

L'écho DE COMPTON

SPÉCIAL
SPORT

La super équipe qui entraîne les jeunes au basketball à Compton!

À LIRE EN PAGES 10-11

De gauche à droite : Les entraîneurs et entraîneuses des mercredis soirs au gymnase de l'école : Marc-André Desrochers, Thomas Scalabrini, Nathan Grenier, John Acuna, Émile Laprade, Alyssia Caron, Lilia Naessens-Acuna Photo : Danielle Goyette

L'ÉCHO
municipal

PAGE 6

Informations sur l'entretien des chemins au printemps

PAGE 8

La Municipalité a un site Web qui a fait peau neuve

PAGE 8

Rappel sur l'entente municipale en sport avec la MRC de Coaticook



NOHÉMIE GILBERT | PAGE 13

Le plaisir d'être entraîneuse au patinage artistique



COMPTON AU BOULOT | PAGE 14

Alec Michaud, enseignant en éducation physique



JE BÉNÉVOLE | PAGE 16

Une joie de vivre contagieuse avec Noëlla Clément

L'ÉCHO
citoyen

HISTOIRES ET CURIOSITÉS GOURMANDES | P. 14

QUAND LE COUPLE VA, TOUT VA | P. 19

En partenariat avec

Québec

Financé par le gouvernement du Canada

Canada

LA PROCHAINE ASSEMBLÉE
DU CONSEIL AURA LIEU

**LE MARDI 9 AVRIL 2024
À 19 H 30**

Vous pouvez visionner les séances du conseil municipal diffusées sur la chaîne Youtube de la Municipalité

Horaire de l'accueil de l'Hôtel de Ville :
Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 17 h
Vendredi : Fermé
819 835-5584
info@compton.ca

3, chemin de Hatley, Compton, JOB 1L0
Tél. : 819 835-5584 Téléc. : 819 835-5750
muncompton@axion.ca
Urgences : 9-1-1

COLLECTE DE L'ENSEMBLE DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

Bac noir, brun, bleu et plastiques agricoles
Voir www.compton.ca

PERMIS OBLIGATOIRES

- ▶ Enregistrement du système d'alarme
- ▶ Permis de construction, de rénovation, d'agrandissement, de démolition d'habitation, de garage, de remise ou lors de la pose d'enseigne. Pour le traitement des eaux usées ou le captage d'eau, l'abattage d'arbre en zone urbaine ou toute autre information, contactez monsieur Nicolas Guillot, inspecteur, au 819 835-5584.
- ▶ Urbanisme sur rendez-vous seulement. Contactez info@compton.ca.
- ▶ Permis de feu : En vertu de la réglementation municipale, il est obligatoire en tout temps d'obtenir un permis pour faire un feu à ciel ouvert. Les contrevenants s'exposent à des amendes. Ces permis sont délivrés sans frais par le Service de sécurité des incendies sur prise de rendez-vous aux heures d'ouverture du bureau municipal. Prévoir un délai de traitement d'au moins 24 heures. Informations ou pour rendez-vous : 819 835-5584.

TRAVAUX D'AMÉNAGEMENT DE COURS D'EAU ET DE COUPE FORESTIÈRE

Pour informations ou un permis :
M. Jean-Bernard Audet, MRC de Coaticook,
819 849-9166.

RÉCUPÉRATION DE PEINTURE, CONTENANTS DE PEINTURE AÉROSOL ET HUILES USÉES

Garage municipal
6505, route Louis-S.-St-Laurent
Tous les jours, entre 9 h et 15 h.

BIBLIOTHÈQUE ESTELLE-BUREAU

29, chemin de Hatley, 819 835-0404
Mardi : 13 h à 18 h
Jeudi et vendredi : 15 h à 18 h
Samedi : 10 h à 13 h
Le comptoir de prêts et les rayons sont accessibles.

BOUTIQUE LUCILLE (COMPTOIR FAMILIAL)

Sous-sol de l'église
6747, route Louis-S.-St-Laurent
Mercredi et jeudi : 13 h à 19 h

Travaux Légers Env.

R.B.Q. : 8343-8162-32

- MINI EXCAVATION
- TRANSPORT BOIS DE CHAUFFAGE
- DÉNEIGEMENT
- FAUCHAGE BORD DE ROUTE
- TRANSPORT
PIERRE / SABLE / TERRE



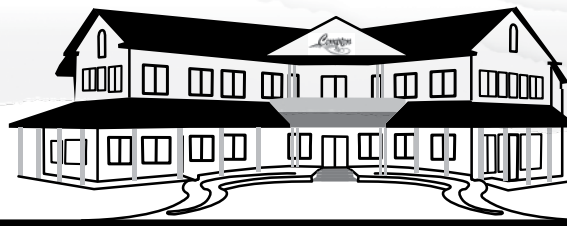
François Duquette, propriétaire

Tél. 819 835-0884
Téléc. 819 835-0191
Cell. 819 823-2854

L'ÉCHO municipal

Compton

VOS AFFAIRES MUNICIPALES



Séance ordinaire du Conseil de la Municipalité de Compton

tenue le 12 mars à 19 h 30 à la salle du Conseil de l'hôtel de ville située au 3, chemin de Hatley à Compton et diffusée simultanément sur le site Internet de la Municipalité.

LA MUNICIPALITÉ AUTORISE

- l'achat, auprès de l'entreprise Niedner Altra, de 15 boyaux d'incendie de 1 3/4" de diamètre par 50 pieds de long au coût de 172 \$ chacun et de trois boyaux d'incendie de 4" de diamètre par 50 pieds de long au coût de 562 \$ chacun pour la somme totale de 4 266 \$. Le Service de sécurité incendie doit prévoir le remplacement de boyaux d'incendie qui ont dépassé leur durée de vie, en plus d'augmenter son inventaire afin d'assurer ses capacités opérationnelles.

- l'achat des équipements offerts par l'usine Waterville TG pour la somme totale de 3 000 \$. L'usine Waterville TG ferme sa brigade incendie et offre aux Services de sécurité incendie des Municipalités avoisinantes l'opportunité d'acheter le matériel dont ils se départissent à très faible coût.

- la participation de trois pompiers, deux officiers et du directeur du Service de sécurité incendie de la Municipalité à la 13^e édition du Camp 911 de la MRC de Coaticook pour la journée du 5 juillet 2024, de 7 h à 17 h, et d'autoriser la rémunération de dix heures au taux régulier pour permettre la tenue de l'activité et la préparation de celle-ci et d'autoriser le déploiement de quatre véhicules d'urgence, soit l'unité d'urgence, l'auto-pompe, la citerne et la camionnette de service.

- la tenue des activités pour le Récré-O-Parc en fête 2024 comme recommandé par le Comité des loisirs et d'accepter la soumission de la firme Productions 3.2.1. Cirque pour un spectacle de cirque d'une durée de 45 minutes ainsi qu'un atelier de jonglerie et équilibre d'une durée d'une heure pour la somme de 1 600 \$. Le Comité des loisirs souhaite ainsi organiser des activités pour souligner l'ouverture printanière du Récré-O-Parc pour l'année 2024 afin de faire découvrir ses installations et inciter les gens à venir y pratiquer des sports durant l'été.

- l'ajout d'un avenant d'une somme de 36 080 \$ à la somme octroyée à la firme EXP pour les honoraires professionnels requis afin de mener à terme les plans, devis et ententes pour le projet

de réfection de la route 147 pour le remplacement des conduites d'aqueduc et d'égout sur un segment de la route et l'ajout de trottoirs en baquette.

- le renouvellement de l'abonnement trisannuel des licences de protection antivirus Bitdefender Endpoint Cloud Security chez PC Expert solutions technologiques au coût de 3 300 \$.

- l'inscription de monsieur André Martel au colloque annuel de zone de l'ADMQ - Estrie, qui doit se tenir à La cabane Chez Arthur à Cookshire-Eaton le 16 mai 2024, au coût de 25 \$ et d'autoriser ses frais de déplacement estimés à 30 \$.

LA MUNICIPALITÉ OCTROIE

- le contrat de collecte de sable abrasif pour l'année 2024 aux Entretien Yannick Jean, l'entreprise ayant présenté l'offre de prix conforme la plus basse, au coût de 395 \$/km sur 45,61 kilomètres et 0,51 \$/m² sur 4 931 mètres carrés, pour une somme totale de 20 530,76 \$.

- le contrat de nivelage du secteur est pour 2024 à Scalabrini et Fils inc., l'entreprise ayant présenté l'offre de prix conforme la plus basse, au coût de 170 \$ de l'heure pour une durée estimée de 180 heures pour la somme totale estimée de 30 600 \$.

- le contrat de fourniture, transport et épandage de 456 188 litres d'abat-poussière pour l'année 2024 à Enviro Solutions Canada inc., plus bas soumissionnaire conforme, au coût de 0,4129 \$/litre, pour une somme totale de 188 360,03 \$.

LA MUNICIPALITÉ ENTÉRINE

- l'ajout d'un avenant au contrat de parement extérieur du garage municipal au montant de 14 736 \$ pour couvrir les travaux supplémentaires requis. À la suite de l'ouverture des murs du garage à certains endroits, il a été constaté que des travaux supplémentaires seront requis afin de remédier à des travaux antérieurs.

Renouvellement de l'entente de service d'aide aux sinistrés avec la Croix-Rouge

Comme prévu au Plan municipal de sécurité civile, la Municipalité peut avoir recours à des ressources ou organismes externes pouvant porter assistance en cas de sinistre, puis comme la Croix-Rouge possède l'expertise et les ressources pour remplir ce type de mandat et que depuis plusieurs années, la Municipalité de Compton a une entente à cet effet avec la Croix-Rouge, il est résolu de renouveler l'entente entre la Société canadienne de la Croix-Rouge et la Municipalité de Compton pour la période de mai 2024 à avril 2025 au coût de 0,20 \$ par personne pour une somme totale de 660,40 \$.



Hon. Marie-Claude Bibeau DÉPUTÉE COMPTON STANSTEAD M.P.

MINISTRE DU REVENU NATIONAL

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION
175 Queen, #204, Sherbrooke, QC J1M 1K1
819 347-2598

INFO@MCBIBEAU.CA | MCBIBEAU.CA
@MCLAUDEBIBEAU

Renouvellement de mandat d'un membre citoyen au Comité familles et aînés

Comme le mandat de monsieur Léon Pratte au Comité familles et aînés prend fin le 31 décembre 2023 et que monsieur Pratte souhaite le renouveler, il est résolu de renouveler son mandat qui débute rétroactivement au 1^{er} janvier 2024 et se terminera le 31 décembre 2025.

Renouvellement de mandat d'un membre citoyenne au comité culture et patrimoine

Comme le mandat de madame Chantal Rousseau au comité Culture et patrimoine prend fin le 31 décembre 2023 et que madame Rousseau souhaite le renouveler, il est résolu de renouveler son mandat qui débute rétroactivement au 1^{er} janvier 2024 et se terminera le 31 décembre 2025.



Entente de collaboration avec le MTMD pour la réfection de la route 147

Comme le ministère des Transports et de la Mobilité durable et la municipalité de Compton travailleront conjointement à un projet de réfection de la route 147 et que ladite route est de juridiction du ministère, que le ministère demande un engagement de la Municipalité à participer financièrement au projet pour la portion des travaux municipaux demandés par la Municipalité ainsi que les frais d'ingénierie concernés, il est résolu que la Municipalité confirme sa volonté de conclure une entente de collaboration avec ce ministère pour les travaux mentionnés pour une somme totale évaluée approximativement à 4 millions et que Monsieur le Maire soit autorisé à signer, pour et au nom de la Municipalité, tous les documents nécessaires aux fins ci-dessus et à y effectuer toutes les modifications jugées nécessaires.

Acceptation de proposition du MTMD dans le cadre du projet de reprofilage de la route 147

Considérant le projet de reprofilage d'un segment de la route 147 par le ministère des Transports et de la Mobilité durable et l'offre du MTMD d'intégrer à leur projet une zone urbanisée sur 250 mètres de la route 147, direction sud, sous la forme d'un trottoir bordure ou d'une piste multifonctionnelle, au choix de la Municipalité, et ce, aux frais du MTMD, il est résolu d'accepter cette offre pour l'intégration à son projet de reprofilage d'un segment de la route 147 d'une zone urbanisée sous la forme d'une piste multifonctionnelle, sur une distance de 250 mètres entre la rue du Grand-Duc et le cimetière.

Adoption du projet de règlement no 2020-175-2.24 modifiant le règlement no 2020-175 du plan d'urbanisme de la Municipalité (2020-175) afin de se conformer aux exigences du Projet de Loi 67 (PL-67)

En vertu de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c. A-19.1), le conseil de la Municipalité peut modifier son règlement no 2020-175 et comme en vertu de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c. A-19.1), article 109.1, le processus de modification réglementaire doit débiter par l'adoption d'un projet de règlement modificateur et que le présent projet de règlement a dûment été déposé à la présente séance, conformément à l'article 445 du Code municipal, et qu'une copie du présent projet de règlement a été transmise aux membres du Conseil présents au plus tard 72 heures avant la séance à laquelle le présent projet de règlement doit être adopté, conformément à l'article 148 du Code municipal, et que tous les membres du Conseil présents déclarent l'avoir lu et renoncent à sa lecture, il est résolu d'adopter le présent projet de règlement.

Adoption du premier projet de règlement no 2020-166-10.24 modifiant le règlement de zonage no 2020-166 modifiant le règlement de zonage no 2020-166 afin d'inclure les milieux humides aux annexes 2.0 et 2.1 et modifier la grille de l'annexe 3 pour y ajouter des usages conditionnels

En vertu de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c. A-19.1), le conseil de la Municipalité peut modifier son règlement de zonage no 2020-166 et comme en vertu de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c. A-19.1), article 124, le processus de modification réglementaire doit débiter par l'adoption d'un projet de règlement modificateur et que le présent premier projet de règlement a dûment été déposé à la présente séance conformément à l'article 445 du Code municipal et qu'une copie du présent premier projet de règlement a été transmise aux membres du Conseil présents au plus tard 72 heures avant la séance à laquelle le présent premier projet de règlement doit être adopté, conformément à l'article 148 du Code municipal, et que tous les membres du Conseil présents déclarent l'avoir lu, il est résolu d'adopter le présent premier projet de règlement.

Dépôt du document intitulé **Projet de règlement no 2017-145-1.24 modifiant le règlement no 2017-145 déléguant le pouvoir de former un Comité de sélection et d'en désigner les membres lors de l'utilisation d'un système de pondération et d'évaluation des offres pour l'adjudication d'un contrat.**

Présentation du **Projet de règlement no 2010-103-14.24 modifiant le Règlement no 2010-103 visant à établir le traitement des élus municipaux**

Ce projet a pour objet :

- d'ajouter les comités sur la sécurité routière et piétonnière, ad hoc projet église et ad hoc sur la fiscalité agricole à la liste des comités donnant droit à une rémunération annuelle pour présidence;
- de retirer le Comité ad hoc King's Hall et Arbrisseaux du règlement.

Adoption du règlement no 2024-201 décrétant une dépense de 4 475 000 \$ et un emprunt de 4 475 000 \$ pour la réfection des services municipaux sur la route 147 du chemin de la Station jusqu'à la rue Jeanne.

Partenariat avec la 5^e édition du **Déjeuner des policiers**

Comme la 5^e édition du *Déjeuner des policiers*, organisée par la Sûreté du Québec de la MRC de Coaticook, en association avec la Fondation québécoise du cancer - division Estrie, se tiendra au restaurant Terrasse Wood 2.0 à Compton le jeudi 2 mai 2024 et que l'appui financier de la Municipalité est sollicité pour cet événement, il est résolu d'y accorder une contribution financière de 150 \$ pour le niveau de partenariat «Patrouilleur».

Renouvellement du programme de la **taxe sur l'essence et la contribution du Québec (TECQ) (2024 à 2028) – négociations entre les gouvernements du Québec et du Canada**

Comme les gouvernements du Québec et du Canada mènent présentement des négociations pour le renouvellement du programme de la taxe sur l'essence et la contribution du Québec (TECQ) pour la période 2024 – 2028, que ce programme est essentiel à la réalisation de projets importants dans les communautés du Québec, que malgré les sommes importantes consenties à ce programme, elles demeurent insuffisantes pour répondre aux besoins et qu'elles doivent être substantiellement majorées en raison de l'augmentation des coûts de réalisation des projets, que la Fédération canadienne des Municipalités a demandé au gouvernement fédéral de doubler ses investissements dans ce programme et de prévoir une indexation de 3,5 % par année, que la FQM et ses membres demandent depuis plusieurs années que le programme de la taxe sur l'essence et la contribution du Québec (TECQ) permette le financement et la réalisation de projets planifiés et décidés par les Municipalités du Québec, en ce sens que les projets de bâtiments municipaux (garages, hôtels de ville, casernes de pompiers, etc.) et les travaux sur les ouvrages de rétention (barrages, digues, etc.) soient admissibles à ce programme, que la reddition de compte lors de la réalisation de projets est lourde pour les Municipalités, que les négociations doivent aboutir impérativement pour assurer sa mise en œuvre et pour permettre aux municipalités de prévoir les investissements dans leur budget et que les sommes consenties à ce programme doivent être exempt de toute nouvelle obligation ou condition pour assurer sa réussite, il est résolu :

a. de demander aux gouvernements du Québec et du Canada :

- de conclure une nouvelle entente fédérale-provinciale pour le renouvellement du programme de la taxe sur l'essence et la contribution du Québec (TECQ) pour la période du 1^{er} janvier 2024 au 31 décembre 2028;
- de doubler les sommes disponibles aux Municipalités du Québec et de prévoir une indexation annuelle de 3,5 % de l'enveloppe pour la durée de l'entente;

• de n'ajouter aucune reddition de compte, obligation ou condition additionnelle aux Municipalités dans l'application du programme;

• de permettre le financement de projets de bâtiments municipaux et des ouvrages de rétention dans les travaux admissibles.

b. de transmettre copie de cette résolution au ministre des Finances du Québec, M. Éric Girard, à la ministre des Affaires municipales du Québec, Mme Andrée Laforest, à la vice-première ministre et ministre des Finances du Canada, l'honorable Chrystia Freeland, au ministre du Logement, de l'Infrastructure et des Collectivités du Canada, l'honorable Sean Fraser, à la ministre du Revenu national et députée de la Chambre des communes pour Compton-Stanstead, l'honorable Marie-Claude Bibeau, à la députée de la circonscription de Saint-François de l'Assemblée nationale du Québec, Mme Geneviève Hébert, à la Fédération québécoise des Municipalités et à la Fédération canadienne des Municipalités.

Démission du responsable des infrastructures

À la suite de la démission de monsieur Norman Scully à titre de responsable des infrastructures de la Municipalité, reçue en date du 11 mars 2024 et à la confirmation de la fin d'emploi de monsieur Scully, il a été résolu d'accepter la démission de monsieur Norman Scully à titre de responsable des infrastructures. Le conseil municipal remercie monsieur Scully pour son travail à la Municipalité au cours de la dernière année.



Offre d'emploi

RESPONSABLE DES INFRASTRUCTURES

MISSION DU SERVICE

Le Service des infrastructures de la Municipalité voit à la conception, la construction, l'amélioration, la réfection, la vente et l'acquisition des infrastructures du réseau routier, des bâtiments, des réseaux d'aqueduc, d'égouts et d'éclairage des rues et des parcs et espaces publics, en plus d'en faire les inspections. Pour ce faire, le service travaille en étroite collaboration avec plusieurs autres services, dont le Service des travaux publics qui se consacre à l'entretien des infrastructures municipales.

Le Service des infrastructures s'assure aussi de la planification, l'organisation et la gestion des activités relatives aux réseaux d'aqueduc, d'égout et d'éclairage des rues, incluant le traitement des eaux usées et l'approvisionnement en eau potable.

DESCRIPTION DU POSTE

Sous la supervision du directeur général, le ou la responsable du service des infrastructures doit planifier, organiser, diriger, contrôler et coordonner les ressources matérielles et financières de son service. Il s'agit d'un poste-cadre sans supervision de personnel. Le ou la responsable doit donc effectuer des tâches administratives et des tâches terrain telles que des inspections d'infrastructures et de chantiers.

EXIGENCES

- Posséder une technique en génie civil ou une formation équivalente;
- Posséder un minimum de 5 années d'expérience pertinente;
- Détenir un permis de conduire valide classe 5.

CONDITIONS DE TRAVAIL

Il s'agit d'un poste-cadre à temps plein avec un horaire de travail de 35 heures/semaine. Les conditions de travail du personnel sont régies par le *Recueil de gestion des ressources humaines* de la municipalité de Compton.

RÉMUNÉRATION

Salaire annuel : 68 595 \$ - 80 808 \$

DÉPÔT D'UNE CANDIDATURE

Les personnes souhaitant déposer leur candidature pour le présent poste doivent acheminer une lettre de présentation et un curriculum vitae à M. André Martel, directeur général avant le 4 avril à 16 h aux coordonnées ci-dessous :

Municipalité de Compton

3 chemin de Hatley, Compton (Québec) JOB 1L0 | directiongenerale@compton.ca



L'ÉCHO DU MAIRE

Après un hiver aux allures d'un éternel automne, voilà que le printemps s'amuse à jouer au yoyo avec la météo, au grand déplaisir de nos chemins. Cette situation met à rude épreuve la patience de la population qui doit circuler chaque jour à tenter de contourner les ornières. La collaboration de tout le monde est demandée.

Lors des récentes séances du conseil, plusieurs citoyens et promoteurs ont manifesté leur inquiétude face au règlement adopté en 2023 pour financer les ajouts de capacité à l'usine de traitement des eaux usées. Ce règlement est dénoncé puisqu'il vient à l'encontre de l'objectif de stimuler le développement résidentiel à Compton. En réponse à ces commentaires, sachez que le conseil a entrepris une analyse approfondie de ce dossier et examine actuellement les autres possibilités de financement afin de dénouer cette impasse.

Concernant le projet de réfection de la route 147 qui se déploiera l'été prochain, une vingtaine de personnes ont participé à la séance publique d'information. La Municipalité a également rencontré en personne tous les propriétaires de propriétés riveraines aux travaux qui le souhaitent, afin de préciser l'impact que les travaux auront sur l'accès à leur propriété.

Allez voir le nouveau site Internet de la Municipalité! Surveillez les activités à venir à la Municipalité. Voyez les détails sur l'infolettre de la Municipalité qui paraît chaque semaine.

- JEAN-PIERRE CHARUEST
MAIRE DE COMPTON



Activités pour adultes Avril 2024

Les Mardis douillets avec Manon
Le mardi, 9 avril - 13h30 à 15h

Venez rencontrer la consultante en relation d'aide, Manon Morrissette. Elle nous parlera du pouvoir des mots et de la pensée.



Rencontre du Club de lecture
Le mardi, 16 avril - 13h30-15h

Les Accro'Livres se rencontrent devant un breuvage chaud. Discussions et partages au rendez-vous!



Rencontre littéraire - Catherine Éthier
Le samedi, 27 avril - 14h-16h

Participez à un atelier créatif en groupe où l'autrice et humoriste, Catherine Éthier, par visioconférence, vous proposera des exercices d'écriture pour créer un billet d'humeur.



Pour plus d'infos ou pour vous inscrire, visitez notre page Facebook ou contactez-nous au 819 835-0404 ou biblio003@reseaubiblioestrie.qc.ca



BIBLIOTHÈQUE
Estelle-Bureau

Au 29 chemin Hatley,
Compton, Qc

OUVERTURE À COMPTON

Fabrication et réparation de prothèses
dentaires complètes et partielles.

consultation *gratuite*



Chloé La Madeleine
DENTUROLOGISTE

819-861-3602

6632 Rte Louis-S. - Saint-Laurent,
Compton, QC J0B 1L0

MON VIVACO. MA COOP

Samuel Boulanger
Ferme Boulait et fils,
Coaticook

«C'est plus de **114 000\$** en bourses remis cette année à des jeunes de la relève agricole comme moi.»

Présent au Centre-du-Québec, Appalaches et Estrie. vivaco.coop

VIVACO GROUPE COOPÉRATIF | **Sollio** Agriculture | **TERAPRO** AGRICULTURE | **BMR**

le gros Pierre

Ici, on cultive le goût!

6335, route Louis-S. Saint-Laurent, Compton
grosPierre.com | 819 835-5549

LIVRAISON GRATUITE VOTRE PHARMACIE À COMPTON!

CHANTAL DIONNE ET ERIC PORTELANCE
PHARMACIENS

Proximed

Une petite pharmacie communautaire toujours à l'écoute et au service de ses patients. Chez nous, votre bien-être est notre priorité!

819 835-9999
6630, route Louis-S.-Saint-Laurent
Compton (Québec)

Heures d'ouverture
Lundi au mercredi : 9h00 à 18h00
Jeudi et vendredi : 9h00 à 19h00
Samedi : 9h00 à 17h00
Dimanche : fermé

Saviez-vous que nous pouvons transférer vos ordonnances d'une autre pharmacie? (certaines conditions s'appliquent)

Les pharmaciens exerçant à cette pharmacie sont seuls responsables des services pharmaceutiques rendus.

Santé-vous bien

Service de soins infirmiers à domicile ou au travail
Tél. 438-393-5966
Facebook: Soins infirmiers Santé-vous bien
Site Web: soinssantevousbien.com

- Prise de sang à domicile (Analyses par le CHUS)
- Contraception
- Dépistage ITSS (VIH/Syphilis/Hep B-C, Gonorrhée, Chlamydia)
- Dépistage cancer colorectal (Sans douleur)
- Retrait de sutures/agraves
- Lavage d'oreille
- ETC.

Nouveautés

- Évaluation du développement des enfants 0-5 ans (ABCdaire)
- Évaluation de problème de santé simple + conseils (congestion nasale, mal d'oreille, mal de gorge, toux, etc.)
- Installation de l'implant contraceptif (Nexplanon)
- Services aux entreprises (ateliers sur les saines habitudes de vie)
- Problème de peau

Pas de frais d'ouverture de dossier
Pas de frais de déplacement pour Compton et rayon - de 15km

Reçu pour les assurances et impôts

Christine Bonsant B.Sc. Inf.



La Municipalité vous informe

À propos de l'entretien printanier des chemins de campagne

À quelle température au printemps, les chemins de campagne commencent-ils à se détériorer?

Le point de bascule est vraiment le point de congélation. Il pourrait aussi arriver que nous soyons sous le point de congélation, mais que le soleil réchauffe suffisamment le sol pour le ramollir et que la circulation régulière occasionne des dommages aux chemins. L'exposition au soleil d'un chemin influence aussi beaucoup la situation. Par exemple, la partie d'un chemin plus à l'abri du soleil à cause de la présence d'arbres, aura tendance à rester gelée plus longtemps.

Pourquoi se détériorent-ils chaque printemps? Qu'est-ce qui cause leur dégradation?

Le pire ennemi pour les chemins, ce sont les variations de température en hiver. Ajoutez à cela la présence de pluie et vous avez le cocktail parfait pour une dégradation rapide de l'état de la chaussée. La dégradation d'un chemin, au-delà des facteurs météo, part principalement de la qualité de la fondation de la route, de la forme en pente vers l'extérieur du chemin et du drainage de celle-ci. D'où l'importance de bien entretenir les fossés et d'avoir d'excellents conducteurs de niveleuse pour donner la bonne forme au chemin.

Lors de la construction des routes par le ministère des Transports, il y a plusieurs années, celui-ci excavait, poussait et nivelait les terrains afin de former les chemins auxquels on ajoutait quelques pouces de gravier, par-dessus un sol qui n'est pas fait pour être une infrastructure routière. La terre noire, la terre jaune, la glaise, les souches, les arbres complets composaient souvent la fondation du chemin. À l'époque malheureusement, les normes de construction n'étaient pas celles que nous connaissons aujourd'hui. Les routes encore existantes aujourd'hui, ont toujours l'infrastructure du passé et doivent tout de même répondre aux besoins grandissants de nos citoyens. Les équipements agricoles, les camions et le volume d'automobiles lors des années de constructions n'ont rien à voir avec ce que nous retrouvons sur nos routes actuellement. Le poids des véhicules agricoles et des camions a triplé et même plus.

Les petites fermes d'autrefois ont été remplacées par de grosses fermes qui font beaucoup de déplacement sur les routes

annuellement afin de couvrir l'ensemble de leur propriété. Donc, lorsqu'on ajoute l'équation du gel, du dégel, de la pluie et la circulation, on se retrouve avec des chemins extrêmement sollicités dont la structure travaille énormément. La Municipalité investit beaucoup d'argent dans les infrastructures routières annuellement. Une planification et des plans d'action sont mis en place afin de minimiser toutes les problématiques que nous retrouvons sur notre réseau qui, je vous le rappelle, compte environ 180 km de voie.

Pourquoi devez-vous attendre avant de les réparer et jusqu'à quand devez-vous attendre pour cela?

Circuler sur un chemin en mauvais état avec de la machinerie lourde risque fort probablement d'aggraver le problème. Il arrive parfois que la situation soit tellement mauvaise que nous devons intervenir, mais dans ces circonstances nous travaillons avec de l'équipement moins lourd afin de rendre le chemin carrossable. Idéalement, nous devons attendre jusqu'au dégel et jusqu'à ce que le chemin soit sec avant de commencer à le réparer.

Que faites-vous pour les réparer?

Dépendamment de la problématique, nous allons soit passer la niveleuse ou ajouter du gravier plus ou moins grossier selon l'état du chemin. Par exemple, si le chemin est en très mauvais état et que nous y retrouvons de grandes quantités de boue, à ce moment-là nous allons utiliser de la plus grosse pierre, car celle-ci va chercher à entrer dans le sol et cela va permettre de solidifier la chaussée.

Pourquoi devez-vous le refaire chaque année? Y aurait-il une méthode possible qui pourrait diminuer ce problème d'année en année?

Comme mentionné précédemment, la température est le grand enjeu. Lorsque nous procédons à la reconstruction d'un chemin, en enlevant le matériel en place pour y installer de la bonne pierre en profondeur pour bien drainer la fondation, que nous recouvrons le tout de bon matériel comme du MG20 B et que par la même occasion nous procédons au nettoyage des fossés, cela nous permet d'avoir quelques hivers sans trop de problèmes. Cependant il ne faut pas perdre de vue que des travaux aussi bons soient-ils, il faudra éventuellement y revenir, car dans le domaine de la voirie, il n'y a rien de permanent, c'est toujours à refaire tôt au tard.

Qu'est-ce qui peut être fait pour diminuer les problèmes des automobilistes et des camionneurs causés par ces chemins de campagne en moins bon état au printemps?

La prudence est toujours de mise et l'adaptation de sa conduite aux conditions routières est essentielle pour éviter tout problème. Au besoin, nous installons des cônes orange ou des piquets afin d'aviser les automobilistes de certains dangers. Malheureusement, certains automobilistes ignorent ces avertissements et peuvent briser leur véhicule.

- ÉRIC BRUS, RESPONSABLE DES
TRAVAUX PUBLICS

QUESTIONS : DANIELLE GOYETTE



**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
ANNUELLE
DES COMPTONALES**

**Lundi, 22 avril 2024
19 h 00**

**Compte-rendu et faits saillants
de l'année 2023**

**Présentation des
états financiers 2023**

**Élections au conseil
d'administration**

Merci de confirmer votre présence à direction@comptonales.com, un lien TEAMS sera envoyé aux participants.

Prenez note que les inscriptions des producteurs et transformateurs sont ouvertes pour la prochaine édition de la Virée gourmande des Comptonales qui se tiendra le 12-13 octobre 2024.

LA BIBLIOTHÈQUE ESTELLE-BUREAU ET LE
CLUB LIONS DE COMPTON VOUS INVITENT AU

SPECTACLE ET CHASSE AUX OEUFS DE PÂQUES

**LE SAMEDI,
30 MARS 2024 À 10h30**



La petite poule aux yeux bleus, celle qui pond des œufs en chocolat, est disparue. C'est un sorcier joueur de tour qui l'a cachée. La fermière Béragère amène les enfants dans la Forêt Magique, sur un grand cerf-volant. Ensemble, ils vivront diverses aventures pour retrouver Cot-Cot, la petite poule aux yeux bleus.

AU 29 CHEMIN HATLEY, COMPTON

Réservez vos places en nous contactant
au 819 835-0404 ou par courriel à
biblio003@reseaubiblioestrie.qc.ca

Apportez votre panier!



BIBLIOTHÈQUE
Estelle-Bureau





On répond à vos questions!

Une question au sujet de votre fosse septique?



Pour toute information au sujet de votre fosse septique, que ce soit pour des renseignements sur vos installations ou sur les vidanges, le calendrier des fréquences, les consignes à respecter, des conseils ou signaler un problème, contactez la MRC de Coaticook qui est responsable de ce dossier sur l'ensemble du territoire de la MRC.

819 849-7083 poste 216
s.lacroix@mrcdecoaticook.qc.ca



La Municipalité vous répond!

Vous avez une question d'intérêt public à poser à votre Municipalité?



Faites-nous-la parvenir à redaction@echodecompton.ca et nous la ferons suivre à qui de droit. Certaines de questions envoyées pourront ensuite être publiées avec leurs réponses dans un numéro de *L'écho*.



PAVILLON
DES ARTS
ET DE LA CULTURE
DE COATICOOK

Billets

819-849-6371

pavilloncoaticook.com

SPECTACLES À VENIR...



Rémi Chassé
20 avril



La route du rire
26 avril



Daft 222
27 avril



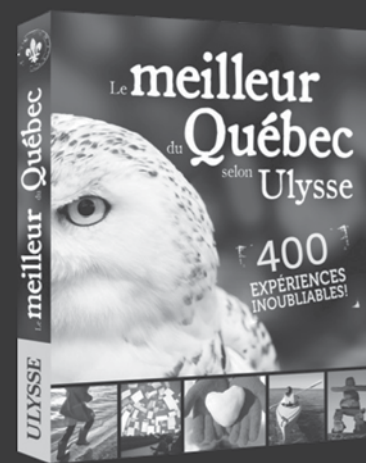
Arthur l'Aventurier
4 mai



Mathieu Bourret
5 mai



Émilie Landry
7 mai



819 835-0052
www.lecinquiemeelement.ca



Geneviève HÉBERT

DÉPUTÉE DE SAINT-FRANÇOIS

(BROMPTON, FLEURIMONT, LENNOXVILLE - MRC DE COATICOOK)



819 565-3667, poste 86212
Genevieve.Hebert.SAFR@assnat.qc.ca

12, rue Adams
Coaticook (Québec) J1A 1K3

Ouvert
du lundi au jeudi



Systèmes complets
de chauffage, ventilation,
climatisation.
Conception, fabrication et installation

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL - INSTITUTIONNEL

ferblanterieeroy.ca

Fabrication sur mesure
Service clé en main
Étude complète de réseaux de chauffage et ventilation
Vente, réparation et installation
Soudure, coupe et pliage de métal en feuille

T. 819 849-0532
achats@ferblanterieeroy.ca
1021, rue Child
Coaticook, Qc J1A 2S5



Nouveau site Internet pour la Municipalité de Compton

La Municipalité de Compton est fière de dévoiler son nouveau site Web compton.ca. Le site a été mis en ligne le 12 mars pour une période de rodage, un lancement officiel sera organisé plus tard durant l'année, lors d'un événement gratuit et ouvert à tous, à l'hôtel de ville. D'ici là, vous êtes invités à faire part de vos commentaires, suggestions et corrections à loisirs@compton.ca pour nous permettre de faire les ajustements nécessaires.

Après plus de 12 ans sans mise à niveau majeure, le site Internet de la Municipalité avait besoin de se mettre à jour afin d'offrir une expérience conviviale et mieux adaptée aux besoins de ses citoyennes et ses citoyens. Il a été repensé et redessiné à l'image de la vie comptonoise et des services offerts par la Municipalité. Dans un souci de mettre à la disposition des citoyennes et citoyens les différentes informations, le site compton.ca propose plusieurs nouvelles fonctionnalités, de nombreuses images mettant en valeur notre belle municipalité ainsi qu'un design adaptatif qui vous permettra de consulter le site Internet sur tous vos appareils. Vous profiterez ainsi d'une navigation optimisée et de contenus de qualité.

Un site Internet qui nous ressemble

Le site Web compton.ca se veut une vitrine pour l'ensemble des services municipaux et de ses activités. Chaque page a été repensée et bonifiée pour améliorer votre expérience, maximiser vos recherches et vous permettre de trouver toute l'information nécessaire rapidement.



Ajouts et nouveautés

- Demandes de permis en ligne
- Section Choisir Compton (affaire, tourisme et pour y vivre)
- Boutons d'accès rapide et ajout d'un moteur de recherche très efficace
- Et plus.

Fonctionnalités

- Les nouvelles municipales
- Abonnement à l'infolettre
- Abonnement au service d'alertes municipales
- Séances du conseil en ligne
- Calendrier des événements à Compton
- Et plus.

L'équipe du projet

La refonte du site Web compton.ca a été pilotée par le Comité des communications de la Municipalité de Compton, par les employés municipaux des différents services, en collaboration avec la firme comptonoise Taïga communications.

Vous êtes invités à consulter le nouveau site Internet et à vous y référer pour répondre à vos questions, que ce soit pour vos demande de permis, calendrier des collectes, calendrier des événements, nouvelles, versement de taxes, horaire de la bibliothèque, et bien plus.

Entente intermunicipale

Qu'en est-il de l'entente intermunicipale avec la Ville de Coaticook et les 11 municipalités de la MRC de Coaticook concernant l'utilisation de certains équipements de loisirs et les subventions régionales à des organismes de loisirs et associations sportives?

Concrètement, cette entente vise à ce que l'ensemble des citoyens de la MRC de Coaticook puissent bénéficier d'activités de loisirs et sportives aux mêmes tarifs et conditions que les citoyens de la ville de Coaticook.

Plus précisément cette entente concerne :

- **Parc de la Gorge** : Accueil gratuit sur le site pour la randonnée pédestre de jour, de même que l'accès aux jeux d'eau et un tarif préférentiel pour l'accès aux sentiers de raquette, à la location de raquettes, à l'accès au Yukigassen ainsi que l'accès aux sentiers de vélo (été et hiver). L'entrée régulière à Foresta Lumina n'est pas incluse dans l'entente.
- **Parc Découverte nature** : Accès à un tarif préférentiel. Ce tarif n'inclut pas l'activité «Acoatica».
- **Parc Harold-F.-Baldwin** : Accès gratuitement sur le site pour la randonnée pédestre sur présentation d'une preuve de résidence.
- **Aréna** : Accès gratuit au patinage libre et hockey libre
- **Piscine municipale et la plage Lyster** : Accès gratuit



• Inscriptions aux associations sportives et récréatives au même tarif que les citoyens de la ville :

- Association du Baseball mineur
- Club de Patinage artistique
- Association du Hockey mineur
- Club de Golf junior
- Association de Pickleball
- Corps de Cadets 2852 Coaticook
- Association de tennis
- 5^e Groupe Scouts
- Association de soccer-football Coaticook-Compton inc.
- Plein air Coaticook

• Réservation des terrains sans frais, selon les disponibilités dans l'agenda des réservations :

- Terrains de balle
- Terrains de soccer
- Terrains de pickleball
- Terrains de tennis
- Terrains de volleyball de plage



VOUS AIMEZ VOTRE JOURNAL COMMUNAUTAIRE?

DEVENEZ MEMBRE !

Devenez membre soutien de l'OBNL *L'écho de Compton* en lui donnant un coup de pouce financier.

SOIT PAR LA POSTE

Faites votre chèque à l'attention de l'OBNL *L'écho de Compton*, Case postale 322, Compton, QC JOB 1L0

SOIT PAR VIREMENT INTERAC
info@echodecompton.ca

SOIT PAR INSCRIPTION EN LIGNE

echodecompton.ca/devenez-membre

LE COMITÉ CITOYENS EN ENVIRONNEMENT DE COMPTON
T'INVITE À SA 3^E ÉDITION DU

DÉFI RAMASSE TA RUE!

- PENDANT LE MOIS D'AVRIL, PROMÈNE-TOI DANS LES RUES DE COMPTON ET RAMASSE LES DÉCHETS SUR TON CHEMIN.
- PRENDS-TOI EN PHOTO AVEC TA RÉCOLTE, ENVOIE-LA PAR COURRIEL À URBANISME@COMPTON.CA, EN NOMMANT DANS QUEL COIN TU AS RAMASSÉ LES DÉCHETS.

COURS LA CHANCE DE REMPORTER L'UN DES DEUX PANIERS CADEAUX DE PRODUITS D'ÉRABLE!

TU VEUX T'IMPLIQUER PLUS? INSCRIS-TOI OU TA FAMILLE À LA GRANDE COLLECTE DE DÉCHETS QUI AURA LIEU:

LE SAMEDI 20 AVRIL 2024
DE 13 H 30 À 15H30
DÉPART DEVANT L'HÔTEL DE VILLE
(REMIS AU LENDEMAIN EN CAS DE FORTES PLUIES)
INSCRIPTION: URBANISME@COMPTON.CA

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le mardi 23 avril à 19 h

Journaux
communautaires de
**Compton et
Waterville**

En présentiel

Au Centre culturel et communautaire
de Waterville
365 rue Compton E, Waterville

En visioconférence

Le lien sera accessible sur notre page
Facebook le jour de l'assemblée

18 h 45 : Accueil et prise de présence

NB : Il faut être membre en règle avant
l'assemblée pour voter les propositions
et participer à l'élection des membres
du conseil d'administration - cotisation
annuelle 10 \$.

Pour se faire, rendez-vous en ligne au
echodecompton.ca/devenez-membre
(même procédure pour les gens de Waterville)

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour
3. Lecture et adoption du procès-verbal de la précédente AGA
4. Rapport d'activités 2023
5. Présentation des états financiers et nomination du vérificateur
6. Plan stratégique 2024-2026
7. Élections pour les postes à combler au conseil d'administration
8. Divers résolutions administratives
9. Parole aux membres (questions, suggestions et commentaires)
10. Clôture de l'assemblée

Pour toute question, contactez Richard Vachon à :
direction@journauxcommunautaires.ca

Sport, santé, bien-être : des inséparables

Et pourquoi le sont-ils? Comme professionnelle de la santé, il est de mon devoir de promouvoir les saines habitudes de vie, telle que l'importance d'intégrer le sport dans notre vie quotidienne. Êtes-vous prêts? C'est parti!

Pourquoi le sport est-il si important? La réponse est simple, il apporte de nombreux bénéfices sur plusieurs plans. En premier lieu, sur l'aspect physique, il est un facteur de protection en nous éloignant des maladies cardiovasculaires telles que : l'hypertension artérielle, l'hypercholestérolémie et le diabète. En plus de nous donner plus d'énergie dans nos journées surchargées, il permet de garder un poids santé, d'améliorer notre sommeil, ce qui apporte une meilleure récupération au réveil. Aussi, l'activité sportive nous rend plus fort, pas aussi fort que THOR ou mon père Mario, mais cela évite certaines blessures corporelles. Ce dernier point est fort intéressant pour la clientèle âgée, il évite les chutes, les hospitalisations qui pourraient compromettre leur santé. Bref, un autre bel avantage qui leur permet de maintenir indépendance et autonomie.

Une source de bonne humeur

Par la suite, certaines hormones sont sécrétées. Le saviez-vous et les connaissez-vous? L'endorphine, communément appelée l'hormone du plaisir, est reconnue pour réduire la douleur, procurer une sensation d'euphorie et diminuer les effets néfastes du stress. Plus l'exercice est long et intense, plus grande sera la quantité d'endorphines libérées. Quant à la sérotonine, elle diminue les symptômes dépressifs et régularise l'humeur. Une bonne humeur est toujours contagieuse, n'oubliez pas! De plus, le sport contribue à améliorer notre concentration, notre attention, notre contrôle de soi, à renforcer l'estime de soi et à réduire l'en-nui. N'est-ce pas beaucoup de bienfaits sur

le plan psychologique? Je vois que si vous êtes rendus ici, c'est que vous avez une soif d'en savoir davantage. Je continue.

Sur le plan social, oui oui, il y a des impacts aussi. Tout d'abord, les activités sportives de groupe permettent d'élargir son réseau social, ce qui renforce le soutien social par l'augmentation des interactions avec d'autres. Ce soutien permet à son tour d'améliorer la quantité et la qualité du cercle social. Ceci dit, un réseau élargi et diversifié permet de partager des ressources et des expériences pour mieux faire face aux différentes situations de la vie, le tout en contribuant au bien-être de sa santé mentale. De plus, il permet de développer un sentiment d'appartenance à un groupe lorsque celui-ci est pratiqué avec des collègues ou des amis. N'est-ce pas merveilleux?

Allez-y selon vos capacités physiques! On suggère de 20 à 40 minutes d'intensité modérée par jour pour un effet optimal.

En conclusion, vous comprenez maintenant que le sport apporte la santé, et que celle-ci généralise un bien-être indispensable pour vous. Bon, assez parlé! Allez, hop! Dehors, bougez pour votre santé, mais surtout, ayez du plaisir!

- CHRISTINE

Christine Bonsant est Infirmière Clinicienne, membre de l'OIIQ. Elle offre des soins à domicile à Compton. Pour plus d'information, visitez sa page Facebook **Soins infirmiers Santé-vous bien** ou son site Web : soinsantevousbien.com



LA BIBLIOTHÈQUE
ESTELLE-BUREAU
T'INVITE À SON

**HEURE DU CONTE
SPATIALE!**

JOJO LACONTEUSE TE
FERA VOYAGER DANS
L'ESPACE À TRAVERS UNE
BELLE HISTOIRE.
BRICOLAGE ET PLAISIR AU
RENDEZ-VOUS!

LE SAMEDI 13 AVRIL
2024 À 10H30

AU 29 CHEMIN HATLEY,
COMPTON

Réserve ta place: 819 835-0404 ou
biblio003@reseaubiblioestrie.qc.ca

BIBLIOTHÈQUE
Estelle-Bureau

LA BIBLIOTHÈQUE ESTELLE-BUREAU T'INVITE POUR UN

**JEU D'ÉVASION
SUPER-HÉROS!**

10 ANS ET PLUS! SUPER

D'UN SEUL COUP, UN RAYON VIEILLISSANT A TRANSFORMÉ LA SUPER TEAM X EN VIEILLARDS SANS DÉFENSE! QUI EST DERRIÈRE TOUT ÇA ? EST-CE LE PROFESSEUR SPROUT, SIR CHARLES GOURMAND OU LA REBELLE ANN ARCHY ? C'EST À VOUS, LA NOUVELLE GÉNÉRATION DE SUPER HÉROS, DE RÉSOUDRE CE PROBLÈME ET DE SAUVER VOS PARENTS DE LA MAISON DE RETRAITE. ET VITE, AVANT QU'IL NE SOIT TROP TARD !

VOUS AUREZ 60 MINUTES POUR RÉSOUDRE LE JEU!

FORME TON ÉQUIPE DE 3 À 5 JOUEURS!

LE VENDREDI
19 AVRIL 2024
18H OU 19H

AU 29 CHEMIN HATLEY,
COMPTON

RÉSERVE TA PLACE: 819 835-0404 OU
[BIBLIO003@RESEAU BIBLIESTRIE.QC.CA](mailto:biblio003@reseaubiblioestrie.qc.ca)

BIBLIOTHÈQUE
Estelle-Bureau

Du basket pour les jeunes à Compton!

PAR DANIELLE GOYETTE

MARC-ANDRÉ DESROCHERS EST UN SPORTIF NÉ QUI NE S'ARRÊTE JAMAIS. IL A COMMENCÉ TRÈS JEUNE À PRATIQUER DIFFÉRENTS SPORTS DE COMPÉTITION OU EN SOLITAIRE, QUE CE SOIT LE SOCCER, LE VOLLEYBALL, LE SKI ALPIN, LE BASEBALL, LA COURSE... PAR LA SUITE, IL EST DEVENU ENTRAÎNEUR DE FOOTBALL AU NIVEAU COLLÉGIAL. TRANSMETTRE SES CONNAISSANCES LUI A TOUJOURS ÉTÉ ESSENTIEL ET STIMULANT.

«C'est super que John ait eu cette idée. Pour lui, c'était très important de créer cette activité parascolaire pour susciter le plaisir de la pratique d'un sport auprès des jeunes. Quel plaisir pour moi de l'accompagner dans cet élan-là! Le sport collectif, ça te permet de te dépasser en compagnie d'autres camarades, de te sentir impliqué dans une activité physique structurée. Je trouve que c'est l'une des meilleures manières d'évoluer, de grandir, de vivre différents défis, de toucher à des expériences différentes selon les sports et les rencontres que l'on y fait. C'est aussi une merveilleuse façon d'apprendre à se dépasser, à se faire confiance et à travailler en équipe. Et ces jeunes, ils ont de l'énergie à dépenser en quantité!

J'ai toujours aimé entraîner des jeunes. J'étais donc très motivé à l'idée de m'impliquer dans ce projet-là pour partager mes connaissances. Je pense que c'est le début d'une nouvelle ère, celle de l'occupation du gymnase rénové de l'école, autant au niveau parascolaire que communautaire et social.»

«Le sport nous permet de découvrir les différentes habiletés que nous possédons.»

Marc-André est impressionné par la cinquantaine de jeunes inscrits à cette activité. Leur motivation et leur soif d'apprendre lui font grand plaisir. Il les trouve géniaux de vouloir tant participer et découvrir un sport que certains ne connaissent pas encore. « On les sent déterminés à avoir une belle expérience tous ensemble et nous, on se trouve choyés de les accompagner. Si on le fait, bien sûr, c'est parce qu'on veut donner, mais on reçoit autant par leur plaisir d'être là.»

En terminant, Marc-André rappelle à quel point la collaboration de la directrice Kathy Lapointe a été essentielle dans la mise sur pied de cette activité parascolaire gratuite. «De nous permettre de créer cette dynamique-là avec des étudiants du secondaire comme coachs qui entraînent les plus jeunes, c'est un grand bonheur et pour nous et pour tous ces jeunes participants qui ont tant d'énergie à dépenser et mettent tant de persévérance à apprendre! Espérons que dans un avenir proche, il y aura aussi des soirées de course, de volleyball...»

Après tout, il y a sept jours dans une semaine!»



«Je pense qu'il est important de commencer tôt à intéresser les jeunes au sport. Pour moi, apprendre à jouer en équipe, à participer, à créer des liens, à persévérer, demeure tellement plus important que de gagner au bout du compte. La responsabilité, la rigueur au jeu, le respect des autres... il y a tellement de valeurs fondamentales dans le sport que l'on peut apprendre et partager!»

JOHN ACUNA

JOHN ACUNA EST UN PASSIONNÉ DE SPORT DEPUIS SON TOUT JEUNE ÂGE. DÉJÀ, DANS SON ENFANCE AUX PHILIPPINES, IL JOUAIT AU BASKETBALL AVEC ENTHOUSIASME, UN SPORT TRÈS POPULAIRE DANS CE PAYS. QUAND L'IDÉE LUI EST VENUE DE PARTAGER CET AMOUR DU BASKET AVEC DES JEUNES DE COMPTON, IL NE PENSAIT PAS QUE CELA SUSCITERAIT TANT D'ENGOUEMENT.

C'est en discutant avec le conseiller municipal et féru de sport, Marc-André Desrochers, qu'il a échafaudé l'idée de créer une activité parascolaire dans le gymnase rénové de l'école Louis-St-Laurent. La directrice de l'école, Kathy Lapointe, fut tellement emballée par le projet qu'elle a même contribué, par le biais de la Commission scolaire, à rémunérer certains coachs pour encourager une présence assidue de gens responsables. Et comme l'activité est parascolaire, la location du gymnase, l'inscription et l'activité sont gratuites.

«On a été surpris qu'une cinquantaine de jeunes s'inscrivent si rapidement! Des gars et des filles de 8 à 12 ans de toutes les diversités! On ne fait aucune discrimination, tous et toutes sont bienvenus. On se retrouve les mercredis de 18 h à 19 h. Nous sommes à leur montrer d'abord la base du basketball.»

Toute une équipe pour encadrer ces jeunes

En complicité avec Marc-André Desrochers, John a monté une équipe solide pour guider ces jeunes dont certains n'avaient jamais joué au basketball. On y retrouve Alyssia Caron, Nathan Grenier, Thomas Scalabrini, Lilia Naessens-Acuna et Émile Laprade.

«Les jeunes joueurs sont répartis en quatre équipes et se pratiquent avec différents coachs à quatre stations de panier. Souvent, c'est Marc-André qui donne les consignes de départ. Il a le tour, il sait leur parler, il les fait rire et il aime tellement le sport qu'il transmet cette passion-là. Il fait l'échauffement avec eux, il les encourage, il est vraiment super! Ensuite, on prend la relève en petits groupes.»

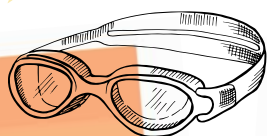
«Mon cœur est vraiment dédié au basketball!»

Autant d'emballément fait la joie de l'initiateur du projet. John témoigne d'un grand plaisir à vivre cette aventure avec Marc-André, car tous deux partagent une même vision de tout ce que le sport peut apporter de constructif aux jeunes. «Se rassembler en groupe, échanger avec les autres, vivre une complicité avec son équipe, c'est crucial pour se développer sainement, sans oublier tous les bienfaits pour la santé physique et mentale. Plus on commence jeune, plus on transporte ces valeurs et ce bien-être au fil des ans, et ces échanges avec les autres nous permettent de devenir de meilleures personnes impliquées socialement.»



Marc-André Desrochers et John Acuna

Quelques mots de jeunes sur leur passion pour le sport



«Je fais du sport depuis mes cinq ans. J'aime le soccer et le basketball, mais je préfère la natation. Les mercredis au basketball, j'aime beaucoup les mini-matches et la période d'échauffements. Il faut faire du sport pour rester en santé, je le conseille à tout le monde.»

- ROMANE LAPRADE RAVENHORST, 9 ANS

«Je fais du sport depuis l'âge de cinq ans. Je joue à la balle molle, mais je préfère le basketball. Venir au basket les mercredis me permet de jouer avec mes ami-e-s. C'est important le sport, ça nous permet d'avoir une bonne santé.»

- LYLIA ROULEAU, 9 ANS



«Je fais du sport depuis que j'ai quatre ans. Le soccer est mon préféré, mais je fais aussi de la danse et du basketball. J'aime les mercredis, car cela me permet de jouer avec mes ami-e-s. Les organisateurs adaptent les activités en fonction de ce qu'on sait faire. Ce qui me motive, c'est que j'aimerais un jour pouvoir battre mon frère au basketball! Faire du sport, c'est important pour rester en santé.»

- MATHILDE LAPRADE RAVENHORST, 10 ANS

Thomas Scalabrini, 15 ans

«J'ai commencé le basketball à cinq ans et je n'ai jamais arrêté. Je fais maintenant partie d'une équipe et on a participé à pas mal de tournois. Je trouve qu'il y a certains jeunes qui viennent à la soirée de basketball qui sont de véritables prodiges. S'ils continuent de s'entraîner, ils sont vraiment prometteurs. Certains n'avaient jamais joué et ils réussissent très bien leurs paniers. C'est tellement bien d'avoir enfin du sport d'équipe à pratiquer chez nous à Compton! Me retrouver coach à mon ancienne école primaire, ça me touche beaucoup!»

Nathan Grenier, 15 ans

«Ça fait déjà six ans que je joue au basketball et c'est ma passion, depuis tout ce temps-là. J'ai découvert ce sport à la télé et ça m'a accroché! Je fais maintenant partie d'une équipe. J'aime beaucoup être entraîneur ici, à Compton. Les enfants écoutent bien, ils sont persévérants, il y en a qui sont étonnants, qui sont vraiment bons! À ceux qui auraient le goût de pratiquer le basketball, eh bien! Venez avec nous, on va s'amuser, j'en suis certain!»

Émile Laprade, 13 ans

«J'ai commencé à jouer au soccer vers sept ans, j'ai sauté quelques années, puis à dix ans, je me suis mis au hockey, au basketball et au vélo de montagne... Je fais aussi partie d'une équipe de basket. C'est bien, les soirées de basketball ici! La plupart des jeunes écoutent les règles, même si certains ont moins de discipline. Certains m'étonnent beaucoup, car ils sont déjà très bons. C'est important le sport, ça nous permet de rencontrer du monde, de dépenser de l'énergie et ça nous aide à vivre et à être en santé plus longtemps!»



Un peu d'échauffement avant de jouer



De gauche à droite : Marc-André Desrochers, Thomas Scalabrini, Nathan Grenier, John Acuna, Émile Laprade, Alyssia Caron, Lilia Naessens-Acuna

Alyssia Caron, 15 ans

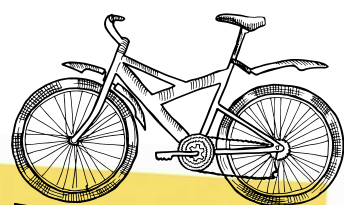
«Je fais du sport depuis que je suis toute petite. Dans ce temps-là, je faisais du vélo, mais quand j'ai découvert le basket, je suis devenue mordue. Toute petite, je me demandais à quoi pouvaient servir les paniers dans le gymnase. Quand je l'ai su, j'ai tout de suite voulu faire du basket et je n'ai jamais arrêté. Aujourd'hui, je fais partie de la ligue de mon école et je participe à des tournois. Je trouve cela super de voir tous ces jeunes avec nous les mercredis! Certains n'ont jamais joué et ça leur prend du courage pour faire leurs premiers pas, mais ils sont persévérants! Le sport, c'est important pour la santé mentale, on se sent tellement mieux quand on en fait régulièrement, c'est bon pour le corps, pour la forme physique!»

Lilia Naessens-Acuna, 12 ans

«Je trouve qu'on est beaucoup de monde à ces pratiques du mercredi, c'est parfois chaotique, mais c'est aussi bien beau tous ces jeunes qui veulent bouger. Ce qui est drôle, c'est qu'ils veulent tout de suite jouer des parties, mais ils ne connaissent pas encore les règles et ils doivent s'entraîner un peu avant cela. Moi, je joue au basketball avec un groupe le dimanche et j'aime bien cela. Je joue aussi au basket depuis un bon bout de temps avec mon père. J'aime bien venir aider à l'entraînement les mercredis, il y a pas mal de vie dans le gymnase, c'est étourdissant parfois!»



Ingrid Cardyn en ski avec Mattéo et Siméon
Photo : collection personnelle

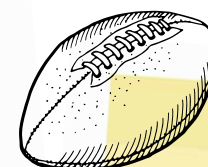


«Depuis l'âge de cinq ans, je pratique le ski alpin, mais c'est le vélo qui est mon sport préféré. J'aime venir aux soirées de basket, car mes ami-e-s sont là et on peut jouer ensemble. Il est important de faire du sport pour être plus forte.»

- LÉANNE LAPRADE RAVENHORST,
10 ANS

«Je fais du sport depuis mes deux ans. Je pratique le ski, l'escalade, la natation et le badminton. Je préfère le ski de fond. Le sport est important, car il permet à notre organisme de sécréter des hormones comme l'endorphine, la dopamine ou l'adrénaline qui permettent de réduire le stress et améliorent la qualité du sommeil et notre bien-être.»

- MATTÉO SCALABRINI,
13 ANS



«J'ai commencé à faire du sport à deux ans. Basketball, football, soccer, escalade, natation, ski de fond, raquette, vélo... mais je préfère le deck-hockey, le badminton et le football américain. C'est bien les mercredis, je me perfectionne au basketball, j'apprends de nouvelles techniques et je m'amuse avec mes ami-e-s.»

- SIMÉON SCALABRINI, 9 ANS



Faits étonnants sur les Jeux olympiques

PAR DANIELLE GOYETTE

LES JEUX OLYMPIQUES NOUS SURPRENNENT PAR LEURS PERFORMANCES SPECTACULAIRES OU... LEURS FAITS INUSITÉS! DÉCOUVRONS-EN QUELQUES-UNS.

Pas de piscine en 1896, à Athènes

Lors de cette première édition des Jeux olympiques, il n'y avait pas encore de piscine. Les épreuves de natation se tenaient au large de la capitale grecque. Un bateau transportait les participants qui se jetaient à l'eau en direct du pont. Le premier à regagner le rivage était déclaré vainqueur.

Les femmes aux Jeux olympiques



Source : Sportivore no 11, Vincent Lamotte, juin 2021

Les femmes seront autorisées à participer aux Jeux olympiques à partir de 1900 à Paris. Elles y seront 22 femmes. La Britannique Charlotte Cooper marquera l'Histoire en y remportant la

première médaille décernée à une femme en gagnant l'or au tennis simple dames. En 1924, à Chamonix, 13 femmes seulement prendront part à la première édition des Jeux olympiques d'hiver. Les Jeux de Londres de 2012 seront les premiers Jeux olympiques réguliers durant lesquels tous les pays participants présenteront des athlètes de sexe féminin. En 2018, à Pyeong Chang, elles vont battre un record avec 1242 présences.

Pour amateurs de sensations fortes

La luge et le bobsleigh trouvent leurs origines en Suisse. Les premières pistes de luge ont été installées dans des hôtels suisses afin de divertir les touristes amateurs de sensations fortes.



Le plus vieux médaillé

Le Suédois Oscar Swahn serait le plus âgé sportif médaillé des jeux. En 1920, il a remporté la médaille d'argent au tir, lors d'une épreuve intitulée le cerf courant coup double par équipe. L'homme avait alors 72 ans.

Le plus jeune athlète

Chez les jeunes, le Grec Dimitrios Loundras, âgé de dix ans, avait triomphé en 1896 aux JO d'Athènes aux barres parallèles en gymnastique avec son équipe. Il avait ainsi récolté la médaille de bronze.



Au-delà du regard

En 2000, l'Américaine Marla Runyan marque l'Histoire. Aveugle depuis l'âge de neuf ans, elle accumule les records en athlétisme aux Jeux paralympiques. Médaillée d'or au 100 m, 200 m, 400 m et en saut en hauteur en 1992 et même championne paralympique d'heptathlon en 1996, cette athlète persévérante rêve pourtant de participer aux jeux réguliers. En 2000, aux Jeux olympiques de Sydney, elle s'élèvera ainsi à la huitième place du 1 500 m!

Repousser les requins en Australie

Aux Jeux olympiques de Sydney en 2000, les nageurs de triathlon avaient été munis d'un dispositif électronique anti-requins pour protéger les athlètes d'une possible attaque. Ils portaient tous un émetteur d'un kilo fixé à leur jambe qui perturbait le système nerveux des requins par la production d'un champ électrique.

L'ami des animaux

Aux Jeux olympiques d'Amsterdam en 1928, le rameur australien Henry Pearce fait un arrêt subit en pleine course pour... laisser passer une petite famille de canards! Malgré cela, il raflera quand même la première place!



Madeleine Sévigny en compagnie d'une autre médaillée plus jeune, son amie Stéphanie Deschamps
Photo : collection personnelle

Médaillée d'or à 80 ans!

À 80 ans, la Canadienne Madeleine Sévigny Lanthier a remporté cinq médailles d'or aux Mondiaux aquatiques des maîtres-nageurs, à Doha au Qatar en février 2024. Pour les mordus de statistiques, la dame a parcouru le 100 m en 1 min 28 s, à 29 centièmes de son record canadien. Au 50 m, la championne a obtenu un temps de 37,69 s, près de trois secondes plus rapides que la gagnante de l'épreuve réservée aux nageuses un peu plus jeunes qu'elle. Cette grande sportive est une inspiration pour plusieurs!

On dépollue la Seine à Paris pour les jeux d'été de 2024

Pour les épreuves olympiques de triathlon qui se dérouleront du 17 au 20 août cet été à Paris, la ville travaille depuis 2020 à un ambitieux projet de dépollution de la Seine. Le projet est estimé à 2,6 milliards \$ canadiens et compte entre autres la construction de grands bassins de rétention-restitution des eaux afin que les pluies ne saturant pas le réseau d'assainissement et réduisent le déversement des eaux usées dans la Seine.

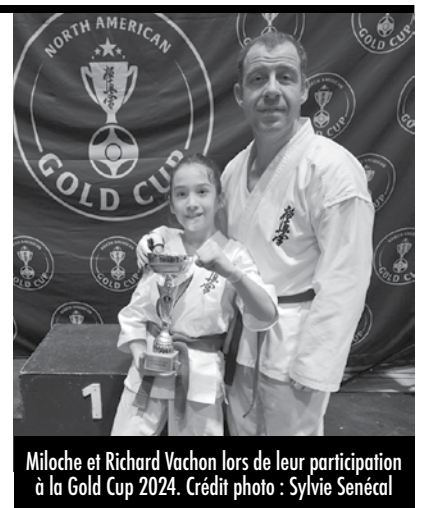
Première participation à un championnat de karaté

PAR RICHARD VACHON

MILOCHE VACHON EST CEINTURE VERTE DE KARATÉ. IL PRATIQUE CE SPORT DEPUIS L'ÂGE DE SIX ANS AVEC SES PARENTS. IL A REMPORTE LA PREMIÈRE POSITION DANS L'ÉPREUVE DE KATA, LORS DE SA PARTICIPATION À LA GOLD CUP 2024, LE CHAMPIONNAT D'AMÉRIQUE DU NORD DE KARATÉ KYOKUSHIN, LE 16 MARS AU CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU À MONTRÉAL.

Miloche a commencé le karaté dans une formule parent-enfant offerte par le Studio Samouraï avec sa mère au Cégep de Sherbrooke. Je les ai rejoints durant la pandémie en virtuel pour les circonstances. Depuis, le karaté est devenu une affaire de famille.

Après trois ans, Miloche s'est senti assez confiant pour participer à une première compétition. Il était alors ceinture jaune. En karaté kyokushin, la ceinture jaune est la troisième ceinture après l'orange et la bleue. Il a participé à la Classic Nakamura, un tournoi local qui se tient généralement en février au Collège Trinité à Saint-Bruno. Le 3 février dernier, Miloche remportait la première position en kata et la deuxième position en combat, lors de cette compétition.



Miloche et Richard Vachon lors de leur participation à la Gold Cup 2024. Crédit photo : Sylvie Sénécal

La Gold Cup un événement de plus grande envergure

La Gold Cup réunit des compétiteurs de plusieurs fédérations de karaté kyokushin, dont certains font partie de l'élite internationale. Ces compétitions comportent deux épreuves, l'une en kata et l'autre en combat. Les katas consistent en des chorégraphies de karaté traditionnel que le karatéka doit exécuter avec le plus de maîtrise possible. Il existe aussi une épreuve pour les katas en groupe. Quant aux combats, ils sont d'une durée d'une minute pour les enfants et de deux minutes pour les adultes. Les juges choisissent un vainqueur basé sur l'énergie des combattants et sur la qualité des coups qui sont assésés de part et d'autre.

C'est un grand bonheur pour Miloche et sa famille de partager ensemble cet amour du karaté. Nous attribuons à notre senseï, Alexandre Bouchard, de nous avoir transmis sa passion pour le karaté et les sept principes du code du samouraï (le Bushido) : la rigueur, le courage, la bienveillance, la politesse, l'honnêteté, l'honneur et la loyauté.

Pourquoi faire de l'exercice ?

PHOTO : COLLECTION PERSONNELLE

Je vais parler au «JE»! Depuis plus de 20 ans, mon corps est touché par de l'arthrose et de l'arthrite. C'est douloureux et handicapant. Après discussion avec une professionnelle de la santé, l'option de la médication n'était pas pour moi. Alors, en contrepartie, elle m'a conseillé de faire beaucoup d'exercices pour ralentir la progression. Depuis ce temps, avec de merveilleux groupes de femmes, je m'entraîne quatre à cinq fois par semaine et j'en fais profiter aussi ces femmes. Grâce à leurs présences assidues, la motivation et le rire sont au rendez-vous. Et ça demeure toujours facile et agréable! Mes hormones du bonheur (sérotonines, endorphines, dopamines et ocytocines) sont alimentées au maximum, je vous l'assure!



Donc, ma santé physique et mentale va très bien! Et vous?

Merci à toutes celles qui m'accompagnent avec leur joie de vivre! Vous êtes merveilleuses!

Alors, oseriez-vous me demander à quoi me servent les exercices?

- JOËLLE CÔTÉ

Veilleux
Mini - Excavation
R.É.O. 8301-9406-23

- Déneigement
- Transport de terre, sable et gravier
- Drainage
- Champ d'épuration

Info : **Tommy Veilleux**
Rés. : 819 835-0877 • Cell. : 819 572-3806
6740, Rte Louis-S. St-Laurent, Compton, Qc. J0B 1L0

Daniel Parent
ARPEUTEUR - GÉOMÈTRE

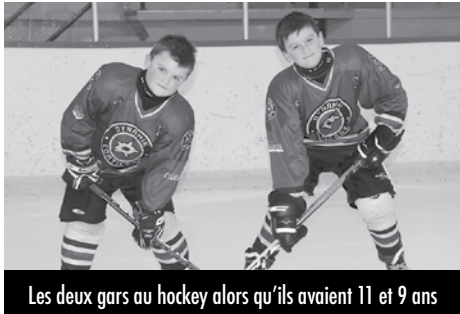
Membre de : Ordre des arpenteurs-géomètres du Québec

451, rue Main Ouest, Coaticook
819 849-4100 | danielparent@videotron.ca

Le sport a toujours été important pour nous!

Et plus important encore quand on a eu des enfants! Il y a plusieurs années, nous avons vu apparaître le Récré-O-Parc dans sa forme actuelle, et nous sommes encore et toujours très heureux de ce merveilleux plateau sportif extérieur.

Nos garçons Ludovic et Édouard y ont fait leurs débuts en patin, ce qui les a ensuite menés au hockey mineur. Quand la glace est belle, c'est toujours un rendez-vous pour tous les hockeyeurs de tous les âges qui se rassemblent à cet endroit.



Les deux gars au hockey alors qu'ils avaient 11 et 9 ans



Benoît Laflamme, le conjoint de Sylvie, alors qu'il était coach au soccer

Pendant quelques années, nos gars ont pratiqué le soccer, et nous avons pu apprécier que les pratiques de soccer de la ligue Coaticook/Compton aient souvent lieu au parc. Nous y avons aussi pratiqué avec eux le volley-ball sur sable, ce qui a mené notre aîné Ludovic à la ligue Envolvey de Sherbrooke. Sans oublier le camp de football donné au parc avec les loisirs d'été et qui a mené Édouard à l'équipe de football de la Frontalière.

On peut dire que ce superbe parc comptonois a contribué aux débuts de plusieurs sports dans notre famille! Merci!

- SYLVIE GRENIER
PHOTOS : COLLECTION PERSONNELLE

L'ÉCHO DU COMPTOIR FAMILIAL

Le comptoir familial de Compton existe depuis maintenant 27 ans. C'est en 1997 que Mme Lucille Viau Drouin a cru à l'idée d'implanter cet organisme chez nous. Après avoir mis au monde et élevé dix enfants, aidé au travail de la ferme, être impliquée dans différents organismes au sein de la communauté et avoir fait du bénévolat à Coaticook auprès d'un organisme similaire, elle voyait que Compton pouvait aussi avoir un comptoir ayant pour mission d'aider les moins fortunés en récupérant et en vendant des vêtements à faibles coûts.

Installé au départ dans un local désaffecté et vide de l'école Notre-Dame-des-Prés (aujourd'hui occupé par le CPE Les Trois Pommes) et appuyé dans son projet par son mari Léonel et sa sœur Alberta, le comptoir naît et fait ses premiers pas. Des bénévoles s'ajoutent au projet et voilà que des sacs de vêtements, de chaussures, de literie sont triés et mis en étalage. Le local devient vite trop petit, mais on s'en accommode, il faut agrandir par en-dedans en fabriquant de nouvelles étagères, parfois en hauteur.

Avril 2016 : la commission scolaire des Hauts Cantons et l'école Louis-St-Laurent ont besoin de locaux pour loger leur jeune clientèle grandissante. Il faut déménager. Le comptoir accepte l'offre de

s'installer au sous-sol de l'église, dans un local plus grand, créé pour lui. Branle-bas de combat! En plus du contenu du premier local (vêtements, cintres, vaisselle et présentoirs, chevalets, bacs), c'est aussi le conteneur extérieur qu'il faut déménager. Heureusement, plusieurs bénévoles disent PRÉSENTS. Encore maintenant, les quelque dizaine de bénévoles se succèdent et emboîtent le pas en se répartissant les tâches telles la réception des dons, le triage des vêtements et des accessoires, l'étalage en magasin, l'amélioration et l'entretien du local.

Aujourd'hui, les dames Viau n'y sont plus, mais la mission demeure et s'est même élargie, car avec l'argent amassé, le comptoir en fait bénéficier la communauté par des dons et en contribuant, entre autres, aux besoins de l'école, de la cafétéria de l'école, de la paroisse, des œuvres des clubs Lions (édifice multifonctionnel du parc) et des Chevaliers de Colomb (campagne des paniers de Noël) de même que de répondre à des demandes d'aide occasionnelles et particulières.

Ainsi, le comptoir continue son œuvre. Il est ouvert tous les mercredis et les jeudis de chaque semaine, de 13 h à 19 h. Bienvenue à tous et toutes! Vous nous aidez à aider!

Le patinage artistique tatoué sur le cœur

PAR DANIELLE GOYETTE
PHOTOS : COLLECTION PERSONNELLE

AUJOURD'HUI ÂGÉE DE 20 ANS, NOHÉMIE GILBERT PRATIQUE LE PATINAGE ARTISTIQUE PRESQUE DEPUIS TOUJOURS. SA PASSION L'ACCOMPAGNE TOUT AU LONG DE SA VIE SI BIEN QU'AUJOURD'HUI, ELLE TRAVAILLE COMME ENTRAÎNEUSE AUPRÈS DES PLUS JEUNES.

Nohémie est presque née avec des patins dans les pieds. Elle a commencé à patiner à l'âge de cinq ans et elle performait déjà de façon étonnante. Très vite, elle s'est jointe au cours de patinage artistique, une discipline qui lui plaisait énormément. À neuf ans, elle a eu le bonheur de suivre des cours privés qui lui ont permis de progresser encore plus rapidement.

«J'aimais tellement patiner, disons que je me retrouvais sur la glace bien souvent! Dès que j'ai commencé mes cours privés, j'ai participé à plusieurs compétitions et j'ai accumulé pas mal de médailles! Même que j'avoue aujourd'hui que je ne les ai jamais comptées! Il y a une médaille que j'aime bien, c'est ma médaille de bronze que j'ai gagnée au niveau provincial, celle-là m'a rendue pas mal fière. Et plusieurs fois, j'ai terminé dans le top 10 des meilleures patineuses.»

Entraîneuse dès que possible

Nohémie fera de la compétition jusqu'à l'âge de 17 ans. Mais elle nous avoue que son objectif était de devenir coach depuis qu'elle est toute petite. «Depuis que j'ai commencé à patiner, je rêvais toujours de devenir entraîneuse. Je voulais faire comme les «grandes» qui m'enseignaient! Puis, quand ça a été possible, j'ai fait sept à huit ans de bénévolat à mon club. J'étais assistante de programme, donc j'aidais les petits à apprendre à patiner. Et quand j'ai eu mes 16 ans, l'âge légal pour devenir entraîneuse, j'ai suivi ma formation. Et je suis entraîneuse chez Évolution 3G depuis ce temps-là à Magog, à Sherbrooke et à Coaticook. On est une belle équipe d'entraîneurs et on partage ensemble nos connaissances et on s'encourage beaucoup.»



Nohémie sur glace dans toute sa splendeur

Partager son amour du patin avec les plus jeunes

Nohémie aime transmettre sa passion aux plus jeunes et de partager ses connaissances techniques et artistiques avec eux lui plaît énormément. «J'enseigne aux trois à quatre ans jusqu'à 17 ans. Les jeunes sont motivés, ils sont super contents d'être là, c'est un moment de petit bonheur pour eux dans leur semaine et c'est toujours super stimulant pour moi de les entraîner. De les voir progresser, ce sont de belles réussites chaque fois, ils démontrent tant d'enthousiasme. Et tout cela n'est pas juste technique. Je les vois grandir en développant leur persévérance, leur détermination, en se fixant des objectifs comme ils devront le faire dans la vie aussi. Je me revois un peu en eux. Je leur apprends de petites leçons de vie et je trouve cela merveilleux. Pour moi, ce n'est jamais une corvée de me lever pour aller coacher à six heures le matin, j'adore cela!»



Le sourire d'une entraîneuse enchantée

La piqûre de volleyball

«J'ai commencé à jouer au volleyball lors de mon entrée au secondaire, il y a de cela quatre ans. J'ai tout de suite eu la piqûre! Ce sport d'équipe requiert certes une bonne technique, mais d'abord et avant tout une excellente cohésion d'équipe. Au volleyball scolaire, nous avons deux pratiques par semaine et cinq tournois qui se déroulent tout au long de la saison. Ce sont des moments que je chéris beaucoup puisqu'ils me permettent de prendre une pause de l'école et de reposer mon cerveau. Ce sont aussi de précieux instants avec amies que je n'oublierai jamais!»

- ALICE LAJEUNESSE



Alice en plein tournoi. Crédit : Collection personnelle

ASSURANCES :

- Automobile
- Résidentielle
- Commerciale
- Agricole
- Cautionnement

Le courtier d'assurances indépendant vous protège mieux.



Gérard Leblanc
Courtier d'Assurances Ltée

Toute une équipe à votre service!

6920, rte Louis-S.-St-Laurent, Compton (Québec) J0B 1L0
Bureau (819) 835-9511 (819) 823-3311 | info@leblancassurances.com

COMPTON AU BOULOT :
ALEC MICHAUD

Son travail, faire bouger!

PAR JORDANE MASSON
PHOTOS : COLLECTION PERSONNELLE
ALEC MICHAUD

Natif de Compton, Alec Michaud est le fils de Guy Michaud et Luce Beloin. Avec sa conjointe, Elizabeth Méreineau, enseignante en anglais, il est papa d'une petite fille de cinq ans, Malye Michaud. Fervent de sport en tous genres, il occupe le poste d'enseignant en éducation physique à l'école secondaire La Frontalière depuis maintenant cinq ans.

D'où vient votre passion pour les sports?

J'ai eu un bon exemple avec mon père. Il a toujours fait du sport et il avait une flamme compétitive. Il traînait ses enfants régulièrement, que ce soit pour le baseball ou le volleyball. En fait, il a touché un peu à tout. Peu importe le sport, il embarquait! Il y avait de la passion, une certaine intensité, mais, surtout, du plaisir. Dès mes quatre ans, il m'a inscrit au soccer. Il a lui-même coaché mon équipe pendant sept-huit ans. Il venait me voir jouer, m'encourageait. Il s'impliquait beaucoup. Ça m'a rapidement donné la piqure. Aussi, ma famille jouait régulièrement au volleyball, donc c'était vraiment un loisir familial. Bref, ça a toujours fait partie de ma vie.

Quel est votre parcours?

Au secondaire, je jouais principalement au basketball, puis au hockey pendant un an. Quand j'étais en secondaire quatre, ma sœur m'a fait intégrer une équipe de volleyball à Sherbrooke. Au collégial, j'ai continué le volleyball. Sans oublier le soccer, chaque été. En fait, c'est le sport qui m'a motivé à poursuivre mes études. J'ai fait mes sciences humaines au Cégep de Sherbrooke, puis un Baccalauréat en enseignement en éducation physique et à la santé à l'Université de Trois-Rivières. Après mes stages, j'ai travaillé dans plus d'une trentaine d'écoles primaires, principalement pour de la suppléance. J'ai aussi coaché à travers tout cela. Finalement, j'ai eu un poste permanent à La Frontalière, il y a cinq ans.



Alec et sa fille en pleine pratique de sport!

Pourquoi l'enseignement?

J'ai toujours aimé transmettre ma passion du sport. J'aime toutes les facettes du sport. Que ce soit en plein air, individuel ou en équipe. J'apprécie beaucoup de travailler avec les jeunes, autant les petits que les adolescents. Avec les ados, je peux les amener plus loin dans la pratique du sport. De leur côté, les plus jeunes démontrent une belle motivation. Primaire ou secondaire, j'y prends plaisir!

En quoi consiste votre travail?

Cette année, je m'occupe de l'option concentration sport pour les secondaires un et deux. On touche une dizaine de sports avec eux dans l'année. Aussi, j'ai une classe de plein air. On fait toutes sortes de sorties comme du camping, du vélo, du géocaching (un mélange de chasse au trésor et de course d'orientation) ou partir en refuge au Mont-Mégantic. Enfin, je m'occupe d'un cours pour trois classes de secondaire trois qui touche principalement les sports collectifs (*ultimate frisbee*, rugby, deck-hockey, Spikeball, etc.). Je travaille en collaboration avec cinq autres enseignants. On peut échanger, se poser des questions, etc. C'est bien motivant!

Quelle qualité ressort de votre expérience de travail?

En général, je crois que ça prend beaucoup d'adaptation. Avec la suppléance, on se retrouve dans un nouveau milieu et un nouveau groupe de jeunes. Même chose, lorsque je dois enseigner un nouveau sport. C'est à moi d'aller chercher des outils pour le comprendre. J'utilise beaucoup des vidéos sur YouTube, autant pour apprendre les techniques que pour comprendre toutes les règles. Ensuite, j'aime tester le tout avec les autres enseignants en éducation physique pour bien le mettre en pratique. C'est plus facile de l'enseigner par la suite. En fait, ça m'a beaucoup aidé d'avoir un grand bagage sportif au départ. Ça m'a permis de m'adapter plus facilement.

Qu'est-ce que l'exercice physique vous apporte?

Chaque jour, j'ai besoin de bouger. Je fais du soccer l'été, du volleyball à l'année dans deux ligues différentes. L'hiver, c'est le patin, le hockey et la planche à neige. À travers tout cela, je fais de la course à pied. J'ai besoin de ces moments pour dépenser de l'énergie. Ça m'aide à faire le vide dans ma tête et ça me permet d'être dans le moment présent. Évidemment, ça fait du bien à mon corps. Quand je reviens de faire du sport, je me sens dans un bon état, tout simplement.



Alec et sa conjointe Elizabeth au marathon

HISTOIRES ET CURIOSITÉS GOURMANDES



PAR JEAN-FRANÇOIS
FOUCAULT



Jambon et ananas

Un accord improbable qui fonctionne

Sur la table de Pâques trône un savoureux jambon orné d'anneaux d'ananas et de cerises. Comment une rencontre aussi surprenante est-elle devenue un classique de notre cuisine?

Traditionnellement, nos ancêtres procédaient à deux abattages de porc chaque année, un pour Noël et l'autre en prévision de Pâques. Comme à l'époque on ne disposait pas de moyens de réfrigération, la manière la plus efficace de préserver toute cette viande était de la fumer. C'est ainsi qu'au Québec le jambon est devenu l'emblème du repas pascal.

Par ailleurs, l'ananas frais fut longtemps une rareté que seuls les nantis pouvaient s'offrir. La mise en conserve finit par rendre ce fruit accessible au début du XX^e siècle. Afin de mousser les ventes de leurs conserves d'ananas, les entreprises font des publicités dans les magazines et impriment des livrets de recettes. Les choses deviennent sérieuses en 1925, avec le livret 99 *Tempting Pineapple Treats*, car c'est dans ses pages qu'on retrouve la première recette de jambon à l'ananas qui sera reprise dans de nombreux livres.

À la même époque, le tourisme hawaïen commence à s'installer aux États-Unis, et surtout, la mode Tiki. La tendance Tiki est un style artistique et décoratif qui s'inspire de la culture polynésienne. C'était très à la mode chez nos voisins entre les années 1920 et 1960. On y trouvait plusieurs restos-bars munis de toits de paille où l'on servait des cocktails

dans des verres totémiques avec parasols et colliers de fleurs en plastique sur fond de ukulélé.

Dans ce contexte, le jambon à l'ananas était roi. Cuire un jambon avec des rondelles d'ananas et

des cerises au marasquin pour imiter des fleurs tropicales était un moyen d'apporter un petit paradis dans votre maison. Vous n'aviez pas les moyens de vous offrir des vacances exotiques? Le jambon à l'ananas était votre consolation!

Bref, force est d'admettre que cet accord surprenant entre le jambon et l'ananas fonctionne. La douceur et l'acidité de l'ananas complètent parfaitement le goût fumé et salé du jambon. Pas étonnant que ce soit devenu un classique! Du côté américain, le jambon à l'ananas trouve sa place sur la table de Noël, alors que de notre côté, c'est plutôt à Pâques qu'on le cuisine.

Joyeuses Pâques hawaïennes à tous!



NOS SYMPATHIES À LA FAMILLE ET AUX PROCHES DE :

Laurier Caron
Diane Meunier
Marcel Larochelle
Ginette Côté
Jeanne Whipple
Marie-Jeanne et Origène Vanasse (Cormier)
Jean-Marie Audet
Marie-Claire Fontaine



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE LA RÉGION
DE COATICOOK

DEPUIS
47 ANS

819 849.6688 info@salonfunerairecoaticook.com
salonfunerairecoaticook.com
284, rue Child, Coaticook



Les préarrangements funéraires : une option rassurante pour vous et vos proches. Prenez rendez-vous avec nos professionnels, vous en serez encore mieux informés!

Bonjour à tous,

Pour le Pain partagé, j'ai décidé d'étendre l'activité pendant deux jours pour accommoder les gens. Le jeudi 28 mars de midi à 17 h et le Vendredi saint 29 mars, je serai au local de 9 h à 17 h, au sous-sol du presbytère, porte 4. Dites-le à vos amis!



Pour plus d'informations ou pour ceux qui pensent être en retard ou pour réserver leur pain, vous pouvez m'appeler.

Le but du Pain partagé est d'aider les gens dans le besoin, c'est pour cela que Les Chevaliers de Colomb sont en partenariat avec Caritas.

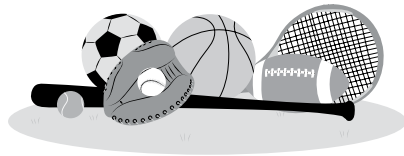
Je vous remercie d'avance et en passant, si vous connaissez des gens qui en auraient besoin, donnez-moi leur nom en privé et leur adresse.

- GILLES POMERLEAU,
GRAND CHEVALIER, 819 212-1273

L'ÉCHO DES PETITS

Connaitre son sport

PAR JORDANE MASSON



Savais-tu qu'il existe une multitude de sports différents? Que ce soit un sport de combat ou de plein air, sur l'eau ou dans les airs, chacun peut y trouver son compte. De plus, chaque discipline demande un équipement spécifique, parfois comme protection ou encore pour mieux performer.

Voici quelques fournitures sportives. Peux-tu en associer deux par discipline sportive?

Justaucorps – Putter – Volant – Guidon – Patins à glace – Poids libres – Chaussures à crampons – Harnais – Bonnet de bain – Selle – Chaussettes à mi-genoux – Épaulettes – Pagaie – Pédale – Gants – Tee – Haltères – Karatégi – Filet – Protège-dents – Cuirasse de protection – Tatami – Rondelle – Corde – Fleuret – Cravache – Maillot – Matelas – Casque à grille – Raquette

| | | |
|------------------|-------|-------|
| BADMINTON | _____ | _____ |
| HOCKEY SUR GLACE | _____ | _____ |
| SOCCER | _____ | _____ |
| FOOTBALL | _____ | _____ |
| PICKLEBALL | _____ | _____ |
| CYCLISME | _____ | _____ |
| BOXE | _____ | _____ |
| GOLF | _____ | _____ |
| HALTÉROPHILIE | _____ | _____ |
| KARATÉ | _____ | _____ |
| ESCALADE | _____ | _____ |
| ESCRIME | _____ | _____ |
| SPORT ÉQUESTRE | _____ | _____ |
| NATATION | _____ | _____ |
| GYMNASTIQUE | _____ | _____ |

(Réponses en page 19)

L'ÉCHO DES LIONS DE COMPTON

Pour l'occasion de la Journée de la femme, le 8 mars

Le Club Lions et le Comptoir familial de Compton ont offert à la Maison des femmes de Martinville trois beaux paniers de produits de toilette d'une valeur de 450 \$. J'ai rencontré la directrice de l'établissement, Mme Claudia et au nom de toutes les bénéficiaires, elle nous remercie de tant de générosité envers la cause de ces femmes.



Éric Portelance pharmacien, Lions Monique Bégin, secrétaire et Mme Claudia, directrice de la Maison Séjour de la Bonne Œuvre

Un gros merci aux propriétaires de la pharmacie Proxim, Chantal Dionne et Éric Portelance, pour leur soutien envers cette cause!

- MONIQUE BÉGIN

Viens découvrir ce que font les **CLUBS LIONS** de ta région lors de nos **PORTES OUVERTES DE 9H30 À 12H00** | **20** AVRIL 2024 **AU DELTA, CENTRE DES CONGRÈS À SHERBROOKE**

APPRENDS-EN PLUS SUR NOTRE IMPACT :

- RENCONTRE DES **CHIENS GUIDES (11H00)**
- DÉCOUVRE LES CAUSES SERVIES
- EXPLORE NOS FAÇONS D'AIDER NOS COMMUNAUTÉS

ET BIEN PLUS!

L'ÉCHO DE LA PAROISSE NOTRE-DAME-DE-L'UNITÉ

WWW.NOTREDAMEDELUNITE.ORG

Campagne du Pain partagé

Les Chevaliers de Colomb, conseil 8422 de Compton, vous attendent en grand nombre le Jeudi saint 28 mars 2024 de 12 h à 17 h et le Vendredi saint 29 mars 2024 de 9 h à 17 h. Venez vous procurer un bon pain moelleux au coût de 5 \$ au local des Chevaliers de Colomb, situé au sous-sol du presbytère à Compton (porte # 4). (Veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de porte-à-porte.)

Horaire des célébrations et activités de la Semaine sainte

- Célébration du Jeudi saint, le 28 mars 2024 à 19 h.
- Célébration du Vendredi saint, le 29 mars 2024 à 15 h.
- Chemin de croix, Vendredi saint, le 29 mars 2024 à 19 h.
- Célébration du Samedi saint, le 30 mars 2023 à 19 h.
- Célébration du dimanche de Pâques, le dimanche 31 mars 2024 à 10 h.

Prévoir le baptême de votre enfant

C'est merveilleux de voir tous ces parents qui désirent faire baptiser leur enfant. Nous devons en rendre grâce à Dieu. Afin de bien planifier cet événement et d'éviter de nous retrouver avec des conflits d'horaires, nous vous invitons à téléphoner au presbytère au 819 835-5474 au moins trois mois avant la date que vous prévoyez faire baptiser. Aussi, nous vous invitons à prendre note que les baptêmes sont célébrés les 3^e et 4^e dimanches de chaque mois (les samedis étant surtout réservés pour les funérailles).

PETITES ANNONCES

Maison pour cohabiter à Compton
 Personne seule 50 ans et plus
 Non fumeuse
 Sans animaux dans la maison
 Entraide, échanges...
 2 pièces pour toi
 Absence fréquente de ma part
 Laissez message : Benoit 819 849-4961

JE BÉNÉVOLE : NOËLLA CLÉMENT

Une joie de vivre contagieuse

PAR JORDANE MASSON

RÉSIDENTE DE COMPTON DEPUIS BIEN-TÔT TROIS ANS, NOËLLA CLÉMENT A QUITTÉ LES LAURENTIDES POUR VENIR S'ÉTABLIR PRÈS DE SA FILLE, CHANTAL BEAULIEU, COMPTOISE DEPUIS UNE VINGTAINE D'ANNÉES. MÈRE D'UNE AUTRE FILLE, NATHALIE BEAULIEU, QUI DEMEURE À SAINT-EUSTACHE, MME CLÉMENT A TOUJOURS EU UNE VIE BIEN REMPLIE. ELLE PARTAGE AVEC NOUS CES BEAUX MOMENTS À COMPTON ET L'IMPORTANCE DU BÉNÉVOLAT DANS SON QUOTIDIEN.

«Dès la première semaine de mon arrivée à Compton, je me suis sentie intégrée. Il y avait l'exposition des voitures anciennes au Parc des Lions. J'y ai rencontré des membres du Club Lions auquel je me suis jointe. Rapidement, j'ai pu rencontrer beaucoup de belles personnes, créer des amitiés pour ne pas me sentir seule ni dépendre de mes filles.»



Noëlla, bénévole au casse-croûte avec Francine Breault lors de l'Hommage à la famille Lachance. Photo : Noémi Blom

Rencontres et plaisirs

Retraitée depuis quinze ans, Mme Clément possède un parcours assez varié dans le service à la clientèle. Serveuse, barmaid, maquilleuse pour des mariages, cuisinière, puis responsable de la cafétéria de la commission scolaire, tous ces métiers touchaient une ou deux de ses passions : les gens et la cuisine. Le bénévolat à Compton lui a permis de garder ce contact avec ce qui l'anime. «Je fais partie de l'équipe de la cuisine communautaire du Parc des Lions avec Cécile Collinge, Danielle Lanciaux et Michèle Lavoie. On est une belle équipe qui s'entend bien. On cuisine entre amies, on fait



Noëlla au Comptoir familial
Photo : GINETTE VEILLEUX



Noëlla cuisine avec les Lionceaux
Photo : Danielle Goyette

des muffins pour les jeunes, de la sauce à spaghetti et des lasagnes. C'est toujours dans le plaisir!»

Mme Clément fait aussi partie du comité organisateur du Café-In avec Léon Pratte et Miche Line Paré. Toujours prête à accueillir les participants du jeudi, elle se montre une hôtesse attentionnée. «En fait, je me suis donné le rôle de recevoir le monde. J'enlève leur manteau, j'essaie de les mettre à l'aise et qu'ils se sentent accueillis comme si je les recevais chez moi. Lorsqu'il y a de nouvelles personnes, je vais les présenter aux autres. S'il y a de la danse, je vais chercher les dames pour les faire danser. J'aime susciter le sourire aux gens autour de moi. Mon bénévolat est très important dans mon horaire. Ce n'est pas comme un travail. On donne ce que l'on est capable de donner. Ça demeure un engagement qu'il faut respecter, mais on s'y sent plus libre. Au final, on le fait pour soi. C'est un surplus de bien-être, de rencontres. Quand on donne, c'est encore mieux que de recevoir. Au fil du temps, je me suis créé une deuxième famille.»

Berçer des bébés

Bénévole pour une deuxième année avec le programme *Marraine tendresse de l'Estrie*, Mme Clément apprécie énormément ces moments remplis de tendresse. Ce service offert aux nouveaux parents, que ce soit un premier bébé ou non, leur accorde un répit de trois heures par semaine pendant trois mois. Les bénévoles peuvent choisir de s'occuper d'un seul ou de plusieurs nouveau-nés, selon leur disponibilité. «Berçer un bébé, c'est un cadeau. Un cadeau pour soi comme pour les parents. Certaines mamans vont en profiter pour dormir, d'autres pour cuisiner. Parfois, je décide d'accorder plus de temps que l'engagement de trois mois, parce que le bébé est malade et que les parents ont besoin de soutien supplémentaire. Il y a une forte demande pour ce programme qui recherche de nouveaux bénévoles.»

L'organisme offre aussi des formations à ses bénévoles sur divers sujets entourant les bébés et la parentalité. De plus, il crée des événements pour permettre aux mairaines de se rencontrer et d'échanger entre elles. «On n'est pas là pour juger les parents sur leur façon de faire. On est là pour les écouter et leur offrir un répit. La majeure partie du temps, je berce le bébé pour qu'il s'endorme. Parfois, je change la couche. Pour moi, le contact avec un bébé, c'est du plaisir, tout simplement.»

Lire aux enfants

Un autre bénévolat près des jeunes auquel Mme Clément participe, est le programme *Lire et faire lire*. Faisant le pont entre la Bibliothèque Estelle-Bureau et l'école Louis-St-Laurent, cette activité permet de jumeler un bénévole-lecteur à deux ou trois jeunes de cinq à sept ans. Pendant huit semaines, il y a une rencontre hebdomadaire d'environ 45 minutes où les bénévoles font la lecture d'un ou deux livres à leur petit groupe d'enfants. Il y a aussi un temps pour du coloriage ou des jeux de société pour terminer l'activité tous ensemble. «Après notre première rencontre, de voir les jeunes arriver et nous saluer avec leurs petites mains, c'est un baume. Certains aiment se coller pendant la lecture. On fait un peu de discipline, mais on les ramène rapidement. De créer ce rapprochement, les faire parler et choisir le prochain livre, c'est de beaux moments. Parfois, je les fais même chanter et danser! J'apprécie aussi de rencontrer les autres bénévoles-lectrices. C'est du social qui fait du bien et qui permet de rencontrer de nouvelles personnes.»



L'équipe bénévole et les jeunes de Lire et Faire lire
Photo : Jordane Masson

Il n'y a aucun doute, Mme Clément a de l'énergie à revendre. Offrant en plus du temps au Comptoir familial, elle a aussi pris soin de membres de la famille et d'amis en phase terminale. Toujours prête à tendre la main, à l'écoute des autres et de leurs besoins, cette dame inspire une joie de vivre contagieuse qui, souhaitons-le, continuera à procurer le sourire aux gens qui l'entourent encore longtemps.

LA STATION
de Compton
FROMAGERIE • FINE CHEESE MAKERS

FROMAGES FERMIS BIOLOGIQUES

DÉGUSTATION | VISITE | GRILLED CHEESE

440, chemin Hatley, Compton QC 819 835-5301
OUVERT 7 JOURS SUR 7 fromagerielastation.com

Vos idées pour L'écho!

Vous connaissez un employé qui se démarque, qui fait son travail avec passion?

Vous êtes témoin d'un geste gentil, d'un succès?

Vous avez une bonne nouvelle à partager?

Faites-nous-en part à redaction@echodecompton.ca
On pourrait en parler dans L'écho

- L'équipe du journal

Fière d'être une entreprise familiale depuis 3 générations



CLINIQUE DE DENTUROLOGIE
LA ROCHELLE

Confection de prothèses sur implants
Fabrication et réparation de prothèses dentaires amovibles

Sherbrooke
819 346-6312

Coaticook
819 849-2074

Stanstead
819 876-5298

www.denturologistelarochelle.com



Participez à l'assemblée générale annuelle de votre caisse!



Club de golf Coaticook et sur
notre site Internet



18h30 à 19h30



9 avril 2024



Desjardins
Caisse des Verts-Sommets de l'Estrie

Marie-Soleil Pilette Ostéopathe à Compton!

Au 6632 Rte Louis-S.-Saint-Laurent



Vous pouvez prendre
rv dès maintenant

Par téléphone:

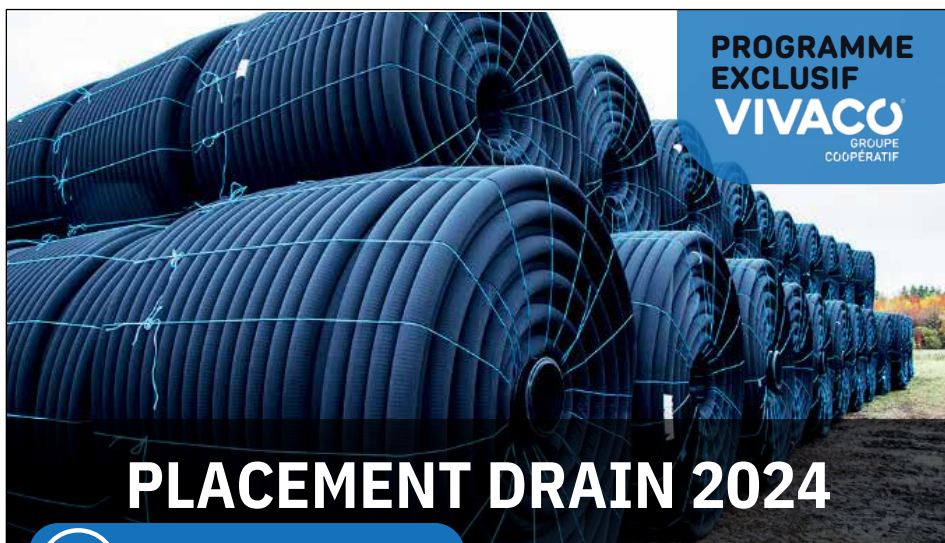
819-575-8277

En ligne:

<https://www.gorendezvous.com/mspilette-osteo>



Au plaisir de prendre soin de vous!



PROGRAMME
EXCLUSIF
VIVACO
GROUPE
COOPÉRATIF

PLACEMENT DRAIN 2024

→ 17 avril au 15 mai 2024

Assurez-vous d'avoir vos produits
pour débiter la saison!

PRIX PROMOTIONNEL
Rouleau de drain & ponceau

LIVRAISON GRATUITE
à partir de 24 rouleaux
de 75m* ou 1 maxi

MAXI-DRAIN



*Prix sujet à changement sans préavis. Livraison gratuite offerte du 17 avril au 15 mai 2024 seulement.

Une équipe formidable
pour vous servir

• LES MARCHÉS •

Tradition

Votre marché de quartier

Marché Forgues

Produits locaux

Viandes, charcuteries
et fromages

Fruits et légumes frais

Mets préparés maison



Ample sélection
de vins haut de gamme
et de spiritueux

Ouvert tous les jours
de 8 h à 21 h

819 835-5492

Bernard St-Laurent partage son expérience comme journaliste



Société
d'histoire de
COMPTON
Historical
Society

Prochaine conférence

Ayant dû, l'automne dernier, reporter cette conférence, la Société d'histoire de Compton est fière d'accueillir le journaliste Bernard St-Laurent dont la carrière s'est déroulée sur plus

de quarante ans. Il a notamment couvert l'actualité politique au moment de l'arrivée au pouvoir du Parti québécois en 1976, les référendums de 1980 et de 1995, le retour de Robert Bourassa comme premier ministre du Québec en 1985.

La conférence

Journaliste de renommée nationale, Bernard St-Laurent partagera ses expériences professionnelles pendant une des périodes journalistiques les plus intéressantes tant au Québec qu'au Canada. Œuvrant essentiellement pour le compte de médias anglophones de Montréal, son accès privilégié aux politiciens de l'époque lui a permis d'acquérir une perception de la politique «vue de l'intérieur» et de remplir son carnet d'anecdotes fort intéressantes.

Le conférencier

Bernard St-Laurent est originaire de Compton. Longtemps journaliste à la Tribune de la presse de l'Assemblée nationale, il a complété sa carrière comme journaliste à CBC (Canadian Broadcasting Corporation) où il a notamment animé



Bernard St-Laurent dans les locaux de CBC/Radio-Canada

pendant plusieurs années la tribune téléphonique *Radio Noon Montreal* et *C'est la vie à CBC Radio One*. Agissant comme mentor auprès de jeunes journalistes, il a aussi enseigné le journalisme à l'Université Concordia. Pour la qualité de son travail, il a reçu, du Commissariat aux langues officielles du Canada, le Prix d'excellence – Promotion de la dualité linguistique en 2012. À la retraite depuis 2015, il siège au conseil d'administration de *L'écho de Compton* et contribue à la vie culturelle comptonoise par la *Maison des Arts St-Laurent* qu'il a fondée avec son épouse, la regrettée Patricia Pleszczynska.

La conférence aura lieu à :
Salle du conseil de l'Hôtel de ville
3, chemin de Hatley, Compton
Le jeudi 25 avril 2024 à 19 h

L'entrée à la conférence est gratuite pour les membres de la Société d'histoire; pour toute autre personne intéressée, l'entrée est de 5 \$.

Pour information :
societehistoirecompton@gmail.com

- JEANMARC LACHANCE, PRÉSIDENT

MON CARNET COMPTONNOIS

Série Cimetières : Le cimetière Moe's River

PAR JEANMARC LACHANCE,
PRÉSIDENT DE LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE
DE COMPTON

Le cimetière Moe's River est un cimetière de proximité destiné initialement à desservir, indépendamment de leur appartenance religieuse, la population du hameau de Moe's River. La main-d'œuvre requise par plusieurs ateliers d'artisans et les petites industries qui profitaient de l'énergie hydraulique générée par la rivière Moe, avait attiré un certain nombre de travailleurs, de travailleuses ainsi que leur famille. Les recensements canadiens font d'ailleurs état d'une grande diversité religieuse de la population de Moe's River. Trois communautés ont cependant eu pignon sur rue : les universalistes, les baptistes et les *Free Will Baptists* dont l'église, détruite par le feu en 1899, se trouvait dans l'enceinte du cimetière.

Situé à l'est du hameau de Moe's River, le cimetière a une superficie de 1,53 acre (6204,06 mètres carrés).¹ Il figure au Cadastre du Québec sous le numéro 1 802 987. L'inventaire, effectué par Leslie Nutbrown et mis à jour en 2020, compte au-delà de 300 inscriptions², ce qui en fait le troisième cimetière en importance de la municipalité de Compton.

Bref historique du cimetière

C'est John Morse qui, le 6 janvier 1868 devant le notaire Daniel Metcalfe Thomas, vend le terrain à un syndic formé de Gladden Farwell, Joel Baker et Hiram C. Wilson. Ces derniers agissent pour la *Free Will Baptist Society*. Selon le contrat, le terrain, une partie du 17^e lot du rang 8, est spécifiquement destiné à servir de cimetière. Tout en se réservant le droit d'y «faire les foins» sa vie durant, John Morse conclut la vente pour un montant de 100 \$.³

Les membres des familles Wilson, Brown, Luce et Bailey sont ceux et celles dont le patronyme revient le plus souvent. L'inscription la plus ancienne est celle de Sabrina G. Hurlbutt décédée en 1860; elle était l'épouse de Franklin Richardson. Les plus récentes inscriptions réfèrent à Guy Lazure et à Margaret Robertson, décédés en 2023.

Les points d'intérêt

La symbolique funéraire du cimetière Moe's River demeure, dans son ensemble, assez sobre. Signalons cependant :

- La couronne de laurier symbolisant, quant à elle, le triomphe, la gloire et l'immortalité, car il ne flétrit jamais (monument Benjamin G Reynolds, 1876).
- Généralement représentée par une chaîne de trois mailles, la chaîne d'union, souvent utilisée dans la franc-maçonnerie, représente le lien fraternel qui unit les membres. Il s'en trouve certaines comptant plusieurs mailles disposées en cercle, mais dont un mailon est manquant, signifiant la perte d'un



Portique d'entrée du cimetière Moe's River Cemetery. Photo tirée de Moe's River Cemetery, Burial Records - Moe's River, Quebec (interment.net)

membre de la confrérie (monument Lizzie J. Wilson, 1883).

À l'occasion d'une promenade au cimetière Moe's River, les personnes attentives remarqueront aussi :

- Devant certaines pierres tombales, une croix en métal où il est inscrit CANADA dans la partie transversale et une épée placée dans l'axe vertical. Chaque croix sert de porte-drapeau à l'unifolié canadien.⁴ Ces croix rappellent que les personnes inhumées à ces endroits ont servi lors des différents conflits mondiaux dans lesquels le Canada fut impliqué. C'est notamment le cas de William Henry Luce (1894-1961), George Harold Buchanan (1920-1989), John Luce (1921-1976) et Ernest Stone (1922-2008).



Monument Luce, cimetière Moe's River. Photo : Jeanmarc Lachance, 2024

- La capsule du temps, un projet de la paroisse Notre-Dame-de-l'Unité à l'occasion du jubilé de l'an 2000. Des photographies, des écrits, des poèmes, des dessins, des œuvres d'art et autres objets ont été mis dans un baril et enfouis dans la terre le 8 octobre 2000. À gauche de l'entrée du cimetière, l'endroit est facilement repérable; deux blocs de granit gris assurent la garde du trésor. Vous y avez rendez-vous en l'an 2099.



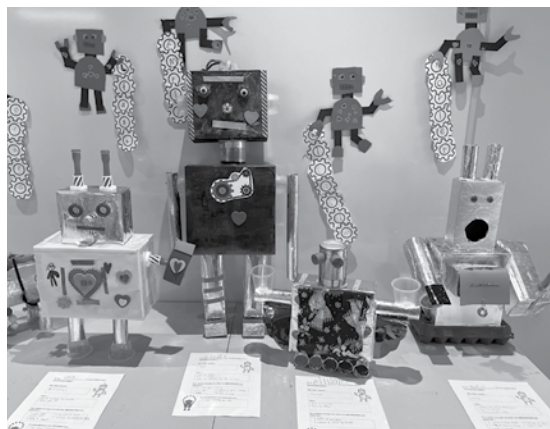
L'un des deux blocs de granit de la capsule du temps. Photo : Jeanmarc Lachance, 2024

Une visite au Moe's River Cemetery demeure une belle occasion d'aller à la rencontre de ceux et celles qui ont animé le hameau industriel de Moe's River, au temps où «les affaires roulaient rondement» et d'y découvrir un patrimoine unique.

1. Portail géomatique de la MRC de Coaticook, *Cartographie en ligne de la MRC de Coaticook*, consulté le 22 février 2024.
2. NUTBROWN, Leslie. Inventaire des inscriptions du Moe's River Cemetery, *Moe's River Cemetery, Burial Records - Moe's River, Quebec (interment.net)*, consulté le 5 mars 2024.
3. BAQ numérique. Greffe du notaire Daniel Metcalfe Thomas, acte notarié portant le numéro 2563, 6 janvier 1868. *BAQ numérique*, consulté le 5 mars 2024.
4. À tous les printemps, des bénévoles viennent remplacer les drapeaux que la saison hivernale aura défraîchis.

Toute une armée de robots!

Les élèves des trois classes de maternelles cinq ans de l'école Louis-St-Laurent ont invité tous les élèves de l'école à venir admirer leurs réalisations lors d'une exposition de robots et d'engins spatiaux fabriqués dans le cadre d'un projet scolaire. Fiers et enthousiastes, les enfants ont expliqué les étapes de fabrication, l'utilité de leur réalisation et à quels besoins ils répondaient. Quel plaisir de partager nos apprentissages et le fruit de nos efforts!



- GENEVIÈVE HALLÉE,
ENSEIGNANTE
PHOTOS : DANIELLE
GOYETTE



QUAND LE COUPLE VA, TOUT VA

La vie de couple, ce n'est pas une compétition!



PAR RICHARD VACHON
ET JESSICA YUNG

Vous et votre conjoint.e jouez dans la même équipe! Vos statistiques importantes ne se résument pas au nombre de buts marqués, mais aussi au nombre de passes sur la palette. Tout le monde au Québec est fan de hockey ou de soccer, mais on n'applique pas toujours les principes bien connus des sports d'équipe dans notre vie de couple.

Jessica a voulu ouvrir un service de garde en milieu familial l'automne dernier. Elle n'est habituellement pas l'initiatrice des projets. Plus souvent, elle m'assiste ou assiste les enfants dans nos abondants projets. C'est une excellente alliée ou ailier si on veut rester dans l'univers du hockey. Mais cette fois, c'était à son tour de jouer au centre et à mon tour de l'épauler. Pour permettre à Jessica d'effectuer ce changement professionnel, il m'a fallu compenser un peu au niveau du travail. Jessica avait besoin de temps pour se former adéquatement, pour aménager notre maison, pour remplir les exigences administratives à l'ouverture d'une garderie. Bien sûr, ce changement de rôle a été *challengeant* pour nous deux et nous étions épuisés et même frustrés par moment. À la

fin de la partie, nous avons tout de même remporté la victoire. Jessica a pu ouvrir son service de garde.

Il peut s'agir d'un retour aux études, d'un changement de travail, de l'arrivée d'un nouvel enfant, peu importe! N'hésitez pas à jouer en équipe, à vous soutenir l'un l'autre. Parfois, cela demande de s'oublier un peu et de se mettre au service du joueur qui est en position de marquer. Quelle position occupez-vous en ce moment dans votre équipe? Qui se trouve présentement en échappée? Que pouvez-vous faire pour éloigner les défenseurs et permettre à l'autre de marquer le but gagnant? En couple, comme dans le sport, on gagne ensemble ou on perd ensemble!

- R&J
Richard : info@richardvachon.ca
Jessica : info@jessicayung.ca

RÉPONSES DU QUIZ CONNAÎTRE SON SPORT

(PAGE 15)

- Badminton : Raquette, Volant
- Hockey sur glace : Rondelle, Patins à glace
- Soccer : Chaussures à crampons, Chaussettes à mi-genoux
- Football : Épaulettes, Casque avec grillage
- Pickeball : Pagaie, Filet
- Cyclisme : Guidon, Pédale
- Boxe : Gants, Protège-dents
- Golf : Tee, Putter
- Haltérophilie : Haltères, Poids libres
- Karaté : Karatégi, Tatami
- Escalade : Corde, Harnais
- Escrime : Fleuret, Cuirasse de protection
- Sport équestre : Selle, Cravache
- Natation : Bonnet de bain, Maillot
- Gymnastique : Matelas, Justaucorps

Dépanneur
Le Relais du Domaine

819 835-9448
6950, rte Louis-S.-St-Laurent, Compton

SICO CENTRE DE PEINTURE CP DL
DANIEL LAROCHE inc.

Peinture Sico & MF
Clef
Matériel Artiste

54, rue Main Ouest, Coaticook, Qc J1A 1P2
819 849-4410



- Animaux de compagnie
- Nourriture
- Produits
- Accessoires
- Service de toilettage et pension

392, rue Saint-Jacques Sud, Coaticook (QC) J1A 2N9
Tél. 819 849-7913
info@chezchanel.com www.chezchanel.com

PROCHAINE DATE DE TOMBÉE :

12 avril 2024

Lisez L'écho sur Internet
echodecompton.ca

L'écho sur Facebook

L'écho, c'est vous aussi! N'hésitez pas à ajouter votre grain de sel en publiant vos photos et nouvelles sur notre page.

facebook.com/comptonecho

L'écho chez vous

L'écho est distribué gratuitement dans quelques commerces locaux à Compton et Coaticook. Pour savoir où, consultez :

echodecompton.ca/distribution

Luc Jacques
SERVICE

819 821-0784
819 884-2209

RÉPARATION D'APPAREILS MÉNAGERS
DE TOUTES MARQUES

640, Angus Nord, Westbury J0B 1R0

Annoncez dans L'écho de Compton

L'écho est un journal lu, apprécié et conservé en tant que bottin pour Compton. En plus de la publicité publiée chaque mois, les annonceurs sont gratuitement inscrits au bottin mensuel en dernière page. Les annonceurs trouvent dans L'écho un moyen privilégié de pénétrer ce marché de 3 000 habitants, fiers de leur municipalité et de leur journal.

Pour annoncer, contactez le responsable publicitaire
Richard Vachon, 819 578-9195
direction@journauxcommunautaires.ca

Pour contacter la rédaction
Danielle Goyette
819 501-8866
redaction@echodecompton.ca

Retrouvez la grille tarifaire des publicités sur notre site :

echodecompton.ca/annoncez

Cette édition de L'écho de Compton est un tirage certifié par l'AMECQ



À propos de L'écho

Directeur général : Richard Vachon
direction@journauxcommunautaires.ca

Membres du C.A. de l'OBNL :

Présidente : Jessica Garneau

Vice-présidente : Lisette Proulx

Secrétaire : Danielle Robinet

Administrateurs : Samanta Goulet, Bernard St-Laurent

Éditeur : Journaux communautaires de Compton et Waterville

Rédactrice en chef : Danielle Goyette

Journaliste : Jordane Masson

Graphisme : Mélanie Leduc

Photos : Danielle Goyette, Jordane Masson, JeanMarc Lachance, collection personnelle Noémi Blom, collection personnelle Ingrid Cardyn, collection personnelle Sylvie Grenier, Nohémie Gilbert, Joëlle Côté, Alex Michaud, Sylvie Sénécal, Alice Lajeunesse, Pixabay, Freepik, Adobe Stock

Révision : Danielle Goyette

L'écho est un journal communautaire membre de l'AMECQ



Nos annonceurs

| | |
|------------------------------------|--------------|
| Animalerie Chez Chanel | 819 849-7913 |
| Chloé La Madeleine - denturologue | 819 861-3602 |
| Christine Bonsant - infirmière | 438 393-5966 |
| CIGN, radio communautaire | 819 804-0967 |
| Cinquième élément (Le) | 819 835-0052 |
| Clinique denturologie Larochelle | 819 549-2074 |
| Coopérative funéraire | 819 849-6688 |
| Daniel Parent, arpenteur-géomètre | 819 849-4100 |
| Dépanneur Relais du Domaine | 819 835-9448 |
| Ferblanterie Edgar Roy | 819 849-0532 |
| Fromagerie La Station | 819 835-5301 |
| Geneviève Hébert, députée | 819 565-3667 |
| Gérard Leblanc, assurances | 819 835-9511 |
| Luc Jacques, réparation d'électros | 819 849-0250 |
| Marché Forgues (Tradition) | 819 835-5492 |
| Marie-Claude Bibeau, députée | 819 347-2598 |
| Marie-Soleil Pilette, ostéopathe | 819 575-8277 |
| Pavillon des arts et de la culture | 819 849-6371 |
| Pharmacie ProxiMed | 819 835-9999 |
| Sico, Centre de peinture | |
| Daniel Laroché | 819 849-4410 |
| Tommy Veilleux, mini-excavation | 819 835-0877 |
| Travaux Légers Enr. | 819 835-0884 |
| Verger Le Gros Pierre | 819 835-5549 |
| Vivaco groupe coopératif, BMR | 819 835-5411 |

Un grand merci
au Club Lions de
Compton pour son
soutien financier

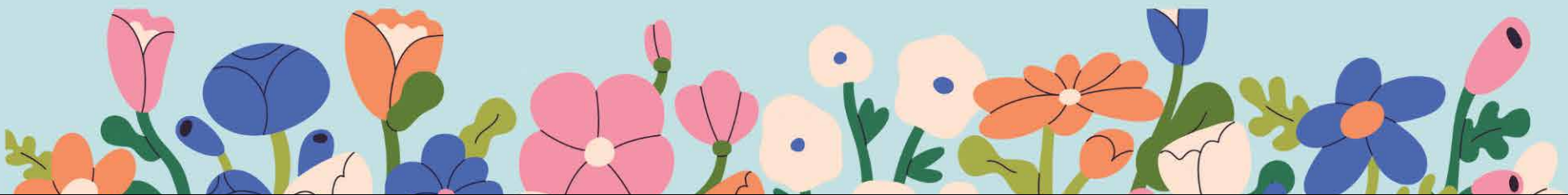


**EN AVRIL...
NE TE DÉCOUVRE PAS D'UN MILLE!**

**16 000\$
À GAGNER EN AVRIL**

**RADIO
BINGO**

LES DIMANCHES 16 H **cign** FM 96.7 | WEB



Pourquoi faire vos **impôts**?

FAIRE SES IMPÔTS ÇA PEUT ÊTRE PAYANT !

Il est important que tout le monde complète sa déclaration de revenu avant la fin du mois d'avril afin de contribuer sa juste part aux services public, mais aussi pour bénéficier des différents crédits et prestations auxquels vous avez droit.

- Allocation canadienne pour enfants
- Allocation canadienne pour les travailleurs
- Crédit d'impôt pour personne handicapée
- Programmes pour le logement
- Supplément de revenu garanti
- Crédit pour la TPS
- Crédit canadien pour aidant naturel
- Prestation dentaire canadienne






Si vous avez besoin d'assistance, demandez l'aide des bénévoles du comptoir d'impôt du
Centre d'action bénévoles de la MRC de Coaticook
819 849-7011 poste 231 ou maintien@cabmrccoaticook.org



L'hon.
**Marie-Claude
BIBEAU**
Députée Compton-Stanstead MP
Ministre du Revenu national // Minister of National Revenue

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION

175 Queen, Sherbrooke, QC J1M 1K1 | 819 347-2598

   [mclauddebibeau](https://www.facebook.com/mclauddebibeau)  info@mcbibeau.ca  [mcbibeau.ca](https://www.mcbibeau.ca)