

# L'écho DE COMPTON

## Chacun, chacune son Everest!

À 75 ans, la Comptonnoise Réjeanne Tremblay y est arrivée!

À LIRE EN PAGES 8-9



Réjeanne Tremblay, parvenue au camp de base du mont Everest. Photo : collection personnelle

### L'ÉCHO municipal

PAGE 6

**Retour sur les Plaisirs  
d'hiver**

PAGE 6

**Conseils de sécurité  
en cas d'urgence**

PAGE 7

**Détails sur le nouveau  
rôle d'évaluation**



PAGE 11

**Je bénévole  
Céline Dion a à cœur  
sa communauté**



PAGE 12

**Joëlle Côté, la boute-en-  
train du Manoir de  
chez nous**



PAGE 15

**Les Lionceaux livrent des  
chocolats aux travailleurs  
étrangers**

### L'ÉCHO citoyen

L'ÉCHO DES PETITS :  
CONNAISSEZ-VOUS L'EVEREST? | P. 10

GARDER LA FORME, MALGRÉ  
SON ÂGE | P. 15

En partenariat avec



Financé par le  
gouvernement  
du Canada



**LA PROCHAINE ASSEMBLÉE  
DU CONSEIL AURA LIEU  
LE MARDI 11 MARS 2025  
À 19 H 30**

Vous pouvez visionner les séances du conseil municipal diffusées sur la chaîne Youtube de la Municipalité

**Horaires de l'accueil de l'Hôtel de Ville :**  
Lundi au jeudi :  
8 h 30 à 12 h 00 et 13 h 00 à 17 h 00  
Vendredi : Fermé

**819 835-5584**  
**info@compton.ca**

3, chemin de Hatley,  
Compton, JOB 1L0  
**Tél. : 819 835-5584**  
**Télé. : 819 835-5750**  
Urgences : 9-1-1

**COLLECTE DE L'ENSEMBLE DES  
MATIÈRES RÉSIDUELLES**

Bac noir, brun, bleu et plastiques agricoles  
Voir **www.compton.ca**

**PERMIS OBLIGATOIRES**

- ▶ Enregistrement du système d'alarme
- ▶ Permis de construction, de rénovation, d'agrandissement, de démolition d'habitation, de garage, de remise ou lors de la pose d'enseigne. Pour le traitement des eaux usées ou le captage d'eau, l'abattage d'arbre en zone urbaine ou toute autre information, contactez monsieur Nicolas Guillot, inspecteur, au 819 835-5584.
- ▶ Urbanisme sur rendez-vous seulement. Contactez info@compton.ca.
- ▶ Permis de feu : En vertu de la réglementation municipale, il est obligatoire en tout temps d'obtenir un permis pour faire un feu à ciel ouvert. Les contrevenants s'exposent à des amendes. Ces permis sont délivrés sans frais par le Service de sécurité des incendies sur prise de rendez-vous aux heures d'ouverture du bureau municipal. Prévoir un délai de traitement d'au moins 24 heures. Informations ou pour rendez-vous : 819 835-5584.

**TRAVAUX D'AMÉNAGEMENT DE COURS  
D'EAU ET DE COUPE FORESTIÈRE**

Pour informations ou un permis :  
M. Jean-Bernard Audet  
MRC de Coaticook  
819 849-9166

**BIBLIOTHÈQUE ESTELLE-BUREAU**


29, chemin de Hatley  
819 835-0404

**Mardi : 13 h 00 à 18 h 00**  
**Judi : 15 h 00 à 18 h 00**  
**Vendredi : 15 h 00 à 18 h 00**  
**Samedi : 10 h 00 à 13 h 00**

**Le comptoir de prêts et les rayons  
sont accessibles.**

**BOUTIQUE LUCILLE  
(COMPTOIR FAMILIAL)**

Sous-sol de l'église  
6747, route Louis-S.-St-Laurent  
**Mercredi et jeudi : 13 h 00 à 19 h 00**



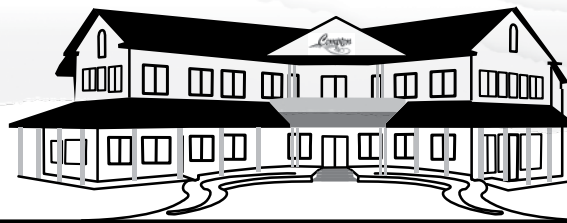
• Dénégement  
• Transport de terre, sable et gravier  
• Drainage  
• Champ d'épuration

**Info : Tommy Veilleux**  
Rés. : 819 835-0877 • Cell. : 819 572-3806  
6740, Rte Louis-S.-St-Laurent,  
Compton, Qc, JOB 1L0

**L'ÉCHO  
municipal**



**VOS AFFAIRES  
MUNICIPALES**



**Séance ordinaire  
du Conseil de  
la Municipalité  
de Compton**

**tenue le 11 février à 19 h 30 à la salle  
du Conseil de l'hôtel de ville située au  
3, chemin de Hatley à Compton et diffusée  
simultanément sur le site Internet de la  
Municipalité.**

**LA MUNICIPALITÉ AUTORISE**

- monsieur André Martel, directeur général et greffier-trésorier, à signer pour et au nom de la Municipalité, l'entente de partenariat avec le Carrefour loisirs de la MRC de Coaticook pour le camp de jour Kionata.
- un budget maximal de 58 789 \$ pour l'achat de matériaux granulaires de types MG-20-B, MG-56-A et pierre fracturée 100-200 mm pour la reconstruction de route en 2025.
- l'inscription de monsieur Éric Brus au colloque annuel en travaux publics de l'Association des travaux publics du Québec, qui doit se tenir à Québec les 22 et 23 octobre 2025, au coût de 1 210 \$ et autorise monsieur Brus à utiliser le véhicule de service des travaux publics pour effectuer le déplacement aller-retour de Compton à Québec et autorise son hébergement pour trois nuits pour une somme de 627 \$, ainsi que ses frais de repas estimés à 100 \$.
- un budget maximal de 75 000 \$ pour l'achat et l'installation d'une génératrice à la caserne.
- l'inscription de monsieur Nicolas Guillot au congrès de la Corporation des officiers municipaux en bâtiments et environnement du Québec à Québec du 9 au 12 avril 2025, au coût de 640 \$ et autorise son hébergement pour trois nuits pour une somme de 531 \$.
- monsieur Jean-Pierre Charuest, maire, et monsieur André Martel, directeur général et greffier-trésorier, à signer pour et au nom de la Municipalité, l'entente de service avec la Ressourcerie des Frontières. La Ressourcerie offre un service unique de collecte, de transport et de traitement des encombrants qui remplace la collecte municipale des encombrants destinés à l'enfouissement, communément appelée «collecte des gros rebuts»; la Ressourcerie détourne de l'enfouissement la grande majorité des objets qu'elle collecte en favorisant, dans l'ordre, le réemploi, le recyclage et la valorisation, aidant la Municipalité à atteindre les objectifs fixés par le gouvernement du Québec dans sa politique de gestion des matières résiduelles et son plan d'action, et le 21 janvier 2025, la

Ressourcerie des Frontières a transmis une nouvelle entente à la Municipalité de Compton, valide pour un terme de deux ans, soit du 1<sup>er</sup> janvier 2025 au 31 décembre 2026, l'entente prévoyant une tarification annuelle, calculée ainsi :

- Pour l'année 2025, un montant annuel de 32 500 \$, calculé selon la pondération des tonnes récupérées en 2021-2022-2023, soit 50 tonnes en date du 30 juin 2024, au taux de 650 \$ par tonne;
- Pour l'année 2026, le montant annuel sera déterminé en date du 30 juin 2025 et calculé selon la pondération des tonnes récupérées en 2022-2023-2024, au même taux.

**LA MUNICIPALITÉ ACCEPTE**

- la soumission de Robitaille Équipement inc. pour l'achat et la livraison d'une grappe à sens unique pour le déneigement pour la somme de 16 395 \$, comme l'une des grappes utilisées par le Service des travaux publics pour le déneigement de la Municipalité s'est récemment brisée et n'est plus en état d'être réparée.
- la demande présentée en vertu du règlement no 2020-174 relatif aux plans d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA) pour la rénovation du 7020, route Louis-S.-St-Laurent, comme les rénovations prévues respectent l'objectif de préserver et mettre en valeur la qualité architecturale des bâtiments, particulièrement à l'entrée du village.
- la demande de dérogation mineure pour rendre conforme la marge latérale du garage existant au 365, rue Morel.

**Fin d'emploi d'un pompier**

Considérant l'embauche de monsieur Jefferay Giguère à titre de pompier au sein de la brigade du Service de sécurité incendie le 11 octobre 2022 et considérant l'article 1.03 Ponctualité et présence du Recueil de gestion des ressources humaines, et l'article 1.03.02 Taux de présence et assiduité – service de sécurité incendie du Recueil, il a été résolu de mettre fin à l'emploi de monsieur Giguère à titre de pompier de la brigade du Service de sécurité incendie.



**Journées de la persévérance scolaire 2025**

Comme les décideurs et les élu(e)s de l'Estrie ont placé, depuis 20 ans, la lutte au décrochage scolaire au cœur des priorités régionales de développement, puisque cette problématique est étroitement liée à d'autres enjeux, dont l'image et l'attractivité régionale, la relève et la qualification de la main-d'œuvre, le chômage et l'inactivité, ainsi que plusieurs problèmes sociaux, que les élu(e)s de l'Estrie, via la Table des



**Hon. Marie-Claude Bibeau** DÉPUTÉE  
COMPTON  
STANSTEAD  
M.P.

**MINISTRE DU REVENU  
NATIONAL**

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION  
175 Queen, #204, Sherbrooke, QC J1M 1K1  
819 347-2598  
INFO@MCBIBEAU.CA | MCBIBEAU.CA  
@MCLAUDEBIBEAU

MRC de l'Estrie, ont placé, parmi les priorités régionales, de contribuer au soutien et au développement des Estriennes et des Estriens, en favorisant le développement de leurs compétences, leur employabilité et leur autonomie économique par la formation, la persévérance scolaire et l'acquisition continue de connaissances qui augmentent l'égalité des chances, que les élu(e)s de l'Estrie, via la Table des MRC de l'Estrie, ont placé, dans le cadre d'un exercice de planification régionale réalisé en 2022, parmi leurs priorités, l'attraction, la rétention, l'emploi et la formation, ainsi que le développement social, que les conséquences individuelles du décrochage scolaire sont nombreuses sur la santé physique et mentale, sur les comportements sociaux, sur l'employabilité et sur la productivité au travail, que le décrochage scolaire a des impacts négatifs significatifs sur l'économie de l'Estrie, à savoir que le coût économique du décrochage scolaire en Estrie est estimé entre 32 949 \$ et 43 811 \$ par décrocheur, représentant un total de 1,14 à 1,54 milliard de dollars pour la région chaque année, que les jeunes de l'Estrie sont de plus en plus nombreux à persévérer, mais qu'environ 18,2 % de ces jeunes décrochent annuellement avant d'avoir obtenu un diplôme d'études secondaires (taux annuel 2021-2022), que pour garantir le dynamisme de notre région, la prospérité de nos entreprises, et la pleine participation de nos citoyens à l'économie de l'Estrie, il est crucial de poursuivre les efforts de mobilisation autour de la réussite éducative, que la réussite éducative n'est pas un enjeu qui concerne exclusivement le monde scolaire, mais bien un enjeu social dont il faut se préoccuper collectivement, et ce, dès la petite enfance jusqu'à l'obtention par le jeune d'un diplôme qualifiant pour l'emploi, peu importe l'ordre d'enseignement, que R3USSIR organise, du 10 au 14 février 2025, la 16<sup>e</sup> édition des Journées de la persévérance scolaire en Estrie, sous le thème *La persévérance fait toute la différence!* et que cette édition 2025 sera l'occasion de rappeler que chaque adulte peut jouer un rôle fondamental pour motiver les jeunes et favoriser leur persévérance scolaire et que les *Journées de la persévérance scolaire* se tiendront à nouveau cette année dans toutes les régions du Québec, et qu'un nombre important de Municipalités appuiera elles aussi cet événement, il est résolu de proclamer les 10, 11, 12, 13 et 14 février 2025 les *Journées de la persévérance scolaire* dans la municipalité de Compton et de temporairement remplacer, du 10 au 14 février 2025, le drapeau municipal de Compton sur le mât à l'avant de l'hôtel de ville par le drapeau de la persévérance scolaire et d'appuyer R3USSIR et l'ensemble des partenaires mobilisés autour de la lutte contre le décrochage scolaire, afin de faire de l'Estrie une région qui valorise l'éducation comme un véritable levier de développement pour ses communautés.





### Octroi de contrat - Spectacle de cirque à la Journée familiale du Récré-O-Parc en fête

Comme, depuis deux ans, un spectacle et un atelier de cirque sont offerts au Récré-O-Parc dans le cadre de la *Journée familiale du Récré-O-Parc en fête* et le spectacle de haute qualité qui attire une centaine de personnes est très apprécié et que le Comité des loisirs organise de nouveau cette activité pour mai 2025, il est résolu d'accepter la soumission de la firme Production 3.2.1. Cirque pour un spectacle de cirque de 45 minutes, ainsi qu'un atelier de jonglerie et d'équilibre d'une heure, pour la somme de 1 600 \$.



### Gravier de rechargement – Tonnage 2025

Considérant l'octroi du contrat de fourniture, transport et nivelage de gravier de rechargement MG-20-B sur certains chemins municipaux pour les années 2023 à 2025 à l'entreprise Couillard Construction ltée par la résolution 142-2023-04-11, que la résolution 212-2024-06-11, laquelle confirmait le tonnage pour l'année 2024 et qu'il y a lieu de confirmer le tonnage requis pour l'année 2025, dernière année du contrat et que la Municipalité souhaite respecter les objectifs itérés dans sa politique d'amélioration et d'entretien du réseau routier quant au rechargement des chemins de gravier sur son territoire, il est résolu que le contrat de fourniture, transport et nivelage de gravier de rechargement MG-20-B sur certains chemins municipaux avec Couillard Construction soit, pour l'année 2025, pour 14 895 tonnes métriques au coût de 23,80 \$ la tonne pour une somme totale de 354 501 \$, la répartition se définissant comme suit : 14,40 \$/T.M. pour le gravier, 8,60 \$/T.M. pour le transport et 0,80 \$/T.M. pour le nivelage.

### Adoption du règlement no 2000-10-3.25 modifiant le règlement no 2000-10 concernant les nuisances

Ce règlement a dûment été donné lors de la séance ordinaire du 21 janvier 2025 afin d'ajouter que le fait d'appeler les services d'urgence sans motif raisonnable aux nuisances du règlement no 2000-10 peut faire en sorte que des amendes puissent être données à ceux qui contreviennent à la règle.

### Signature d'un acte d'échange dans le dossier du Syndicat de copropriété

Comme lors de la séance du conseil du 12 novembre 2024, il fut résolu d'autoriser la dissolution du syndicat de copropriété afin de modifier la copropriété divisée en indivision pour les installations du 29-31, chemin de Hatley, que la modification cadastrale préalablement nécessaire à cette dissolution et à cette nouvelle entente requiert que la Municipalité et le CPE deviennent copropriétaires de l'ensemble de tous les lots de la copropriété et que le projet d'acte d'échange de droits indivis soumis au conseil reflète cette étape préalable en plus d'intégrer certaines ententes concernant les travaux et versement du prix convenu antérieurement pour la vente des locaux supplémentaires au CPE, il est résolu d'autoriser le directeur général et greffier-trésorier de la Municipalité de Compton, Monsieur André Martel, à signer l'acte d'échange proposé.

### Partenariat avec la 6<sup>e</sup> édition du Déjeuner des policiers

Comme la 6<sup>e</sup> édition du *Déjeuner des policiers*, organisée par la Sûreté du Québec de la MRC de Coaticook, en association avec la Fondation québécoise du cancer – division Estrie, se tiendra au restaurant Terrasse Wood 2.0 à Compton le jeudi 1<sup>er</sup> mai 2025 et que l'appui financier de la Municipalité est sollicité pour cet événement, il est résolu d'y accorder une contribution financière de 150 \$.

### Ajustement salarial de la greffière

Comme Mme Éliane Stéphanne a été nommée au poste de greffière en date du 8 juillet 2024 et qu'il avait été demandé à Mme Stéphanne, alors greffière adjointe, d'accomplir les tâches de la greffière dès janvier 2024, considérant la clause 2.01.01 *Ajustement salarial du Recueil de gestion des ressources humaines* et qu'il est prévu au Recueil que le conseil conserve son droit d'ajuster la rémunération d'un employé en fonction de circonstances particulières, il est résolu d'ajuster le salaire de madame Stéphanne.

## Inscrivez-vous aux Alertes municipales de Compton

Inscrivez-vous sans tarder au service d'alertes citoyennes de votre Municipalité pour être informé rapidement en cas d'avis d'évacuation lors d'un sinistre.

▶ [compton.alertesmunicipales.com](https://compton.alertesmunicipales.com)



## L'ART AU SERVICE DES ÉMOTIONS : UN ATELIER EXPÉRIMENTAL AU CAAZ

Le CAAZ a récemment proposé une expérience unique, mêlant peinture et musique pour explorer les émotions à travers l'art. Cet atelier immersif a offert aux participants une opportunité précieuse d'exprimer leurs ressentis de manière intuitive et créative.

L'expérience a débuté par un choix libre de couleurs, suivi de l'écoute attentive d'une pièce musicale soigneusement sélectionnée. Plongés dans cette ambiance sonore, les participants ont laissé libre cours à leur imagination, transposant sur la toile les émotions évoquées par la musique.

L'atelier s'est ensuite enrichi d'une seconde séquence musicale, invitant à une nouvelle exploration sensorielle et artistique. Pour clôturer cette immersion, une spécialiste du CAAZ a guidé les participants dans l'interprétation symbolique des couleurs utilisées, approfondissant ainsi leur réflexion et leur introspection.

Cet atelier novateur a révélé la puissance du lien entre l'art, la musique et les émotions, offrant un espace d'expression libre et authentique, où chacun a pu se reconnecter à son monde intérieur à travers la création.



En partenariat avec :

Québec 

 La Voix des aînés

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA MRC DE COATICOOK

LA BIBLIOTHÈQUE  
ESTELLE-BUREAU  
VOUS INVITE

## PROGRAMMATION SEMAINE DE RELÂCHE

**SAMEDI 1ER MARS 2025**  
**DE 10H30 À 11H30**  
Heure du conte en pyjama  
et fontaine de chocolat

**MARDI 4 MARS 2025**  
**DE 13H À 15H30**  
Après-midi jeux de société  
et chocolat chaud

**VENDREDI 7 MARS 2025**  
**DE 13H30 À 14H30**  
Atelier "Petite estampe"  
pour les 4 ans et plus avec  
le Musée des Beaux-arts  
de Sherbrooke

**AU 29 CHEMIN HATLEY, COMPTON**  
Merci de confirmer votre présence en nous  
contactant au 819 835-0404 ou par courriel  
à biblio003@reseaubiblioestrie.qc.ca.



La Bibliothèque Estelle-Bureau  
invite les enfants de 4 à 7 ans pour  
une activité

# Conte et ballet

Animée par Barbara Desrochers, formatrice en  
danse classique et autrice de livres jeunesse.

Le samedi  
22 mars 2025 10h30-11h30

29 chemin Hatley, Compton

Confirmez votre présence:  
819 835-0404 ou  
biblio003@reseaubiblioestrie.qc.ca




## LES APRÈS-MIDIS ENJOUÉS

**JEUDI 27 FÉVRIER 13 h 30 à 15 h 30**  
**ATELIER ARTISTIQUE-DÉCOUVREZ LE CAAZ**  
Carrefour artistique interculturel et multidisciplinaire, le CAAZ célèbre  
la diversité et la créativité. Ce centre d'arts pluridisciplinaire et  
ethnoculturel place la collectivité au cœur de ses actions, valorisant le  
travail des artistes et artisans dans la société québécoise. Rejoignez  
nous pour explorer, créer et partager! Café et biscuits offerts.  
Exercices VIACTIVE. **GRATUIT**

**Sous-sol de l'église de  
Compton, entrée porte 4**

**MARDI 4 MARS 13 h à 15 h 30**  
**TRICOT-JASETTE**  
Apportez votre projet du moment  
et partagez vos techniques avec  
d'autres adeptes des aiguilles à  
tricot. **GRATUIT**

**BIBLIOTHÈQUE  
Estelle-Bureau**  
29 chemin de Hatley

**MARDI 11 MARS 13 h 30 à 16 h 30**  
**BINGO DE L'ÂGE D'OR**  
Léger goûté froid à l'achat des cartes de jeux. **\$**  
Pour info : Léon Pratte 819 571-7973

**Sous-sol de l'église de  
Compton, entrée porte 3**

**MARDI 11 MARS 13 h à 15 h 30**  
**MARDI DOUILLET**  
Venez jaser, lire, faire un casse-tête  
tout en dégustant un bon café ou  
un thé gratuitement. **GRATUIT**

**BIBLIOTHÈQUE  
Estelle-Bureau**  
29 chemin de Hatley

**MARDI 18 MARS 13 h 30 à 15 h**  
**CLUB DE LECTURE**  
Venez partager vos dernières lectures et  
découvrir celles des autres participants.  
Thème du mois de mars "Des lectures  
pour le Mois de l'histoire des noirs"  
Pour info : 819 835-0404 **GRATUIT**

**BIBLIOTHÈQUE  
Estelle-Bureau**  
29 chemin de Hatley

**Sous-sol de l'église de  
Compton, entrée porte 4**

**JEUDI 20 MARS 13 h 30 à 15 h 30**  
**YOGA SUR CHAISE**  
Pour info : participation@cabmrccoaticook.org  
819 849-7011 poste 216 **GRATUIT**

**CENTRE  
d'Action BÉNÉVOLE**  
Café-IN

**MARDI 25 MARS 13 h 30 à 15 h 30**  
**CAFÉ-IN AUX  
MARDIS DOUILLETS**  
Monsieur Raymond Robert partagera  
sa passion pour la confection de  
paniers de frêne. **GRATUIT**

**BIBLIOTHÈQUE  
Estelle-Bureau**  
29 chemin de Hatley

**Mardi 1er avril 13 h 30 à 15 h 30**  
**CAFÉ-IN AUX  
MARDIS DOUILLETS**  
**PASSION VOYAGE**  
Venez faire découvrir votre  
destination voyage coup de coeur. **GRATUIT**

**BIBLIOTHÈQUE  
Estelle-Bureau**  
29 chemin de Hatley

**VIACTIVE**

**Les locaux sont accessibles pour les personnes à mobilité  
réduite. À la bibliothèque un ascenseur est disponible,  
appelez au 819 835-0404 pour annoncer votre arrivée.**

Pour toutes questions : loisirs@compton.ca  
Bibliothèque : biblio003@reseaubiblioestrie.qc.ca  
CAB : participation@cabmrccoaticook.org

## Et hop au Café-IN

PAR MICHE LINE PARÉ, ASSIDUE AU CAFÉ-IN



### Savais-tu que tous les aînés et aînées de Compton sont invités au Café-IN?

Toutes les deux semaines, des rencontres s'y déroulent dans un esprit d'accueil, de respect, d'ouverture et dans la bonne humeur et tout y est gratuit!

Pour ma part, j'y participe activement depuis plus de cinq ans. Au début, les rencontres étaient animées par Jim Arevalo du CAB de Coaticook qui, en partenariat avec les Loisirs de Compton et sa dévouée Sonia Quirion, nous ont guidés, aînés et aînées de Compton, de Saint-Edwidge et de Waterville. Ainsi sont nés le Café-IN de Compton et le Café du Bien de Waterville toujours actifs avec nos activités variées et motivantes. En 2023-2024, Patricia Patino qui a créé *La Voix des Aînés* a cédé son rôle d'accompagnatrice auprès des aîné-e-s à Josiane Bonsant, très enthousiaste et imaginative.

Depuis quatre ans maintenant, j'anime les 15-20 minutes de Mise en forme selon l'approche du programme Viactive\*, et ce, dans le plaisir. De plus, je cuisine des biscuits santé bien chauds pour accompagner le café préparé par Léon Pratte, notre responsable du Café-IN. Puis, deux fois par an, quatre membres plus assidus du Café-IN (Léon Pratte, Noëlla Clément, France Lapointe et moi-même) proposons des activités en partenariat avec Sonia aux Loisirs de Compton et maintenant avec Jacinthe Bonsant du CAB de Coaticook.

Revenons à la mise en forme! Ces routines de Viactive sont drôles tout en étant soutenues par la musique et les chansons des années 60-70 qui accompagnent leur exécution en marquant le rythme. La plupart les ont connues dans leur jeunesse. Annie Roy, kinésologue, est notre conseillère de Viactive en Estrie, chez Sercovie. Aucun mouvement comportant des risques physiques n'est retenu et une mise en garde est faite au besoin pour les divers problèmes (cardiaques ou musculaires, etc.).

De 13 h 30 à 13 h 50, la mise en forme se décline en alternance par le Réchauffement, l'Aréobie, la Musculation, les Étirements et la Relaxation. Cette année, les exercices sont exécutés avec des ballons légers. Et une bonne bouteille d'eau au besoin... Une pause de dix minutes précède ensuite l'activité choisie de 14 h à 15 h, qui varie énormément afin de conserver l'intérêt et la motivation. Quelques exemples prouvent la recherche de variété et d'intérêt! Au Café-IN, la participation est au premier plan!

Des gens de la MRC de Coaticook et des environs viennent aussi animer ces rencontres. Spectacle avec musiciens pour danse ou /et chansons, animation cuisine du Brésil ou de la Thaïlande à la cuisine des Lions au parc, bricolage relié aux fêtes comme Noël ou la Saint-Valentin, atelier d'écriture sous forme de jeux, ateliers artistiques avec animation pour réaliser des croquis, des ouvrages en céramique ou des peintures ou du dessin, animés par des artistes compétents, atelier de photographie, animation par un comédien avec jeu de rôle ou personnage connu (Louis Lavoie avec Michel Chartrand - engagement social - ou Jacques Cartier - historique), conférences-voyages ou expériences spéciales, témoignage Passions, Jeux de société ou de cartes...

Ainsi, vous pouvez constater qu'un effort est fourni pour un choix varié d'activités et c'est gratuit pour les aîné-e-s de Compton.

Priorité à la participation dans un esprit d'accueil et de respect de chacun et chacune!

Habituellement, vers 15 h, environ 20-30 minutes sont attirées pour boire un bon café ou un jus, savourer des biscuits encore tièdes et laisser la possibilité de jaser dans une ambiance détendue et surtout dans la bonne humeur. Souvent, de la musique accompagne ce moment grâce à Noëlla ou Léon. Il y a une place pour chacun des aîné-e-s intéressé-e-s!

Au plaisir de vous rencontrer au Café-IN!

### Informations des dates et activités :

- Infolettre de la Municipalité de Compton
- Compton et ses environs (Facebook)
- Écho de Compton
- ou contactez Léon Pratte au 819 571-7973

### LE CAFÉ-IN SE DÉPLACE À LA BIBLIOTHÈQUE

Dorénavant, le **Café-IN**, qui a lieu aux deux semaines, se déroulera à la bibliothèque Estelle-Bureau, plutôt qu'au sous-sol de l'église. Il sera ainsi jumelé à l'activité les Mardis Douillet. Rappelons qu'une fois par mois, certaines activités du CAB organisées en collaboration avec le Café-IN se tiendront encore au sous-sol de l'église (porte 4) lors de certains jeudis annoncés à l'avance.

## De plus en plus de centenaires dans le monde!

PAR DANIELLE GOYETTE

**LE NOMBRE DE CENTENAIRES DANS LE MONDE EST PASSÉ DE QUELQUE VINGT MILLE EN 1950, À PRÈS D'UN DEMI-MILLION EN 2010, ET CE CHIFFRE NE CESSE D'AUGMENTER.**

En septembre 2024, les huit personnes les plus âgées connues dans le monde étaient toutes des femmes. Après l'Américano-Espagnole Maria Branyas Morera, décédée à 117 ans le 19 août 2024, la Japonaise Tomiko Itooku qui avait 116 ans lors de son décès le 29 décembre 2024, la doyenne de l'humanité est actuellement Inah Canabarro Lucas, une religieuse brésilienne, âgée de 112 ans.

La Française Jeanne Louise Calment, qui a vécu 122 ans et 164 jours, continue de détenir le record de longévité humaine. Chez les hommes, le record est attribué au Japonais Jiroemon Kimura, qui a vécu jusqu'à 116 ans et 54 jours. Notez qu'au-delà de 110 ans, on appelle ces personnes, des supercentenaires.

### Eh oui! On vit plus vieux!

Le Japon demeure à ce jour le leader mondial des personnes de plus de 80 ans. Depuis septembre 2019, ce pays compte plus de 70 000 centenaires recensés.

Cependant, le Canada fait aussi bonne figure. Selon Statistiques Canada, plus de 861 000 personnes âgées de 85 ans ou plus ont été recensées en 2021, soit plus du double du Recensement de 2001. Le groupe d'âge de 85 ans et plus constitue celui qui démontre la plus rapide croissance. Actuellement, 2,3 % de la population canadienne est âgée de 85 ans et plus. Si cette croissance continue ainsi, d'ici 2046, la population âgée de 85 ans et plus pourrait tripler et atteindre près de 2,5 millions de personnes.

\*Viative : Créé par Kino-Québec en 1988, ce programme s'adresse aux personnes de 50 ans et plus. Il permet à des animateurs bénévoles de faire bouger les aînés gratuitement dans leur milieu de vie de façon sécuritaire tout en s'amusant! De nombreux outils d'animation en activité physique sont offerts aux regroupements d'aîné-e-s et permettent ainsi aux milieux de prendre en charge l'animation de séances d'exercices adaptées et sécuritaires.

➤ [sercovie.org/activites-type/viative](https://sercovie.org/activites-type/viative)



En 2022, le Canada comptait plus de 9 500 centenaires. Les centenaires représentent 0,03 % de la population canadienne.

Jusqu'à maintenant, la personne canadienne reconnue comme ayant vécu le plus longtemps est Marie-Louise Meilleur, décédée à 117 ans et 230 jours. Au 25 janvier 2025, la personne vivante la plus âgée au Canada demeure Margaret Romans, âgée de 113 ans et 334 jours.

Au Québec, on vieillit bien aussi! Selon Statistiques Québec, en 2022, on dénombrait 3 600 centenaires au Québec, dont 77 % de femmes.

### Vive la vie à Compton!

Dans notre si beau village, on prend le temps de vivre aussi! On compte aussi quelques centenaires, comme Henri Bergamin qui a 101 ans et Thérèse Beaudoin-Audet qui a 103 ans et d'autres personnes qui auront 100 ans sous peu, comme Jean-René Poulin, le 10 décembre 2025 et Lucien Bolduc le 22 octobre 2025.

**LA STATION**  
*de compton*  
FROMAGERIE • FINE CHEESE MAKERS

**FROMAGES FERMISERS BIOLOGIQUES**

DÉGUSTATION | VISITE | GRILLED CHEESE

440, chemin Hatley, Compton QC 819 835-5301  
OUVERT 7 JOURS SUR 7 [fromagerielastation.com](https://fromagerielastation.com)

**Geneviève HÉBERT**  
DÉPUTÉE DE SAINT-FRANÇOIS  
(BROMPTON, FLEURIMONT, LENNOXVILLE - MRC DE COATICOOK)

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

819 565-3667, poste 86212  
Geneviève.Hebert.SAFR@assnat.qc.ca

12, rue Adams  
Coaticook (Québec) J1A 1K3

Ouvert du lundi au jeudi



## L'ÉCHO DU MAIRE

Les *Plaisirs d'hiver* 2025 ont connu, cette année, un beau succès, malgré la température froide. Jeux gonflables, hockey et patin libre, tours de carriole tirée par des chevaux, planches à neige, glissade, hot-dogs, chocolat chaud, jus de pomme chaud, galettes, crêpes au sirop d'érable et les fameuses soupes du maire ont su réchauffer tous les braves qui ont résisté aux -18 degrés. Encore bravo à toute l'équipe organisatrice de cet évènement et merci à la population d'en avoir profité!

Les *Journées de la persévérance scolaire* se sont tenues du 12 au 16 février. À Compton, cette semaine est soulignée de façon particulière par la remise aux élèves de certificats du maire soulignant la persévérance scolaire. C'est notre façon de dire aux élèves, à leurs parents et aux éducateurs et éducatrices que l'éducation est une valeur d'une grande importance pour la vitalité de notre communauté.

L'équipe municipale des travaux publics a été à l'œuvre presque continuellement cet hiver, avec les neiges plus abondantes et le vent qui s'amuse à couvrir les routes de lames de neige même quand il fait beau. La prudence et la patience des automobilistes sont toujours importantes.

Ne manquez pas l'infolettre de la Municipalité qui paraît chaque semaine. Une foule d'activités y sont annoncées. Et plus que jamais, encourageons l'achat local!

- JEAN-PIERRE CHARUEST  
MAIRE DE COMPTON



## Braver le froid pour les Plaisirs d'hiver!

Même si dame Nature nous a surpris par une journée plutôt frisquette en ce samedi 1<sup>er</sup> février, les familles comptonnoises se sont tout de même retrouvées au Récré-O-Parc pour profiter des *Plaisirs d'hiver* organisés par le Comité Loisirs de la Municipalité.

Merci à tous et toutes pour votre présence et votre participation et un grand merci aux bénévoles aussi!

À Compton, le froid, ça ne nous fait pas peur!

- SONIA QUIRION, RESPONSABLE  
DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET  
DE LA VIE COMMUNAUTAIRE



Les soupes du maire  
Jean-Pierre Charuest et de sa conjointe Lisette



Le pompier Émile Rivard et le capitaine  
Sean Marshall prennent une pause.



Les bénévoles Line Labrie et Danielle  
Lanciaux au service des chocolats chauds  
et des biscuits faits maison



Vive les jeux gonflables!



Marc-André Desrochers et le Maire  
au service des crêpes et des hot-dogs



Menoum en famille

Photos : Danielle Goyette

## EN COLLABORATION AVEC L'ORGANISME LETTRES ATTACHÉES

# Rencontre littéraire

### AVEC YVES P. PELLETIER



En direct de la Saint-Jean-Port-Joli  
par visioconférence

LE SAMEDI, 15 MARS 2025,  
DE 14H À 16H

Participez à un atelier créatif en groupe où l'humoriste Yves P. Pelletier, en direct de la région de Chaudière-Appalaches par visioconférence, vous proposera des exercices d'écriture pour créer un court texte humoristique.

Après un entretien avec l'animateur Nicolas Ouellet, l'artiste vous amènera à réaliser quelques exercices d'écriture pour rédiger votre texte. Cela vous permettra du même coup de vous familiariser avec l'esprit de son œuvre. Il vous donnera des conseils pour y arriver. L'auteur répondra également à vos questions pendant l'atelier.



AU 29 CHEMIN HATLEY,  
COMPTON

Confirmez votre participation:  
819 835-0404 ou  
biblio003@reseaubiblioestrie.qc.ca



## La sécurité incendie en période hivernale

Conseils de sécurité pour les sorties et faciliter l'évacuation en cas d'urgence

- Prévoyez plus d'une issue de secours. Après chaque chute de neige, déneigez vos sorties, vos fenêtres du sous-sol, et vos balcons, assurez-vous que toutes les issues soient dégagées en tout temps;
- Vérifiez que les fenêtres pouvant servir de sorties de secours soient accessibles tant de l'extérieur que de l'intérieur. Pour un jeune enfant, celui-ci connaît la façon d'ouvrir les fenêtres et d'y accéder en utilisant, par exemple, un banc, une chaise ou tout autre meuble.

Rappel important – Cendres chaudes

Nous voulons vous rappeler que les cendres doivent **en tout temps** être entreposées à l'extérieur à au moins un mètre de tout bâtiment. Elles doivent être conservées dans un contenant incombustible. Ne pas oublier qu'elles peuvent rester chaudes jusqu'à deux semaines.



Trousse d'urgence

Il est aussi important de vous doter d'un trousseau d'urgence composé de couvertures, de vêtements de rechange, d'une trousse de premiers soins, de bouteille d'eau, de nourriture non périssable, d'une lampe de poche, de médicaments, d'argent, de pièces d'identité. Ce trousseau vous permet de subsister pendant les premières heures d'une situation d'urgence, comme une tempête de verglas, des inondations et une longue panne de courant.

- ÉMILE RIVARD,  
TECHNICIEN  
EN PRÉVENTION  
DES INCENDIES





# La Municipalité vous informe

## Pourquoi la valeur de ma propriété a-t-elle augmenté de façon significative ?



Le nouveau rôle d'évaluation triennale 2025-2026-2027 de la Municipalité de Compton a été déposé, conformément aux dispositions de la *Loi sur la fiscalité municipale* (LFM).

La valeur globale du parc immobilier de la Municipalité de Compton atteint désormais 778 millions de dollars, soit une hausse globale de 35,8 % par rapport au rôle précédent. Le nouveau rôle est entré en vigueur le 1<sup>er</sup> janvier 2025. Les valeurs des propriétés qui y sont inscrites reflètent les conditions du marché au 1<sup>er</sup> juillet 2023, tel que l'exige la LFM. Cette valeur sera immuable pour les trois prochaines années, à moins de modifications apportées à la propriété.

### Faits saillants

- La valeur moyenne des propriétés résidentielles imposables connaît une hausse de 50,5 %
- Les valeurs des autres catégories d'immeubles imposables sont également en hausse :
  - Industrielle : 69,0 %
  - Commerciale : 33,4 %
  - Terrain vacant desservi : 44,1 %
  - Agricole : 18,6 %
  - Forestier : 51,2 %

### L'évaluation de votre propriété

- Les données des propriétés inscrites au nouveau rôle d'évaluation peuvent être consultées par les propriétaires, en ligne, à [compton.ca/municipalite/evaluation-fonciers](http://compton.ca/municipalite/evaluation-fonciers) (vois au bas de la page complètement dans l'espace en rouge).
- Les avis d'évaluation ont été transmis par la poste à la fin novembre.

Il est important de comprendre que la hausse de la valeur d'une propriété au nouveau rôle d'évaluation n'est pas égale à la hausse du prochain compte de taxes. L'impact sur le compte de taxes est établi lors de l'adoption du budget 2025.

### Pourquoi la valeur de ma propriété a-t-elle augmenté de façon significative ?

Nous comprenons qu'une hausse considérable de la valeur de votre propriété puisse susciter de nombreuses questions.

Il faut toutefois savoir que l'évaluateur, issu de notre firme indépendante, réalise un travail impartial et encadré par la *Loi sur la fiscalité municipale*, ainsi que ses règlements. Il doit inscrire la valeur réelle, la plus près possible de la valeur marchande (100 %) de chaque propriété.

Pour ce faire, il considère notamment :

- Le marché immobilier des dernières années;
- Les particularités des secteurs de la municipalité;
- Des éléments constatés à la suite de la visite de votre propriété, susceptibles d'avoir une incidence sur sa valeur.

Comme le marché immobilier ne varie pas de manière linéaire et que la valeur d'une propriété est constituée de plusieurs facteurs, qui sont bien souvent distincts d'une propriété à l'autre (par exemple, la propriété peut être située dans un secteur plus recherché ou avoir fait l'objet de travaux qui n'avaient pas encore été portés au rôle), les valeurs ne fluctuent pas nécessairement selon le même pourcentage.

Il ne s'agit donc pas d'une simple indexation, mais plutôt d'une réévaluation en tenant compte de tous les éléments qui composent votre propriété.

### Des questions ?

Vous pouvez consulter le rôle d'évaluation et obtenir des renseignements généraux à ce sujet sur le site Web de la MRC de Coaticook, sous l'onglet **Les services/Évaluation**.

Pour en savoir plus sur les motifs qui nous ont amenés à déterminer la valeur inscrite au rôle d'évaluation, n'hésitez pas à communiquer avec la MRC de Coaticook au 819 849-9166 (tel qu'inscrit sur votre compte de taxes) ou avec JP Cadrin au 819 843-3635.

Si, après discussion avec les évaluateurs, vous croyez toujours que la valeur inscrite au rôle devrait être revue, vous pourrez demander une révision comme le prévoient les articles 124 à 138.4 de la *Loi sur la fiscalité municipale*, en remplissant et soumettant le formulaire prévu à cet effet avant le 30 avril 2025. (Vous trouverez la procédure officielle complète au verso de votre compte de taxes.)



### Voici les taux d'augmentation de taxes pour les dernières années

	2023	2024	2025
Taux de base	0,8100	0,8475	0,6300
Taux non résidentiel	0,8100	0,9120	0,6840
Taux industriel	0,8100	1,0471	0,7640
Taux des six logements ou plus	0,8100	0,8475	0,6300
Taux des terrains vagues desservis	1,6200	3,3900	0,6300
Taux des immeubles agricoles	0,7200	0,7575	0,6300
Taux forestier	0,7200	0,7575	0,6300

En terminant, nous vous invitons à communiquer avec eux pour discuter de votre situation particulière, en toute confidentialité. Ils seront heureux de vous écouter et de vous aider à mieux saisir les particularités de votre propriété.

Rappelons que le rôle d'évaluation est le fruit d'un travail réalisé dans le respect du Code de déontologie, des normes de pratiques de l'Ordre des évaluateurs agréés du Québec et des prescriptions de la *Loi sur la fiscalité municipale* édictées par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation par la firme JP Cadrin et Associés.

### La hausse de taxes moyenne de 9 %, s'explique par plusieurs facteurs.

Par exemple l'augmentation de la facture pour les services de la Sûreté du Québec de 55 000 \$, l'augmentation des quotes-parts versées à la MRC de 53 000 \$, la décision de ramener le taux de taxation pour les terrains vacants desservis au même taux que celui d'une résidence représente un manque à gagner de 87 000 \$ ainsi que la décision de ne pas continuer la progression du taux de taxation pour les commerces et industries représente une perte de revenus de 16 000 \$.

Évidemment qu'il faut tenir compte des augmentations salariales qui sont prévues selon les critères que la Municipalité a déterminés au cours des dernières années de façon à être attractive et favoriser la rétention du personnel, montant qui représente environ 98 000 \$ tout en tenant compte de nos besoins en personnel.

De plus les élus sont confrontés à des choix difficiles, notamment en ce qui concerne les projets de développement résidentiel à venir.

Les élus ont fait le choix de planifier le développement au lieu de le subir, ce qui implique des mandats d'accompagnement par des professionnels dans différents domaines, notamment en urbanisme et en ingénierie pour la somme d'environ 135 000 \$.

Parallèlement, à la planification du développement résidentiel, la Municipalité a décidé de commencer dès 2025 à poser des gestes concernant l'augmentation de la capacité de l'usine des eaux usées en débutant des travaux d'optimisation de la quantité d'eaux usées pouvant être traitées. Ces actions représentent un montant d'environ 170 000 \$.

Le jeu des comparaisons entre le pourcentage d'augmentation du compte de taxes d'une Municipalité versus une autre est difficile et toujours risqué.

Il faut se poser plusieurs questions avant de pouvoir comparer :

- Est-ce que la Municipalité est dans une phase de développement, de stagnation ou de déclin ?
- Est-ce que la Municipalité désire conserver les acquis de ses citoyens ou réduire les services offerts ?
- Est-ce que la Municipalité désire combler le manque à gagner pour balancer son budget à l'aide de ses surplus accumulés ou décide-t-elle de conserver sa santé financière afin d'être en mesure de faire face aux imprévus sans problème ?
- Quel est l'âge et l'état des infrastructures à entretenir ?
- Est-ce qu'il y a des investissements importants à faire en immobilisations ou en matériel roulant pour la Municipalité ?

La préparation d'un budget demande des heures de rencontres, d'échanges et d'analyses permettant aux élus de faire les choix qui s'imposent pour le futur à court, moyen et long terme.

Le sens des responsabilités pour le bien-être de la communauté afin de déterminer le résultat final du budget à être adopté par le conseil, requiert parfois pour les décideurs une abnégation de leurs convictions et de leurs intérêts pour le mieux-être de l'organisation à long terme.

**– ANDRÉ MARTEL, DIRECTEUR GÉNÉRAL ET GREFFIER-TRÉSORIER MUNICIPALITÉ DE COMPTON**

# Chacun, chacune son Everest!

PAR MICHÈLE LAVOIE

PHOTOS : COLLECTION PERSONNELLE RÉJEANNE TREMBLAY

**QUAND J'AI PROPOSÉ DE RENDRE HOMMAGE À RÉJEANNE TREMBLAY DANS UN TEXTE POUR L'ÉCHO, JE VOYAIS COMME UN EXPLOIT SA LONGUE MARCHÉ, EN NOVEMBRE 2024, ALORS QU'ÂGÉE DE 75 ANS, ELLE ATTEIGNAIT LE CAMP DE BASE DU MONT EVEREST, SITUÉ À 5 364 MÈTRES D'ALTITUDE. PARTIR À LA CONQUÊTE DE LA PLUS HAUTE MONTAGNE DU MONDE, QUEL DÉFI POUR LE COMMUN DES MORTELS! OR, J'AI ÉTÉ SURPRISE DE DÉCOUVRIR QUE CE N'EST PAS DU TOUT AINSI QUE RÉJEANNE ANALYSE SON EXPÉRIENCE.**

## D'abord, les étapes préparatoires...

Après le décès, en 2022, de sa mère qu'elle avait accueillie chez elle pendant sept ans et malgré son souci de se maintenir en forme en prenant l'air... et en s'offrant des marches le plus souvent possible, Réjeanne me confie : «j'avais l'impression de devenir *une p'tite vieille*, ce que je ne souhaitais surtout pas».

Déjà adepte de la marche en solo, elle a joint à Sherbrooke un groupe de marche relié à l'Association du Québec à Compostelle. Elle y a constaté qu'elle était en mesure de participer à des randonnées de plus en plus longues et exigeantes. En somme, parcourir des kilomètres par des températures variées, s'adapter aux routes et aux hébergements proposés dans les *Guides du pèlerin*, non seulement ça ne lui faisait pas peur, mais elle aimait ça! Progressivement, elle s'est renseignée sur les parcours qui mènent à Compostelle, point d'arrivée des divers chemins balisés qu'on peut emprunter.

Dès 2023, elle a chaussé ses espadrilles, rempli son sac à dos, mais pas trop, et elle a parcouru les 270 km du *Chemin Portugais* côté littoral qui va de Porto au Portugal jusqu'à Saint-Jacques-de-Compostelle en Espagne. Toute seule. Avec son baluchon, ses bâtons de marche... et son cellulaire. Le plus bel itinéraire, dit-elle, qui permet de flâner, d'admirer la mer et de faire des rencontres inoubliables. Puis, le tout agrémenté de l'accueil de sa petite-fille Camilia venue passer la dernière semaine avec elle. Un mois de bonheur... et de quelques aventures!

Deux autres randonnées importantes la prépareront aussi à son périple vers l'Everest. Le *Chemin des Outaouais* (240 km en 12 jours) a été parcouru en groupe en juin 2023. Puis, Réjeanne a aussi marché avec une amie *Le Chemin des Sanctuaires* en juin 2024. Un périple de 18 jours (375 km) sur des routes reliant l'oratoire Saint-Joseph à la basilique Sainte-Anne-de-Beaupré, en passant par Trois-Rivières. Dans ce dernier cas, pas question de se payer de trop longues escales ou de se plaindre de ses ampoules! «Les gîtes qui nous accueillaient tout au long du parcours devaient être libérés quotidiennement pour laisser place au groupe suivant. Beau temps, mauvais temps, on avançait!».

## En voyage vers l'Everest

Avec tous ces kilomètres au compteur, on ne s'étonnerait pas que Réjeanne ait regardé plus loin... et plus haut. C'est alors que la marche vers le camp de base de l'Everest lui a été proposée. Comment? Voici un autre bout de l'histoire.

Pendant qu'elle poursuivait ses activités au sein du groupe sherbrookoise *Du Québec à Compostelle*, une équipe du Centre de recherche sur le vieillissement (CdRV) de l'Université de Sherbrooke (UdS) recrutait des volontaires parmi des personnes âgées pour une marche exigeante vers l'Everest. Recrutée pour cette expérience après plusieurs tests, Réjeanne a accepté de relever le défi car elle se sentait bien encadrée, dit-elle.

La chercheuse Eléonor Riesco, codirectrice scientifique du CdRV et professeure à la Faculté des sciences de l'activité physique de l'UdS caressait l'idée de ce projet depuis plusieurs années. Son objectif, «démontrer que le vieillissement en soi n'empêche pas de se dépasser et de relever des défis de grande ampleur.» Elle voulait ainsi «combattre les stéréotypes liés à l'âge en démontrant qu'avec une préparation adéquate, les personnes âgées sont tout aussi capables de relever des défis qui, instinctivement, pourraient nous sembler réservés à des personnes plus jeunes».

Réjeanne s'est sentie en confiance, car la responsable de la recherche était entourée d'autres chercheurs en psychologie, kinésiologie, neurosciences et médecins spécialistes. «Nos conditions physiques ont fait l'objet de plusieurs mesures et nous étions bien accompagnées pour affronter les différentes conditions : renforcement de la musculature et des capacités d'adaptation à l'altitude, notamment».



En pleine montée dans une nature sublime

## Le grand jour

Ainsi, le 1<sup>er</sup> novembre 2024, en compagnie de trois autres marcheuses âgées et de six accompagnateurs du CdRV, elle a amorcé une expédition de 24 jours : déplacements vers le lieu de départ de l'escalade et 14 jours pour l'ascension vers le camp de base de l'Everest et puis, la descente.

Réjeanne nous raconte : «Nous marchions 8 à 10 km par jour, à notre rythme, mais la longueur de nos pas diminuait à mesure que nous prenions de l'altitude. Par exemple, sur les plus hauts sommets, mes pas avaient la longueur d'un de mes pieds. Chaque pas exige un effort et est fatigant. Nous dormions dans des loges sans chauffage et sans eau courante, mais munies de toilettes sèches. Comme j'avais voyagé en Inde

en 2017, la nourriture était semblable et j'ai eu la chance de ne pas perdre l'appétit n'ayant pas éprouvé de nausées dues à la marche en altitude. Nous le savions au départ, mais nous avons éprouvé ce que ça signifie, sortir de sa zone de confort».

Et elle explique : «Notre fatigue et nos inconforts étaient vite atténués par la joie de nos découvertes : les beautés de l'immensité à admirer, la fierté de nos réussites et, surtout, les plaisirs qui ont parsemé notre route. Comme aînée du groupe des marcheuses, j'ai fêté mes 75 ans pendant le voyage et ma famille a organisé une rencontre virtuelle pour m'offrir ses vœux.

Moment très émouvant qui m'a fait grand bien et beaucoup plaisir! Le fait de pouvoir communiquer régulièrement était rassurant pour nos familles et amis, tout comme pour nous».

Et qu'en était-il des bagages à transporter? «Bien entraînés à se déplacer en altitude et à accompagner des marcheurs, des Sherpas, vivant dans les vallées de l'Himalaya au Népal, transportaient le plus gros du matériel. Cependant, chaque membre de notre groupe transportait un sac à dos pour ses besoins quotidiens. Dans le mien, en priorité : trois litres d'eau au départ, car la soif est bien présente, et des vêtements appropriés pour les écarts de température qui peuvent être importants en une seule journée».

## Que retient Réjeanne de son expérience?

«Je me sens plus vivante et non pas une *p'tite vieille*. Quel que soit notre âge, mais encore plus dans un monde où les aîné-e-s sont de plus en plus nombreux, si on veut persévérer dans ce

qu'on entreprend, il faut qu'on aime ça. Des résolutions prises avec l'année nouvelle seront vite abandonnées si ça nous pèse plutôt que nous stimuler. Il faut faire quelque chose pour soi et non parce que ça semble une bonne idée... en théorie ou pour les gens qu'on côtoie. Bref, il faut identifier ses passions, s'engager à la mesure de ses capacités - la réussite est importante- et avoir du plaisir!».

L'aspect socialisation est également important pour conserver sa vivacité, nous dit Réjeanne. «Tant sur les chemins de Compostelle qu'à l'occasion de mon expédition vers l'Everest, j'ai fait des rencontres significatives, j'ai développé des amitiés, j'ai vaincu quelques moments d'anxiété et je me suis découvert des capacités que je ne soupçonnais pas, souvent grâce aux contacts avec les autres».

Sourire en coin, elle ajoute : «on dirait qu'en voulant nous protéger pendant la pandémie, on nous a soudain fait prendre conscience qu'on était des aînées alors qu'avant ... on ne le savait pas!»



Quel paysage!





Les quatre dames au sommet de leur expérience : Réjeanne Tremblay, Jocelyne Picotin, Bernadette Véronneau et Jocelyne Gatien n'oublieront jamais cette aventure!



Arrivée au camp de base



Réjeanne et Jocelyne : un bonheur partagé

#### Qu'est-ce qui mijote dans la marmite des rêves de Réjeanne?

Pour le groupe *Du Québec à Compostelle*, elle organise des activités de marche dans la région de Coaticook, là où elle s'est entraînée le plus souvent avant son départ vers l'Everest. Elle peut accompagner des personnes qui en ont le goût sur *La Voie des pèlerins de la Vallée de la Coaticook* ([www.lavoiedespelerinsdelavallee.com](http://www.lavoiedespelerinsdelavallee.com)). Et pour combler son plaisir des longues randonnées, se profile à l'horizon pour l'été 2025 une randonnée dans sa région natale, le Saguenay-Lac-Saint-Jean. Juste une petite marche de 400 à 500 km qui la mènera du Lac-Bouchette vers Cap Trinité et Québec!

Nul doute, la marche est une passion pour Réjeanne!

Elle ajoute qu'elle accepterait bien volontiers de partager ses expériences avec d'autres lors d'activités organisées à Compton où elle et sa famille se sont installées en 1976. Comme Réjeanne ne fait pas les choses pour épater la galerie, bien des gens de chez nous ignorent qu'elle s'est impliquée pendant des années au Comité d'école, qu'elle a fait partie du CA des Compagnons du Lieu historique et, au cours des années 1980, dirigé les destinées de notre village comme conseillère municipale et comme première et unique femme à ce jour à avoir occupé le poste de maire.

Pas surprenant qu'elle ait relevé avec brio le défi de l'Everest!

Merci d'avoir partagé ton expérience, Réjeanne!

Pour plus d'informations sur la recherche à laquelle Réjeanne a participé : [www.usherbrooke.ca/actualites/nouvelles/details/54029](http://www.usherbrooke.ca/actualites/nouvelles/details/54029)



Dr Catherine Savaria-Lachance  
CHIROPRACTICIENNE

Avec plus de 10 ans d'expérience

Pour vous aider si vous souffrez de :

- Douleur au **cou** ou au **dos**
- **Maux de tête**
- Douleur à la **mâchoire**
- **Tendinite**, bursite, épicondylite
- Douleurs aux **épaules**, coudes ou poignets
- **Entorse**
- Douleurs aux hanches, **genoux** ou chevilles
- **Arthrose**

Prenez votre rendez-vous en ligne  
[chirocompton.com](http://chirocompton.com)



819 679-4386

6805, route Louis-S.-Saint-Laurent  
Compton (voisin du Wood 2.0)



le  
gros  
Pierre

Ici, on cultive le goût!



6335, route Louis-S. Saint-Laurent, Compton  
[grosPierre.com](http://grosPierre.com) | 819 835-5549

## Avis d'assemblée annuelle

Les membres de la Société d'histoire de Compton/Compton Historical Society et toute personne intéressée sont invités à l'assemblée annuelle.



L'assemblée aura lieu :

le jeudi 20 mars 2025, à 19 h  
à la salle du Conseil de l'hôtel de ville  
3, chemin de Hatley à Compton.

Le conseil d'administration y présentera le Rapport d'activités de l'année 2024 de même que le bilan financier de la Société d'histoire. L'assemblée annuelle sera suivie d'une activité : **Découverte de photographies anciennes et des secrets qui s'y cachent.**

Il sera possible pour les membres de la Société d'histoire de renouveler leur cotisation pour l'année 2025, si ce n'est pas déjà fait, et pour les autres personnes, d'en profiter pour y adhérer. Nous vous remercions pour votre intérêt envers l'histoire et le patrimoine de Compton et escomptons le plaisir de vous rencontrer.

JEANMARC LACHANCE, PRÉSIDENT  
NICOLE COUTURE, SECRÉTAIRE

[societehistoirecompton@gmail.com](mailto:societehistoirecompton@gmail.com)

## Produits d'hygiène réutilisables

### Programme d'aide financière

Saviez-vous qu'afin d'encourager l'utilisation de produits d'hygiène réutilisables, la Municipalité de Compton offre une aide financière aux citoyen-ne-s de Compton résidant sur son territoire?

La Municipalité de Compton, dans un souci environnemental, s'engage à rembourser 50 % des frais pour un maximum de 100 \$ par personne par année, sur présentation de factures pour l'acquisition des éléments suivants :

Les accessoires admissibles sont :

- Les cache-couches
- Les protège-couches
- Les doublures absorbantes
- Les seaux de stockage
- Les sacs lavables pour couches souillées lavables
- Les culottes d'incontinence réutilisables
- Les produits d'hygiène féminine réutilisables
- Les produits de type « coupe menstruelle »

### Comment bénéficier de cette aide?

Pour vous prévaloir d'un remboursement, vous devez compléter le formulaire d'inscription disponible à la Municipalité, vous présenter à l'hôtel de ville et fournir les documents demandés.

## L'ÉCHO DES PETITS

## Découvrir le mont Everest

PAR JORDANE MASSON

LORSQU'ON PARLE DE MONTAGNE IMPRESSIONNANTE ET DE GRANDES EXPÉDITIONS, PLUSIEURS PENSENT IMMÉDIATEMENT AU MONT EVEREST. RECONNU COMME LE PLUS GRAND SOMMET DU MONDE DEPUIS LE NIVEAU DE LA MER AVEC SES 8 848 MÈTRES D'ALTITUDE, IL ATTIRE PLUSIEURS VISITEURS CHAQUE ANNÉE. SITUÉE ENTRE LE NÉPAL ET LE TIBET, EN ASIE CENTRALE, CETTE MONTAGNE FAIT PARTIE D'UNE GRANDE CHAÎNE NOMMÉE L'HIMALAYA. VOICI QUELQUES INFORMATIONS INTÉRESSANTES À DÉCOUVRIR SUR CE GÉANT DE ROCHES ET DE GLACES.

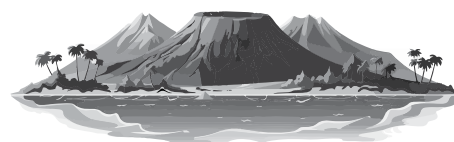


### Son nom

L'Everest porte le nom d'un géographe et arpenteur britannique, George Everest. En 1842, il fut le premier à noter l'emplacement de la montagne. Pour une question pratique, il l'appela alors le «Pic XV». C'est son successeur, Andrew Wraught, qui lui donna son nom officiel, soit vingt ans plus tard. L'accès au Népal leur étant interdit, les deux Britanniques n'ont jamais pu connaître les noms locaux de la montagne. De nos jours, nous savons qu'au Tibet, la montagne s'appelle «Chomolungma» (Déesse mère). Alors qu'au Népal, elle porte le nom de «Sagarmatha» (Sommet du ciel).

### Plus élevé ou plus haut

Il est important de faire la différence entre «sommet le plus élevé» et «montagne la plus haute». Bien que l'Everest remporte la médaille d'or pour le premier titre, le second titre revient à un volcan du nom de Mauna Kea à Hawaï, qui mesure 10 230 mètres. Ce calcul se base à partir du niveau de la mer.



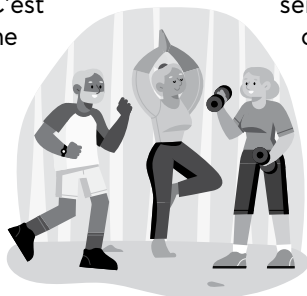
### L'escalade

C'est tout un défi de gravir le mont Everest, et cela demande énormément de préparation et de matériel. Le manque d'oxygène, le froid, les avalanches et les crevasses rendent l'expédition risquée. En effet, près de 310 personnes ont perdu la vie en tentant l'aventure. Certains n'ont jamais été retrouvés! L'acclimatation est très importante pour permettre au corps de s'habituer aux faibles taux d'oxygène. Les alpinistes peuvent demeurer jusqu'à un mois au camp de base pour faire cette acclimatation. À 8 000 mètres d'altitude, ils utilisent des bonbonnes d'oxygène. Cependant, elles ne suffisent pas, et le corps en souffre. Dormir ou manger devient impossible. Réfléchir et marcher demandent un effort incroyable. Les derniers mètres sont une véritable course contre la montre pour revenir à un taux d'oxygène confortable.

Que d'histoires et de mystères renferme le mont Everest. Les Sherpas, un peuple népalais qui vit dans les vallées de l'Himalaya, en connaissent certainement beaucoup plus que nous. Par contre, il en restera toujours à découvrir. D'ici là, combien d'autres courageux, comme notre chère Réjeanne, arriveront à escalader le «Sommet du ciel»?

## Garder la forme et le sourire!

Le sport chez les personnes âgées, c'est comme un antidote aux petites douleurs du quotidien : un vrai remède pour garder la forme et le sourire. Bien sûr, on ne parle pas de participer à un marathon, mais plutôt de s'offrir une petite dose d'activité quotidienne pour maintenir son corps en mouvement. C'est l'un des secrets pour garder une jeunesse d'esprit et de corps, même quand on commence à se demander pourquoi le corps fait des bruits bizarres quand on se lève du canapé. Est-ce un besoin de Jigloo? Non, pas du tout! Un peu d'exercice suffit!



Les bienfaits sont nombreux : le sport protège la santé cardiaque, chasse la fatigue, nous énergise, améliore le sommeil, stimule l'appétit et permet de rester actif socialement, ce qui diminue les risques de développer de l'anxiété et des symptômes dépressifs. Les organismes/activités pour seniors, comme le Café-In,

où j'ai déjà assisté à leurs présentations, débutent toujours avec 15 minutes d'exercices pour réveiller les membres avant la rencontre. Je peux vous assurer qu'après cette micro-séance, j'avais chaud! En plus, ce sont des lieux parfaits pour

rencontrer des gens sympas et échanger sur des sujets d'actualités autour d'une bonne tasse de thé... ou d'entendre une bonne blague de Léon!

L'essentiel n'est pas de chercher à être parfait, mais de continuer à bouger, à rire et à savourer la vie, peu importe l'âge. Après tout, qui a dit qu'on devait s'arrêter de vivre après 60 ans?

Christine Bonsant est Infirmière Clinicienne, membre de l'OIIQ. Elle offre des soins à domicile à Compton. Pour plus d'information, visitez sa page Facebook **Soins infirmiers Santé-vous bien** ou son site Web : [soinsantevousbien.com](http://soinsantevousbien.com)



- Animaux de compagnie
- Nourriture
- Produits
- Accessoires
- Service de toilettage et pension

392, rue Saint-Jacques Sud, Coaticook (QC) J1A 2N9  
Tél. 819 849-7913  
[info@chezchanel.com](mailto:info@chezchanel.com) [www.chezchanel.com](http://www.chezchanel.com)

### ASSURANCES :

- Automobile
- Résidentielle
- Commerciale
- Agricole
- Cautionnement



Le courtier d'assurances indépendant vous protège mieux.



**Gérard Leblanc**  
Courtier d'Assurances Ltée

Toute une équipe à votre service!

6920, rte Louis-S.-St-Laurent, Compton (Québec) J0B 1L0  
Bureau (819) 835-9511 (819) 823-3311 | [info@leblancassurances.com](mailto:info@leblancassurances.com)

JE BÉNÉVOLE – CÉLINE DION

## Croquer dans la vie

PAR JORDANE MASSON

NÉE À COMPTON ET RÉSIDENTE À NOUVEAU DEPUIS 2010, CÉLINE DION VIT SA RETRAITE À TRAVERS DIFFÉRENTES PASSIONS ET ENGAGEMENTS. MÈRE DE DEUX ENFANTS, GRAND-MÈRE D'UN PETIT-FILS ET ARRIÈRE-GRAND-MÈRE DEPUIS DÉCEMBRE 2024, MME DION A UNE VIE DES PLUS REMPLIES. CELA NE L'EMPÊCHE PAS DE S'IMPLIQUER DANS SA COMMUNAUTÉ. EN EFFET, DEPUIS QUATRE ANS, ELLE FAIT PARTIE DU CONSEIL ADMINISTRATIF DU CLUB DE L'ÂGE D'OR DE COMPTON. D'ABORD COMME PRÉSIDENTE, MAINTENANT COMME SECRÉTAIRE, ELLE SE DONNE DE DIFFÉRENTES FAÇONS DANS CE COMITÉ QU'ELLE AFFECTIONNE PARTICULIÈREMENT.

### Une énergie de bonheur

Dispersés à travers le Québec, les Clubs de l'Âge d'Or sont des organismes à but non lucratif qui ont pour mission de promouvoir l'activité sociale et récréative des personnes âgées de 50 ans et plus. À Compton, cet objectif passe par des après-midis de bingo mensuel, une activité qui permet de se retrouver dans un environnement convivial et festif. «Notre but premier est de permettre aux aîné-es de s'amuser et de socialiser. Le bingo est tellement apprécié qu'on doit maintenant utiliser les deux salles du sous-sol de l'église! Il y a même un repas froid qui est offert après le bingo. Bref, les participants viennent jaser, jouer, manger et gagner des petits prix!»

Une des responsabilités du comité du Club de l'Âge d'Or est de vendre des cartes de membre au coût de 10 \$ pour l'année. Cette carte offre un rabais sur différentes activités et donne même droit à un 5 \$ si le membre vient jouer au bingo le mois de son anniversaire. Le Club a recensé plus d'une centaine de membres en date de janvier 2025, ce qui démontre bien l'intérêt de la population.

«J'aime tellement voir les gens qui participent au bingo. Une belle énergie de bonheur circule du début à la fin, et tous repartent avec le sourire, les bénévoles et le comité inclus.»



Photo : Joanne Mégré

Les membres du comité se retrouvent une fois par mois pour planifier les activités et se partager les différentes tâches. Certains s'occupent des achats, d'autres cuisinent pour le léger goûter ou montent la publicité pour promouvoir la thématique du prochain bingo. «De mon côté, je m'occupe surtout de monter les affiches et de faire la promotion sur notre page Facebook et autres. En compagnie des membres du comité et de quelques précieux bénévoles, je contribue également au montage des effectifs nécessaires au déroulement du bingo et à la préparation du service du goûter de fin d'après-midi ainsi qu'à la fermeture de la salle. Durant le bingo, je fais la vérification des cartes et je remets les prix. Mon implication bénévole me permet de contribuer aux petits bonheurs des gens tout en faisant le mien.»

Vu son aspect autonome et non lucratif, le Club offre ses surplus monétaires à des organismes locaux comme la cafétéria de l'école Louis-St-Laurent ou la fabrique de l'église Saint-Thomas-d'Aquin.

### Passion photo et nature

En plus de son bénévolat, Mme Dion garde le cœur jeune à travers différentes activités artistiques et l'amour du plein air. Son talent pour la photographie n'est plus un secret. Que ce soit en exploration de notre belle province ou celles de l'Est, de paysages régionaux, de la faune ou d'oiseaux, ses superbes photos nous font voyager à coup sûr. «Tout a commencé avec un rallye concours-photos organisé par la Table de Concertation de la MRC de Coaticook dans notre belle vallée. Ma mère m'avait convaincue d'y participer. Je venais de me procurer un petit appareil numérique Canon. J'ai vraiment apprécié l'activité. J'ai remporté le premier prix et cela m'a confirmé que j'avais le talent pour poursuivre.»

Cet événement l'amène ensuite à suivre des cours de photographie et à faire partie du Club photo de Coaticook pendant quelques années. Deux activités qui contribuent à parfaire cet art. «J'aime faire des safaris-photos en automobile avec mon conjoint Claude Maurice et découvrir des coins cachés. J'ai aussi de l'intérêt pour l'ornithologie. C'est un plaisir d'observer ces petites bêtes à plumes et de pouvoir les capter en image. Une autre excellente occasion pour faire des balades en nature, parfois en compagnie de ma bonne amie Joanne Mégré avec qui je partage plusieurs passions artistiques et qui m'en fait découvrir de nouvelles.»

Il suffit de suivre le cheminement de Mme Dion pour voir qu'elle a toujours su avancer dans la vie. Elle aura travaillé dans le domaine de la coiffure et de la restauration, puis en manufactures et en imprimerie pour Atelier Polyteck avec des personnes handicapées ainsi que pour l'imprimerie Blanchard Litho. Elle a fait un retour aux études à l'âge de 42 ans pour terminer son secondaire, puis suivre un



Photo : Collection personnelle

cours en impression-finition au Centre 24-Juin. Vraiment, ceci est le parcours d'une personne passionnée et qui croque toujours la vie à pleines dents.

### Membres du comité administratif du Club de l'Âge d'Or de Compton

Président : Léon Pratte

Vice-président : Réal Pivin

Secrétaire : Céline Dion

Administrateurs : Jacques Veilleux, Claire Gagnon, Marthe Gagnon et Simone Martineau

Billets   
 819-849-6371   
 pavilloncoaticook.com

## SPECTACLES À VENIR...

	<b>Chanson</b> <b>Émile Bilodeau</b> 7 mars		<b>Chanson</b> <b>Les Shirley</b> 21 mars
	<b>Humour</b> <b>Silvi Tourigny</b> 8 mars		<b>Chanson</b> <b>Manu Militari</b> 22 mars
	<b>Chanson</b> <b>Kanen</b> 14 mars		<b>5 à 7 country</b> <b>Beauséjour</b> 27 mars
	<b>Chanson</b> <b>Céleste Lévis JOLY</b> 19 mars		<b>Humour</b> <b>Antoni Rémillard</b> 29 mars

Fière d'être une entreprise familiale depuis 3 générations



**CLINIQUE DE DENTUROLOGIE**  
**LAROCHELLE**

Confection de prothèses sur implants  
 Fabrication et réparation de prothèses dentaires amovibles

Sherbrooke  
 819 346-6312

Coaticook  
 819 849-2074

Stanstead  
 819 876-5298

www.denturologistelarochelle.com



**Travaux Légers Enr.**  
 R.B.Q. : 8343-6162-32

- MINI EXCAVATION
- TRANSPORT BOIS DE CHAUFFAGE
- DÉNEIGEMENT
- FAUCHAGE BORD DE ROUTE
- TRANSPORT PIERRE / SABLE / TERRE



François Duquette, propriétaire

Tél. 819 835-0884  
 Téléc. 819 835-0191  
 Cell. 819 823-2854

Une équipe formidable  
pour vous servir

• LES MARCHÉS •  
**Tradition**

Votre marché de quartier  
**Marché Forgues**

Produits locaux

Viandes, charcuteries  
et fromages

Fruits et légumes frais

Mets préparés maison



Ample sélection  
de vins haut de gamme  
et de spiritueux

Ouvert tous les jours  
de 8 h à 21 h

819 835-5492

**agrizone**  
PAR BMR

**VIVACO**  
GROUPE COOPÉRATIF

PLUSIEURS PROMOTIONS ACÉRIQUES EN COURS



Voir détails en magasin

Besoin d'un conseil agricole? Nous sommes la référence!



**Charles Masson**  
Conseiller spécialisé Agrizone

✉ massonc@vivaco.coop

☎ 819-835-5411 ou 819-347-6710

📍 Heures ouvertures BMR Compton:  
8h à 17h lun-vend | 8h à 16h samedi

COMPTON AU BOULOT : JOËLLE CÔTÉ

## Lorsque « travail » rime avec « plaisir »!

PAR JORDANE MASSON

NATIVE ET TOUJOURS RÉSIDENTE DE MARTINVILLE, JOËLLE CÔTÉ A FAIT DE COMPTON SON SECOND CHEZ-SOI. AVEC SON ÉNERGIE DÉBORDANTE ET SES MILLE ET UNE IDÉES, ELLE SAIT RÉPANDRE SA BONNE HUMEUR DANS LA COMMUNAUTÉ. OFFRANT DES SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE À COMPTON ET À MARTINVILLE DEPUIS UNE DIZAINE D'ANNÉES, ELLE EST AUSSI BIEN CONNUE À LA RÉSIDENCE DU MANOIR DE CHEZ NOUS EN TANT QUE RESPONSABLE EN ANIMATION.

**Qu'est-ce qui vous a amenée à travailler au Manoir de chez nous?**

Au départ, mes parents y résidaient. J'ai eu un coup de cœur pour le milieu, mais j'avais déjà ma garderie à Martinville. Ma sœur Isabelle s'est proposée pour y tenir des activités, mais son emploi du temps s'est alourdi à un moment donné. De mon côté, après 32 ans à m'occuper des tout-petits, j'ai finalement fermé ma garderie. Lorsque je venais tenir compagnie à mon père, qui faisait de l'Alzheimer, je trouvais que ça allait mieux en groupe. Alors, je me suis mise à animer des bingos ou à faire chanter les gens. La responsable Françoise Boissonneault m'a remarquée, puis m'a proposé un emploi à temps partiel que j'occupe depuis 2019.

**En quoi consiste votre emploi?**

C'est très varié, car je touche à tout ce qui est animation et loisir. Je m'occupe de décorer pour les fêtes, que ce soit Noël, la Saint-Valentin ou Pâques. Lorsque c'est l'anniversaire d'un résident, je prépare quelque chose de spécial. Je fais aussi de l'animation et je monte la programmation pour des activités de groupe. Je contacte différents organismes et artistes, comme des chanteurs et des musiciens. Je travaille beaucoup aussi sur l'anticipation des événements. Le avant peut avoir autant d'impact que le pendant. Je vais faire des annonces au micro ou pendant le dîner pour dire qu'il y aura une activité sous peu. Des fois, je mets du mystère en leur disant qu'il va se passer quelque chose à tel moment et à tel endroit, mais sans dire quoi au juste. Ça les rend curieux, et ils anticipent avec plaisir ce qui s'en vient!

**Racontez-nous des moments cocasses.**

Une année, il y avait un décor qui annonçait le *Martha Show*, mais ça n'en disait pas plus. La journée de l'activité, je suis arrivée déguisée en cowgirl dans un décor de ranch avec des chevaux en bois et de la musique. Malheureusement, le son n'était pas assez fort, mais les résidents en parlent encore. L'important, c'est l'impact du moment. Des fois, j'arrive déguisée en princesse dans une belle robe bouffante. Une année, on a organisé une soirée canadienne avec une chanson à apprendre et, bien sûr, des déguisements. Le but, c'est toujours de créer un Wow, puis d'avoir du plaisir!



**Quels types d'activités organisez-vous?**

Il y a des activités qui reviennent hebdomadairement, comme le bingo, les jeux de poches et le jeu des petits bateaux qui ressemble à une course de *Blue Bonnets*. J'anime tout cela avec toutes sortes de commentaires et de blagues. Les vendredis après-midi, c'est de la musique et de la danse. J'ai une super bénévole, Françoise Noël, qui fait danser les résidents avec plaisir. Je fais aussi venir certains organismes à l'occasion. Toutou poilus offre de la zoothérapie. La Bibliomobile se tient un vendredi par mois pour permettre aux résidents d'emprunter des livres. Nous avons un bon partenariat avec le Centre d'action bénévole de Coaticook.



**Qu'est-ce que vous aimez de votre travail?**

J'aime travailler avec des aîné-e-s. J'aime leur chaleur, leur gentillesse et leur franc-parler.

J'apprends beaucoup d'eux. Ces personnes ont du vécu, et cela les rend majoritairement sages et de bons conseils. Je me sens entourée de grands-parents bienveillants. Aussi, quand notre métier consiste à aller danser, chanter, souhaiter bon anniversaire ou animer un jeu de poches, on est dans le plaisir! En fait, je me sens dans mon élément, tout simplement.

Photos : Danielle Goyette et collection personnelle Joëlle Côté

**Daniel Parent**  
ARPENTEUR - GÉOMÈTRE

Membre de : Ordre des  
Arpenteurs-Géomètres  
du Québec

451, rue Main Ouest, Coaticook  
819 849-4100 | danielparent@videotron.ca

## Ostéopathe

Marie-Soleil Pilette



6632 Rte Louis-S.-St-Laurent, Compton

Pour prendre rendez-vous:



819-575-8277

[www.gorendezvous.com/fr/mspilette-osteo](http://www.gorendezvous.com/fr/mspilette-osteo)



## LIVRAISON GRATUITE VOTRE PHARMACIE À COMPTON!

CHANTAL DIONNE ET ERIC PORTELANCE  
PHARMACIENS

Proximed

*Une petite pharmacie  
communautaire toujours à  
l'écoute et au service de ses  
patients. Chez nous, votre  
bien-être est notre priorité!*



**819 835-9999**

6630, route Louis-S.-Saint-Laurent  
Compton (Québec)

**Heures d'ouverture**

Lundi au mercredi : 9h00 à 18h00

Jeudi et vendredi : 9h00 à 19h00

Samedi : 9h00 à 17h00

Dimanche : fermé

Saviez-vous que nous pouvons transférer vos ordonnances  
d'une autre pharmacie? (certaines conditions s'appliquent)

Les pharmaciens exerçant à cette pharmacie sont seuls  
responsables des services pharmaceutiques rendus.

## EN MARS, LE RADIO-BINGO DE CIGN FM NE FAIT PAS RELÂCHE!

Cinq bingos à **5,000\$**  
pour un total de  
**25,000\$**  
en prix à gagner!

# RADIO BINGO

LES DIMANCHES 16 H **cign** FM96.7 | WEB

LES 2, 9, 16, 23 ET 30 MARS 16H, AU 96,7

[WWW.CIGNFM.CA](http://WWW.CIGNFM.CA)



## L'ÉCHO DES CHEVALIERS

Dernièrement, nous avons une table de concertation au sein de plusieurs conseils. On m'a demandé de faire un discours sur la charité. Comment vous dire? Est-ce que vous savez ce que c'est que la charité? Oui, vous le savez, le plus petit geste que vous faites envers les autres, c'est de la charité. Quand je regarde ce que nous pouvons faire dans notre communauté, autant les Lions que les Chevaliers, nous faisons tout pour notre communauté. Nous aimons aider et c'est ça la charité. Le plus petit geste est encore plus important que le plus gros. Pensez-y, beaucoup de gens sont dans le besoin, levons-nous et disons que nous sommes les plus grands en charité.

Je vous disais que, dernièrement, j'avais été invité à un souper des Lions... Merci, Danielle, de m'avoir sorti de ma gêne. Mais saviez-vous que nous sommes les meilleures organisations dont les citoyens de Compton peuvent bénéficier? Alors, vous n'avez qu'à vous joindre à nous, nous avons besoin d'aide, vous n'êtes pas obligés d'être membres, mais le fait d'être présent fait de vous une personne qui approuve la charité que nous semons autour de nous.

Merci!

– GILLES POMERLEAU, VOTRE GRAND CHEVALIER ET VOTRE DÉPUTÉ DE DISTRICT - 819 212-1273



### Mme Gisèle Gilbert 1933-2025

Entourée de l'amour de sa famille, au CHUS-Fleurimont, le 26 janvier 2025, à l'âge de 91 ans, est décédée Mme Gisèle Gilbert (feu Jacques), fille de feu Mathias Gilbert et de feu Alice Fournier.

Mme Gilbert laisse dans le deuil ses enfants : Daniel B. Desjardins (Pierrette) et Manon Desjardins (feu Réjean); ses petits-enfants : Kevin (Frédérique) et Amy (Samuel); ses arrière-petits-enfants : Logan, Antoine et Zack; ses sœurs : Marie-Ange (feu Roland), Irène et Christiane (Roger); ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis. Elle était aussi la sœur de feu Bertrand, feu Juliette, feu Germaine et de feu Lydia Lemieux.

La famille tient à remercier le Dr Charles St-Arnaud et le personnel attentionné des soins intensifs pour les bons soins prodigués à Mme Gilbert ainsi que le Complexe funéraire Steve L. Elkas.

## L'ÉCHO DE LA PAROISSE NOTRE-DAME-DE-L'UNITÉ

WWW.NOTREDAMEDELUNITE.ORG

### Billet de tirage 2025

La paroisse vous invite à nouveau cette année à participer à 40 tirages qui distribueront 6 000 \$ en prix. Les 350 billets sont actuellement en vente au coût de 60 \$ chacun, et ce, jusqu'au jeudi 13 mars 2025. Vous pouvez vous procurer des billets au bureau de la paroisse ainsi qu'auprès de bénévoles. Les 4 premiers tirages, d'une valeur de 300 \$, 100 \$, 100 \$ et 100 \$, se feront le dimanche 16 mars 2025.

À noter que notre vente de billets ne remplace pas notre campagne volontaire annuelle (C.V.A.).

### Fossoyeur recherché pour le cimetière de Waterville

Responsable des inhumations, du mois d'avril au mois de décembre, le fossoyeur s'occupe du creusage ainsi que du remplissage de terre pour les fosses à urnes. Il sera accompagné d'un creuseur opérant une mini-excavatrice, pour la préparation et le remplissage de terre pour les fosses à cercueil. Il s'occupera de remettre de la semence à pelouse. Salaire de base : Urne = 50 \$ / Cercueil = 75 \$. Pour plus d'informations : 819 835-5474.

### Prévoir le baptême de votre enfant

C'est merveilleux de voir tous ces parents qui désirent faire baptiser leur enfant. Nous devons en rendre grâce à Dieu. Afin de bien planifier et d'éviter les conflits d'horaire, contactez-nous au presbytère au 819 835-5474 au moins trois mois avant la date que vous prévoyez faire baptiser. Aussi, prenez note que les baptêmes sont célébrés les 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> dimanches de chaque mois (les samedis étant surtout réservés pour les funérailles).

### Location de salles disponibles au sous-sol de l'église à Compton

- Salle communautaire : au sous-sol de l'église = 360 \$
- Salle communautaire 1 : côté cuisinette = 225 \$
- Salle communautaire 2 : côté comptoir familial = 200 \$
- Salle 4 : au sous-sol du presbytère = 160 \$

Autres tarifs pour des locations de trois heures et moins. Pour toutes questions ou informations supplémentaires, veuillez s.v.p. communiquer avec le bureau de la paroisse au 819 835-5474.

### C.V.A. 2025

La campagne de Contribution Volontaire Annuelle se poursuit. Votre don est si important. Il maintient et favorise le développement des services pastoraux tel que les sacrements, les catéchèses, les funérailles et diverses célébrations. Donnez généreusement et dans la mesure de vos moyens :

- 1- Par virement Interac en utilisant le courriel parcompton@gmail.com et en écrivant CVA2025 comme réponse.
- 2- Par chèque ou par chèques postdatés au montant et aux dates de votre choix, faits à l'ordre de la Paroisse Notre-Dame-de-l'Unité.
- 3- En remettant votre contribution en argent comptant ou par chèque, directement au bureau de la paroisse, ou en la postant au 6747, route Louis-S.-St-Laurent Compton (Québec) JOB 1L0.

## Une belle fête surprise pour célébrer la retraite de Marjorie

Après toutes ces années à donner de son temps et de sa passion pour les gens dans le besoin, Marjorie Tyroler prend enfin une retraite bien méritée.

Pour célébrer son départ avec elle, une fête surprise avait été organisée en son honneur à L'épervier de Coaticook.

Un beau moment pour lui offrir nos meilleurs vœux de dolce vita!

Bonne retraite Marjorie!



Photo : Vincent Cliche Progrès de Coaticook

### NOS SYMPATHIES À LA FAMILLE ET AUX PROCHES DE :

Thérèse Major Sirois  
Leslie Webster  
Herman Harvey  
Raymond Aurélien Boudreault  
Yves Méreanu  
Albert Grégoire  
Henri (Isidore) Tremblay  
Ronald Cotnoir



COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
DE LA RÉGION  
DE COATICOOK

DEPUIS  
47 ANS

819 849.6688 info@salonfunerairecoaticook.com  
salonfunerairecoaticook.com  
284, rue Child, Coaticook



Les préarrangements funéraires : une option rassurante pour vous et vos proches. Prenez rendez-vous avec nos professionnels, vous en serez encore mieux informés !

Le Comptoir familial a de plus en plus sa raison d'exister, que ce soit pour aider des gens dans le besoin, mais aussi pour recueillir vos vêtements qui se retrouveraient à la poubelle.

Comme c'est un organisme à but non lucratif, les sommes recueillies sont retournées à la communauté. Cette dernière année 2024, il a remis un total 12 300 \$ de dons à divers organismes et à des particuliers dans le besoin.

Existant depuis plus de 20 ans et situé au sous-sol de l'église de Compton, il est très prisé et visité par une clientèle fidèle qui y déniche vêtements et accessoires pour des coûts minimes.

Actuellement en magasin, c'est la marchandise d'hiver qui est en étalage, et dès la première semaine d'avril, le changement de saison sera fait et vous pourrez venir vous procurer des vêtements pour la saison printemps/été.

Saviez-vous que nous recueillons aussi les soutiens-gorge défraîchis, abîmés, vieillis qui sont remis à un organisme en lien avec les campagnes du cancer du sein?

Continuez à déposer vos boîtes et vos sacs bien fermés dans le conteneur derrière l'église.

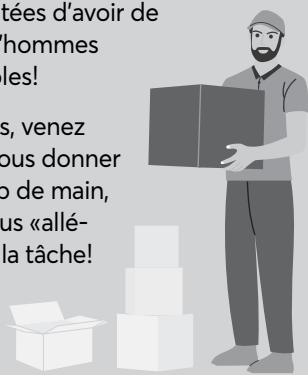
- L'ÉQUIPE DU COMPTOIR

**NOTE :** Le comptoir est ouvert les mercredis et les jeudis de 13 h à 19 h, entrée porte 3 derrière l'église.

## Besoin de bras!

Les femmes bénévoles du Comptoir familial doivent souvent déplacer de lourdes boîtes. Elles seraient enchantées d'avoir de l'aide d'hommes bénévoles!

Les gars, venez donc nous donner un coup de main, cela nous «allégerait» la tâche!



**Dépanneur**  
*Le Relais du Domaine*

**Sonic** 819 835-9448  
6950, rte Louis-S.-St-Laurent, Compton

## Des chocolats pour les travailleurs étrangers et leurs familles

Récemment, les Lionceaux ont fabriqué une belle quantité de chocolats pour la Saint-Valentin afin d'aller les offrir aux travailleurs étrangers qui passent l'hiver parmi nous à travailler sur nos fermes. Certains ont même leurs familles avec eux.

Puis, par un lundi soir pas mal frisquet, ce sont cinq voitures remplies de ces jeunes Lionceaux qui ont sillonné Compton afin d'aller livrer leurs petits trésors sucrés.

Sur cette photo-ci, on aperçoit les trois travailleurs étrangers de la Ferme Provetaz, que nous avons visités, et qui nous ont accueillis dans leurs maisons avec joie, même avec nos bottes pleines de neige! Cette soirée fut un moment réjouissant de partage et d'un bonheur inoubliable!

- DANIELLE GOYETTE,  
MEMBRE ADULTE DES SENTINELLES



Visite aux Serres Lamarche où nous attendaient d'autres travailleurs étrangers



**SICO** CENTRE DE PEINTURE CP DL  
**DANIEL LAROCHE inc.**

**RUST-OLEUM** **Peinture Sico & MF**  
**sikkens** **Clef**  
**SANAY** **Matériel Artiste**

54, rue Main Ouest, Coaticook, Qc J1A 1P2  
**819 849-4410**

**Ferblanterie**  
**Edgar Roy**

Fabrication sur mesure  
Service clé en main  
Étude complète de réseaux de chauffage et ventilation  
Vente, réparation et installation  
Soudure, coupe et pliage de métal en feuille

1021, rue Child  
Coaticook, Qc J1A 2S5  
T. 819 849-0532  
achats@ferblanterieeroy.ca

ferblanterieeroy.ca

RESIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL - INSTITUTIONNEL

**CMMTQ**

**PROCHAINE DATE DE TOMBÉE :**  
**12 mars 2025**

**Lisez L'écho sur Internet**  
[echodecompton.ca](http://echodecompton.ca)

**L'écho sur Facebook**  
Suivez et commentez nos publications sur Facebook. N'hésitez pas à nous envoyer un message pour nous partager une nouvelle qui pourrait profiter à toute la communauté!  
[facebook.com/comptonecho](https://facebook.com/comptonecho)

**L'écho chez vous**  
L'écho est distribué gratuitement dans quelques commerces locaux à Compton et Coaticook. Pour savoir où, consultez :  
[echodecompton.ca/distribution](http://echodecompton.ca/distribution)

**Luc Jacques SERVICE**

819 821-0784  
819 884-2209

RÉPARATION D'APPAREILS MÉNAGERS DE TOUTES MARQUES

640, Angus Nord, Westbury J0B 1R0

## Annoncez dans L'écho de Compton

L'écho est un journal lu, apprécié et conservé en tant que bottin pour Compton. En plus de la publicité publiée chaque mois, les annonceurs sont gratuitement inscrits au bottin mensuel en dernière page. Les annonceurs trouvent dans L'écho un moyen privilégié de pénétrer ce marché de 3 000 habitants, fiers de leur municipalité et de leur journal.

**Pour annoncer, contactez le responsable publicitaire**  
**Richard Vachon**, 819 578-9195  
[direction@journauxcommunautaires.ca](mailto:direction@journauxcommunautaires.ca)

**Pour contacter la rédaction**  
**Danielle Goyette**  
819 501-8866  
[redaction@echodecompton.ca](mailto:redaction@echodecompton.ca)

**Retrouvez la grille tarifaire des publicités sur notre site :**  
[echodecompton.ca/annoncez](http://echodecompton.ca/annoncez)

Cette édition de L'écho de Compton est un tirage certifié par l'AMECQ



## À propos de L'écho

**Directeur général :** Richard Vachon  
[direction@journauxcommunautaires.ca](mailto:direction@journauxcommunautaires.ca)

**Membres du C.A. de l'OBNL :**  
**Présidente :** Jessica Garneau  
**Vice-présidente :** Lisette Proulx  
**Trésorier :** Jasmin Desmarais  
**Secrétaire :** Danielle Robinet  
**Administrateurs :** Bernard St-Laurent, Brigitte Robert

**Éditeur :** L'écho de Compton  
C.P. 322, Compton (Qc) J0B 1L0

**Rédactrice en chef :** Danielle Goyette

**Journaliste :** Jordane Masson

**Graphisme :** Mélanie Leduc

**Révision :** Danielle Goyette

**Photos :** Danielle Goyette, Vincent Cliche du Progrès de Coaticook, Joanne Mégré, collection personnelle Réjeanne Tremblay, collection personnelle Joëlle Côté, Freepik, AdobeStock

L'écho est un journal communautaire membre de l'AMECQ



## Nos annonceurs

Animalerie Chez Chanel	819 849-7913
Catherine Savaria-Lachance, chiropraticienne	819 679-4386
CIGN FM, radio communautaire	819 804-0967
Clinique denturologie Larochelle	819 549-2074
Coopérative funéraire Coaticook	819 849-6688
Daniel Parent, arpenteur-géomètre	819 849-4100
Dépanneur Relais du Domaine	819 835-9448
Ferblanterie Edgar Roy	819 849-0532
Fromagerie La Station	819 835-5301
Geneviève Hébert, députée	819 565-3667
Gérard Leblanc, assurances	819 835-9511
Luc Jacques, réparation d'électros	819 849-0250
Marché Forgues (Tradition)	819 835-5492
Marie-Claude Bibeau, députée	819 347-2598
Marie-Soleil Pilette, ostéopathe	819 575-8277
Pavillon des arts et de la culture	819 849-6371
Pharmacie ProxiMed	819 835-9999
Résidence funéraire Steve L. Elkas	819 565-1155
Sico, Centre de peinture	
Daniel Laroche	819 849-4410
Tommy Veilleux, mini-excavation	819 835-0877
Travaux Légers Enr.	819 835-0884
Verger Le Gros Pierre	819 835-5549
Vivaco groupe coopératif, BMR	819 835-5411

Un grand merci au Club Lions de Compton pour son soutien financier

Jeudi 20 février

20:07

**IL Y A 3 MOIS**



mon chaton💙  
Je t'❤️

**MAINTENANT**



mon chaton💙  
Tu laisserais tomber tes amis  
si tu m'aimais vraiment💔

Si l'amour tourne en violence

