



# L'écho DE COMPTON

À LIRE EN PAGES 10 ET 11

## Ça marche à Compton!

Le groupe «Les filles en forme» : France Ferland, Joanne Mégré, Lise Thibault, Diane Lessard, Janine Lessard, Carmen Mégré et un invité... Yvon Lessard | Photo : Danielle Goyette



HOMMAGE | PAGE 12  
**Lucille Viau Drouin**



NOUVEAUTÉ | PAGE 13  
**Ouverture d'une clinique  
médicale privée**



L'ÉCHO DES JEUNES | PAGE 16  
**Maude Zulauff  
Étudiante à Londres**

### L'ÉCHO citoyen

HISTOIRES ET CURIOSITÉS  
GOURMANDES | P. 14

L'ÉCHO DES PETITS | P. 15

MERCI AU SOUTIEN FINANCIER DU MINISTÈRE  
DE LA CULTURE ET DES COMMUNICATIONS



AVEC LA PARTICIPATION DU GOUVERNEMENT DU CANADA



PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE | PAGE 4

**Un mot de Sylvie  
Lemonde**

JOURNÉES D'ACTIVITÉS | PAGE 5

**Plaisirs d'hiver  
Les 3 et 4 février**

SÉCURITÉ INCENDIE | PAGE 6

**Retour sur la panne  
d'électricité et trousse  
d'urgence**

**LES PROCHAINES ASSEMBLÉES  
DU CONSEIL AURONT LIEU**

**LE MARDI 14 FÉVRIER 2023  
À 19 H 30**

Vous pouvez visionner les séances du conseil municipal diffusées sur la chaîne Youtube de la Municipalité

**L'accueil de l'Hôtel de Ville est ouvert :**

Lundi 8 h 30 à 16 h  
Mardi 8 h 30 à 17 h 30  
Mercredi 8 h 30 à 16 h  
Jeudi 8 h 30 à 16 h  
Vendredi 8 h 30 à 12 h  
Fermé entre midi et 13 h  
819 835-5584  
info@compton.ca

Prenez note que la Municipalité doit encore se conformer aux directives du gouvernement en ce qui a trait au télétravail, il est donc possible que certains services ne soient pas disponibles en personne.

3, chemin de Hatley, Compton, JOB 1L0  
Tél. : 819 835-5584 Téléc. : 819 835-5750  
muncompton@axion.ca  
Urgences : 9-1-1

**COLLECTE DE L'ENSEMBLE DES  
MATIÈRES RÉSIDUELLES**

Bac noir, brun, bleu et plastiques agricoles |  
Voir [www.compton.ca](http://www.compton.ca)

**PERMIS OBLIGATOIRES**

- ▶ Enregistrement du système d'alarme
- ▶ Permis de construction, de rénovation, d'agrandissement, de démolition d'habitation, de garage, de remise ou lors de la pose d'enseigne. Pour le traitement des eaux usées ou le captage d'eau, l'abattage d'arbre en zone urbaine ou toute autre information, contactez monsieur Nicolas Guillot, inspecteur, au 819 835-5584.
- ▶ Permis de feu : En vertu de la réglementation municipale, il est obligatoire en tout temps d'obtenir un permis pour faire un feu à ciel ouvert. Les contrevenants s'exposent à des amendes. Ces permis sont délivrés sans frais par le Service de sécurité des incendies sur prise de rendez-vous aux heures d'ouverture du bureau municipal. Prévoir un délai de traitement d'au moins 24 heures. Informations ou pour rendez-vous : 819 835-5584.

**TRAVAUX D'AMÉNAGEMENT DE COURS  
D'EAU ET DE COUPE FORESTIÈRE**

Pour informations ou un permis : M. Jean-Bernard Audet, MRC de Coaticook, 819 849-9166.

**RÉCUPÉRATION DE PEINTURE,  
CONTENANTS DE PEINTURE AÉROSOL  
ET HUILES USÉES**

Garage municipal  
6505, route Louis-S.-St-Laurent  
Premier et troisième vendredis du mois,  
entre 9 h et 15 h.

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE-SCOLAIRE  
ESTELLE-BUREAU**

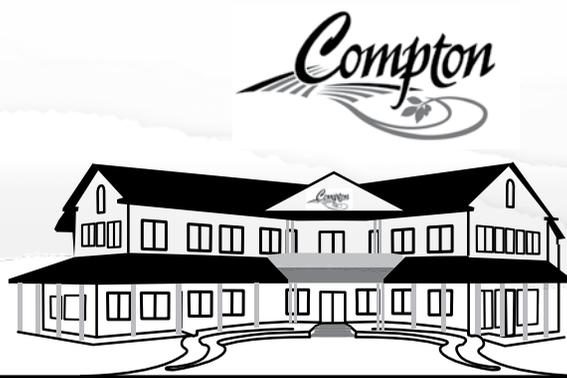
29, chemin de Hatley, 819 835-0404  
Mardi, Mercredi et Vendredi : 16h-19h  
Samedi : 10h-13h  
Le comptoir de prêts et les rayons  
sont accessibles.

**BOUTIQUE LUCILLE  
(COMPTOIR FAMILIAL)**

Sous-sol de l'église  
6747, route Louis-S.-St-Laurent  
Mercredi et jeudi : 13 h à 19 h

L'ÉCHO  
**municipal**

**VOS AFFAIRES  
MUNICIPALES**



**Séance ordinaire  
du Conseil de  
la Municipalité  
de Compton**

tenue le 17 janvier 2023 à 19 h 30 à la  
salle du Conseil de l'hôtel de ville située  
au 3, chemin de Hatley à Compton.

**LA MUNICIPALITÉ AUTORISE**

- le greffier-trésorier à signer pour et au nom de la Municipalité l'entente entre la Municipalité de Compton et Les Comptonales concernant le Marché de Soir de Compton, et la Virée gourmande, effective du 1er janvier 2023 au 31 décembre 2023 et autorise une subvention de 21 500 \$, soit 16 500 \$ pour la Virée gourmande et 5 000 \$ pour le Marché de Soir de Compton, payable selon les dispositions de l'entente.

- le versement au montant de 10 750 \$ aux Comptonales, deuxième versement de la subvention prévu à la suite de la présentation des résultats des activités de l'année 2022, laquelle a été effectuée.

- le greffier-trésorier à signer pour et au nom de la Municipalité le contrat avec l'entreprise de sonorisation 9114-0012 Québec inc. durant la Fête nationale le 23 juin 2023.

**LA MUNICIPALITÉ ACCEPTE**

- la soumission de Maude Zulauff et son groupe de musiciens comme spectacle principal de la Fête nationale 2023 pour une somme de 2 500 \$, soit 500 \$ par musicien, compte tenu du succès et de la qualité du spectacle de musique donné par Maude Zulauff à la Fête nationale de 2022.



**LA MUNICIPALITÉ OCTROIE**

- le contrat à Aquatech, Société de gestion de l'eau inc. pour l'exploitation des ouvrages de production de l'eau potable et d'assainissement des eaux usées selon l'option type «clé en main» pour un montant estimé de 765 781,77 \$ pour une durée de cinq ans à compter du 21 janvier 2023 au 20 janvier 2028.

**LA MUNICIPALITÉ ENTÉRINE**

- l'embauche de Mme Alizée Mégré à titre de patrouilleuse des chemins et des rues pour la saison hivernale à compter du 4 janvier 2023.

**Demandes locales adressées à la  
Sûreté du Québec, poste de la MRC  
de Coaticook**



À la demande annuelle de la Sûreté du Québec de lui faire connaître les priorités de la Municipalité au chapitre des interventions policières sur son territoire pour l'année 2023, il a été résolu d'en déterminer les suivantes :

- Contrôler la vitesse sur la route 147 et sur la route 208, particulièrement dans le périmètre villageois (secteur Moe's River et chemin de Hatley);
- Voir au respect des traverses piétonnières sur les principales voies de circulation traversant le village de Compton;
- Contrôler les dépassements par la droite sur la route 147;
- Contrôler la vitesse et les arrêts obligatoires dans le périmètre urbain du chemin de la Station et la rue Massé;
- Présence policière lors des activités socioculturelles et sportives;
- Planifier une rencontre en vue de la rentrée scolaire pour organiser une activité de sensibilisation.

**Renouvellement de mandat de deux  
membres au Comité consultatif en  
urbanisme**

Considérant la fin des premiers mandats de Mélanie Éliane Marcoux et de Danny Roy, membres citoyens au Comité consultatif en urbanisme en date du 31 décembre 2022, et la durée réduite du mandat de madame Marcoux puisqu'il s'agit d'un remplacement en cours de mandat, considérant la qualité de l'implication de madame Marcoux et de monsieur Roy au sein de ce comité ainsi que leurs qualifications complémentaires à celles des autres membres citoyens et que madame Marcoux et monsieur Roy souhaitent poursuivre leur implication pour un second mandat, il a été résolu de renouveler leurs mandats à titre de membres citoyens au Comité consultatif en urbanisme, lequel mandat prendra fin le 31 décembre 2024.

Hon. Marie-Claude  
**Bibeau**  
DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.  
175, rue Queen, bureau 204  
Sherbrooke, Qc J1M 1K1  
www.mcbibeau.ca  
info@mcbibeau.ca  
819 347-2598  
@ mclaudebibeau

**Projet de lotissement du lot 6 281 186  
sur le chemin de Moe's River - choix du  
mode de perception de la redevance  
pour fins de parcs**

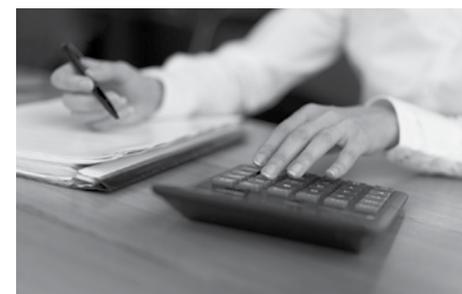
Il a été résolu que le Conseil établisse la perception de la redevance pour fins de parcs dans le cadre du projet de lotissement du lot 6 281 186 en quatre lots distincts, situé sur le chemin de Moe's River par le paiement d'une somme d'argent équivalente à 5 % de la valeur du terrain établie au rôle à la date de la réception par la Municipalité du plan relatif à l'opération cadastrale, soit 82 700 \$ (82 700 \$ x 5 %) représentant une somme de 4 135 \$ et d'autoriser l'inspecteur en bâtiment et environnement à émettre le permis de lotissement sur réception de la redevance.

**Nomination d'un membre au Comité  
citoyens en environnement**

Il a été résolu de nommer madame Dominique Lachance à titre de membre citoyenne au Comité citoyens en environnement, lequel mandat prendra fin le 31 décembre 2024.

**Nomination des auditeurs externes pour  
l'exercice financier 2022**

Il a été résolu de nommer la firme Pellerin, Potvin, Gagnon SENCRL Comptables professionnels agréés à titre d'auditeur externe de la Municipalité pour l'exercice financier 2022.



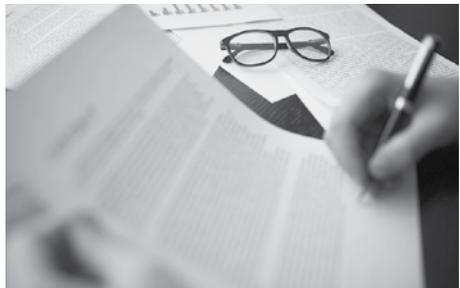
**Adoption du Règlement no 2022-191  
relatif à la circulation des camions et des  
véhicules-outils**

Considérant qu'un projet de règlement a dûment été déposé par le conseiller Marc-André Desrochers à la séance ordinaire du 20 décembre 2022, qu'une copie du présent règlement a été transmise aux membres du Conseil présents au plus tard soixante-douze heures avant la séance et que tous les membres du Conseil présents déclarent l'avoir lu et renoncent à sa lecture, conformément à l'article 445 du Code municipal, que des copies ont été rendues disponibles au début de

**Daniel Parent et Alexandre Routhier**  
Arpenteurs-Géomètres  
Membres de l'Ordre des  
Arpenteurs-Géomètres  
du Québec  
451 Main Ouest  
Coaticook  
819 849 4100

la séance ainsi que pour consultation sur le site Internet de la Municipalité après son dépôt le 20 décembre 2022, que le règlement a été dûment présenté à la séance avant son adoption, il a été résolu d'adopter le Règlement no 2022-191 relatif à la circulation des camions et des véhicules-outils.

#### Adoption du Règlement no 2021-181-1.22 modifiant le règlement no 2021-181 autorisant des personnes à émettre des constats d'infraction



Considérant qu'un projet de règlement a dûment été déposé par le conseiller Marc-André Desrochers à la séance ordinaire du 20 décembre 2022, qu'une copie du présent règlement a été transmise aux membres du Conseil présents au plus tard soixante-douze heures avant la séance et que tous les membres du Conseil présents déclarent l'avoir lu et renoncent à sa lecture, conformément à l'article 445 du Code municipal, que des copies ont été rendues disponibles au début de la séance ainsi que pour consultation sur le site Internet de la Municipalité après son dépôt le 20 décembre 2022, que le règlement a été dûment présenté à la séance avant son adoption, il a été résolu d'adopter le Règlement no 2021-181-1.22 modifiant le règlement no 2021-181 autorisant des personnes à émettre des constats d'infraction.

#### Adoption du Règlement no 2022-193 relatif à la gestion des matières résiduelles sur le territoire de la Municipalité de Compton



Considérant qu'un projet de règlement a dûment été déposé par le conseiller Marc-André Desrochers à la séance ordinaire du 20 décembre 2022, qu'une copie du présent règlement a été transmise aux membres du Conseil présents au plus tard soixante-douze heures avant la séance et que tous les membres du Conseil présents déclarent l'avoir lu et renoncent à sa lecture, conformément à l'article 445 du Code municipal, que des copies ont été rendues disponibles au début de la séance ainsi que pour consultation sur le site Internet de la Municipalité après son dépôt le 20 décembre 2022, que le règlement a été dûment présenté à la séance avant son adoption, il a été résolu

d'adopter le Règlement no 2022-193 relatif à la gestion des matières résiduelles sur le territoire de la Municipalité de Compton.

#### Nomination d'une mairesse suppléante

Considérant la nomination de monsieur Marc-André Desrochers en tant que maire suppléant par la résolution 412-2022-11-08 et que monsieur Desrochers a informé le greffier-trésorier de sa démission à ce poste, il est résolu d'accepter la démission de M. Marc-André Desrochers à titre de maire suppléant de la Municipalité en date de la présente et de désigner, pour une période d'un an débutant le 18 janvier 2023, madame Patricia Sévigny à titre de mairesse suppléante de la Municipalité de Compton en cas d'absence, d'empêchement ou de refus d'agir du maire, ou de vacance de son poste, et pour siéger à la MRC de Coaticook durant la même période.

#### Avis juridique - Complexe de transformation bioalimentaire

Comme la production d'un avis juridique est nécessaire pour bien encadrer le projet de complexe de transformation bioalimentaire avant d'engager des sommes trop importantes dans ledit projet, il a été résolu d'accepter l'offre de services de Cain Lamarre au coût estimé de 3 500 \$ et d'autoriser un budget de 5 000 \$ pour ce dossier.

#### Demande de prolongation du programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ)

Considérant que le Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) est un outil essentiel pour soutenir les Municipalités du Québec dans la réalisation de projets structurants et pour poursuivre les efforts visant à rattraper le déficit d'entretien des infrastructures, et ce, dans toutes les régions du Québec, considérant le Guide relatif aux modalités de versement de la contribution gouvernementale dans le cadre du Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) pour les années 2019 à 2023 et que les Municipalités doivent respecter les modalités de ce guide pour recevoir les contributions gouvernementales qui lui ont été confirmées par la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation, que ce guide mentionne que, dans le cadre du Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) pour les années 2019 à 2023, l'actuelle pénurie de main-d'œuvre a engendré le report de nombreux chantiers dans toutes les régions du Québec et que les modalités du programme de la TECQ 2014-2018 ont été révisées afin d'accorder une année supplémentaire aux Municipalités pour compléter les travaux prévus à leur programmation de travaux, soit jusqu'au 31 décembre 2019, il a été résolu de demander une prolongation du Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) 2019-2023 au ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, tel qu'accordé dans le cadre du Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) 2014-2018.

#### RETOUR SUR LA CAMPAGNE DES PANIERS DE NOËL 2022

Le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook remercie tous les organismes, les personnes et les entreprises qui ont contribué au succès de la campagne des paniers de Noël et de la Guignolée des médias 2022! Grâce à votre solidarité et à votre générosité, nous avons amassé **155 398 \$ en plus de 7 857 livres de denrées!** Nous avons ainsi pu offrir un moment de bonheur à quelques 194 familles et nous pourrions également venir en aide aux personnes dans le besoin tout au long de l'année.

Si vous avez besoin d'aide alimentaire, contactez-nous au **819-849-7011, poste 239**, ou à [adjmad@cabmrccoaticook.org](mailto:adjmad@cabmrccoaticook.org).



#### CONFÉRENCE : ALIMENTATION - TRUCS ET ASTUCES POUR ÉCONOMISER

En collaboration avec la Maison de la famille de la MRC de Coaticook, le CAB est fier d'offrir gratuitement la conférence : Alimentation - trucs et astuces pour économiser, qui sera présentée par Solutions Budget Plus!

Reconnaitre le coût de l'alimentation dans son budget, les stratégies de commercialisation des supermarchés et les trucs pour économiser.

Inscription : **819-849-7011, poste 233**, ou [cuisines@cabmrccoaticook.org](mailto:cuisines@cabmrccoaticook.org).

#### CONFÉRENCE : CRÉDIT - C'EST DANS MON INTÉRÊT D'Y VOIR

Également présentée par Solution Budget Plus, le CAB vous offre cette conférence dans ses locaux situés au 23, rue Cutting à Coaticook.

Comprendre le fonctionnement du crédit et évaluer son poids dans son budget pour l'utiliser judicieusement.

• **Jeu 9 février**, 13 h 30 - 15 h 30

Pour s'inscrire : **819-849-7011, poste 237** ou [projetmaintien@cabmrccoaticook.org](mailto:projetmaintien@cabmrccoaticook.org).



#### L'INFORMATIQUE, INTERNET, ÇA VOUS FAIT PEUR? LE CAB PEUT VOUS AIDER!

Le Centre d'action bénévole offre des **formations personnalisées gratuites** pour vous aider à utiliser du matériel informatique tel qu'ordinateur, tablette électronique et même les cellulaires.

Le CAB peut aussi prêter des **tablettes électroniques**.

Pour information et prêt de tablette : 819-849-7011, poste 240

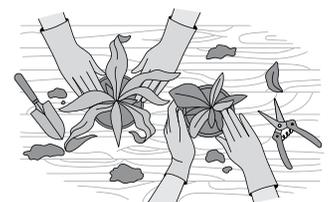
#### LA MULTIPLICATION DES PLANTES INTÉRIEURES

En collaboration avec le CRIFA, le CAB vous invite à venir jouer dans la terre!

Marie-Lou Lapointe, enseignante en Production horticole et en Horticulture et jardinerie, donnera une série de deux ateliers horticoles pour les aînés de 50 ans et + de la MRC de Coaticook. Les participants doivent s'inscrire pour les deux ateliers.

- **Vendredi 17 février**, 13 h - 15 h : La multiplication des plantes d'intérieur.
- **Vendredi 24 mars**, 13 h - 15 h : La propagation de végétaux.

Inscription obligatoire du 1<sup>er</sup> au 14 février : 819-849-7011, poste 216 ou [participation@cabmrccoaticook.org](mailto:participation@cabmrccoaticook.org)



#### ACTIVITÉS POUR PROCHES AIDANT.E.S

Le Centre d'action bénévole possède un service d'écoute, de soutien et de référencement pour les personnes proches aidantes (souvent appelés aidants naturels). **Tout est gratuit et confidentiel.**

De nombreuses activités sont aussi organisées pour les proches aidant.e.s. La programmation de ces activités est disponible sur le calendrier du site internet du Centre d'action bénévole : [cabmrccoaticook.org/calendrier/](http://cabmrccoaticook.org/calendrier/).

À venir au mois de février :

#### ACTIVITÉ POUR TOUS : BRICO-JALETTE POUR LA SAINT-VALENTIN

Mardi le 7 février, de 13 h à 16 h

Durant cet après-midi, venez faire l'essai de plusieurs médiums de création artistique tels que le collage, l'acrylique et la reliure.

Le tout peut être agencé en carte de Saint-Valentin!

Cette activité est produite en collaboration avec Coatic'Art et l'Éveil de Coaticook.

INSCRIPTION REQUISE : **819-849-7011, poste 223**, ou [aidant@cabmrccoaticook.org](mailto:aidant@cabmrccoaticook.org)





## L'ÉCHO DU MAIRE

À toute la population de Compton, j'offre mes meilleurs vœux de santé et de prospérité pour 2023.

Comme il a été largement médiatisé en décembre, le conseil municipal a présenté un budget qui comporte une forte augmentation des taux de taxes. Je tiens à réitérer que cette augmentation reflète les fortes augmentations de coûts de tous les biens et services dont la municipalité a besoin, mais découle aussi des ajustements salariaux que nous avons choisi d'appliquer pour assurer que les services essentiels à la population soient maintenus. Le conseil a aussi décidé de maintenir, pour les entreprises agricoles enregistrées, un taux de taxe inférieur au taux de base de 9 cents/100 \$.

L'année 2023 s'annonce très chargée. Plusieurs projets d'envergure sont sur le radar. L'abri pour le sable et le sel de voirie sera construit au cours de l'été. Nous planifions également d'importants travaux

de réfection sur la route 147 à l'entrée nord du village. Nous poursuivons l'analyse des possibilités d'agrandissement de la caserne de pompiers.

Je profite de ce début d'année pour remercier tous les employés municipaux qui ont travaillé très fort au cours de 2022 afin de maintenir les services à la population alors que plusieurs postes étaient vacants. L'année 2023 s'annonce beaucoup mieux à cet égard.

Pour terminer, surveillez l'infolettre de la Municipalité, car plusieurs activités s'en viennent, en particulier les *Plaisirs d'hiver* prévus les 3 et 4 février prochains.

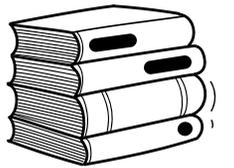
- JEAN-PIERRE CHARUEST  
MAIRE DE COMPTON



## Capsule-conseil pour un mieux-être à l'école



PAR ELISABETH PROULX (ORTHOPHONISTE)  
ET ALICIA LEMELIN (PSYCHOÉDUCATRICE),  
ÉCOLE LOUIS-S.-ST-LAURENT



Le développement du langage est essentiel aux apprentissages et à la réussite scolaire des élèves, de la maternelle à la 6<sup>e</sup> année, et même jusqu'au secondaire. En tant que parent, vous avez un rôle important à jouer dans le développement de cet aspect, et ce, dès le plus jeune âge de votre enfant. Voici quelques conseils clés à mettre en pratique au quotidien :

### Parlez le plus possible!

- Le fait de parler et commenter est beaucoup plus efficace que de poser des questions à l'enfant.
- Évitez de bombarder l'enfant avec les questions du type «C'est quoi ça?»; «C'est quelle couleur ça?»; «Qu'est-ce qu'il fait le chien?».
- Commentez plutôt ce que vous faites ou voyez (par exemple, lors d'une sortie au parc : «Oh! Regarde le gros chien marron! Il est excité et court partout!»; ou lorsque vous jouez aux Legos : «Je vais mettre le bloc rouge au sommet de la tour pour qu'elle soit plus grande!»).

### Amener l'enfant à mieux prononcer les mots

- On a tendance à demander à l'enfant de répéter un mot qu'il a de la difficulté à prononcer. Reformulez plutôt son mot ou sa phrase en insistant sur le mot difficile, sans obliger l'enfant à répéter. Ceci est tout aussi, même plus efficace que lui demander de le répéter.

### Initiation à la lecture

- Amenez votre enfant à développer son intérêt pour les livres. Créez des moments de qualité avec lui en lui montrant les images et en commentant ce que vous voyez. Suivez son intérêt et laissez-le choisir les livres et tourner les pages à sa guise.



## Avançons ensemble pour la persévérance scolaire



PAR SYLVIE LEMONDE  
CONSEILLÈRE MUNICIPALE,  
RESPONSABLE DES QUESTIONS FAMILIALES ET DES AÎNÉS

Du 13 au 17 février, toute la communauté comptonoise est invitée à encourager et soutenir nos écoliers, jeunes et moins jeunes, afin de leur témoigner notre support dans leurs efforts quotidiens.

Je reprends le thème de l'école pour l'année en cours, **AVANÇONS ENSEMBLE** et je souhaite, que par nos gestes quotidiens auprès des écoliers, on les aide à avancer et à persévérer. Près de chaque jeune, il y a des adultes qui jouent un rôle essentiel et nous en faisons partie! C'est par notre contribution que nos jeunes sentiront qu'ils peuvent réussir malgré les défis qu'ils rencontrent.

La Municipalité de Compton continue de s'impliquer auprès de ses jeunes et encore une fois cette année les jeunes se verront remettre les certificats du maire. En décembre dernier, M. le maire et moi sommes allés rencontrer les élèves de l'école afin de leur présenter les certificats qui leur seront remis à la fin de la présente année scolaire. Les jeunes ont donc des défis à relever dans trois volets de leur cheminement soient pour leur

**engagement communautaire**, comme **citoyen modèle** ainsi que pour leur **persévérance scolaire**. Lors de notre visite, on a pu observer l'importance que ces encouragements représentaient pour les écoliers et ceux qui ont remporté des certificats par les années passées en étaient bien fiers!

Redisons à nos jeunes que l'on est fiers d'eux, que l'on est là pour eux, que l'on croit en eux et cela par des gestes parfois bien simples du quotidien.

**«Je félicite  
Tu accompagnes  
Il encourage  
Elle explique  
Nous écoutons  
Vous appuyez  
Ils et elles PERSÉVÈRENT.»**

Et c'est par ces encouragements que l'on pourra faire une différence dans leur cheminement scolaire!

À tous, je vous dis MERCI de faire une différence dans la vie de nos jeunes!

# SAMEDI DE TRICOTER

Samedi • 4 février 2023 • 10 h 30

« Samedi de Tricoter » est une activité qui aura lieu tous les premiers samedis du mois, à la Bibliothèque Estelle-Bureau, de 10 h 30 à 12 h, où seront bienvenues ceux et celles qui :

- Désirent tricoter en groupe (entraide, échange, partage de savoir...)
- Apprendre à tricoter (tricotin, aiguille, crochet...)
- Apprendre à lire un patron (français et/ou anglais)

Ouvert tant aux jeunes qu'aux aînés, il n'y a pas d'âge pour s'y intéresser ! C'est gratuit.

Merci de confirmer votre présence au 819 835-0404 ou par courriel : biblio003@reseaubiblioestrie.qc.ca

BIBLIOTHÈQUE Estelle-Bureau

# PLAISIRS D'HIVER 2023

VENEZ JOUER DEHORS  
ET CÉLÉBRER L'HIVER À

**COMPTON**

**VENDREDI** de 18 h 30 à 21 h 30

Disco-patins, glissade enchantée (apportez votre lampe frontale de poche), bar à chocolats chauds, danse country hivernale avec Winslow dancers sous le gazebo et feu de joie.

**SAMEDI** de 11 h à 16 h

BBQ avec service de hot dog et tire sur la neige, jeux gonflables, butte-à-glisser, tours de carriole, hockey libre et patin libre, concours d'habileté avec un gardien de but, conte près du feu.

**Vendredi et samedi 3 et 4 février**

Récré-O-Parc | 40 rue du Parc, Compton

Des activités pour tous : En solo, entre amis, en famille. C'est l'occasion de jouer dehors et de s'amuser !

Pour information : 819 835-5584 / [www.compton.ca](http://www.compton.ca)

**VENEZ RELEVER LE DÉFI DU RALLYE RÉGIONAL  
POUR FAIRE TRIOMPHER VOTRE MUNICIPALITÉ**

ESCOUPE  
Animation  
**KIONATA**

présente avec jouets de neige,  
cafés et chocolats chauds  
samedi de 13 h à 16 h.

**LE RALLYE HIVERNAL C'EST...**

- Une activité clé-en-main et un défi intermunicipal !
- Une course à obstacles en duo adulte-enfant
- Un duo à la fois
- 1 participation-duo = 1 point pour votre municipalité
- Si un duo bat un record = des points bonus s'ajoutent.

**L'ESCOUPE C'EST ...**

Une petite équipe d'animateurs du camp Kionata qui vient jouer avec vous et colorer votre fête hivernale avec jouets de neige, guimauves, chocolats chauds et par l'animation du Rallye régional. Venez les rencontrer!



MRC  
Coaticook

PLAISIRS  
D'HIVER

Compton

Propulé par  
CONSEIL  
SPORT LOISIR  
DE LESTER

Avec la contribution  
financière de  
Québec

## Retour sur les événements en sécurité civile de décembre

JONATHAN GARCEAU  
DIRECTEUR DU SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE



Plusieurs d'entre vous ont récemment vécu les conséquences des grands vents survenus le 23 décembre dernier. Ces vents ont causé d'importants dommages à des propriétés, des arbres ainsi qu'aux installations électriques présentes sur le territoire de la municipalité. Plusieurs citoyens ont malheureusement été privés d'électricité pendant plus de 72 h, ce qui est un phénomène plutôt rare, mais qui pourrait se produire à nouveau, puisque les changements climatiques font survenir des catastrophes naturelles de plus en plus fréquemment.



Si vous devez quitter votre domicile parce qu'une panne de courant perdure, ou une inondation est imminente, voici une liste d'articles essentiels pour vous et votre famille :

- Médicaments;
- Articles pour l'hygiène;
- Vêtements de rechange;
- Couvertures;
- Argent comptant;
- Pièces d'identité;
- Clés de votre domicile et véhicule;
- Lait, biberon et couches (si présence de bébé);
- Appareils électroniques et accessoires pour les brancher;
- Articles nécessaires au bien-être des personnes ayant des besoins particuliers (mobilité, problèmes cognitifs ou autres).

### Quelques conseils de sécurité

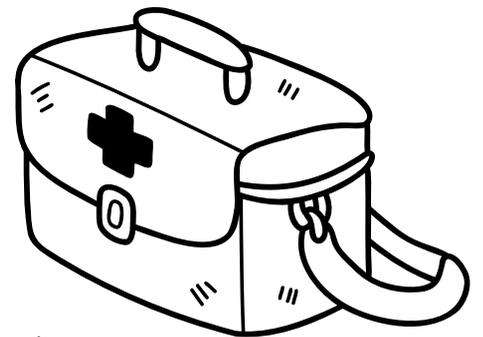
Toujours dans l'optique de demeurer en sécurité lors de ce genre d'événements, voici quelques rappels :

- Assurez-vous d'avoir des **avertisseurs de fumée à chaque étage** et que ceux-ci soient fonctionnels;
- Si vous chauffez au bois, au granule, à l'huile au propane ou si vous avez un garage attenant à votre résidence, au moins **un détecteur de monoxyde de carbone** fonctionnel doit être installé. Celui-ci doit être **près des chambres** à coucher;
- Ne laissez pas de chandelles sans surveillances;
- Laissez les allumettes et briquets hors de la portée des enfants;
- **Les barbecues et les génératrices** doivent être utilisés et installés **à l'extérieur. Ces appareils sont une grande source de monoxyde de carbone et peuvent être extrêmement dangereux!**



Vous pouvez communiquer avec la Municipalité ou consulter le site du Gouvernement du Québec pour obtenir de l'information supplémentaire : <https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/se-preparer/comment-se-preparer-a-la-maison>

Grâce à la récente mise à jour de son Plan municipal de sécurité civile et à une préparation assidue, la Municipalité composée, notamment de l'équipe de l'administration municipale, des élus, du service des travaux publics et des membres du Service de sécurité était prête à faire face à toute éventualité. En effet, plusieurs équipes des différents services ont d'ailleurs dû se mobiliser afin d'assurer la sécurité de population sur l'état de la situation. Que ce soit en envoyant des mises à jour régulières à la population, en offrant des services essentiels de base, en répondant aux questions des citoyens, en étant en contact direct avec Hydro-Québec et le ministère de la Sécurité publique du Québec, en coupant des arbres un peu partout sur le territoire afin de rendre des routes et des bâtiments à nouveau accessibles ou encore en faisant du porte à porte afin de s'assurer que tous les citoyens touchés ne manquaient de rien et étaient en sécurité, plusieurs ressources de la Municipalité ont été à l'œuvre durant la période du 23 au 27 décembre.



### Trousse d'urgence 72 heures

Comme mentionné précédemment, les changements climatiques risquent de générer de plus en plus de phénomènes naturels extrêmes, c'est pourquoi il faut que la population soit prête, elle aussi. Il est fortement recommandé de posséder une trousse d'urgence, disponible en tout temps. Celle-ci devrait minimalement inclure les sept éléments suivants :

- De l'eau potable (six litres par personne);
- Nourriture non périssable (pour au moins **trois jours**);
- Ouvre-boîte manuel;
- Radio à piles (pour se tenir informer de l'évolution de la situation);
- Lampe de poche;
- Briquet ou allumettes et chandelles;
- Trousse de premiers soins.

## La Municipalité vous répond!

Vous avez une question d'intérêt public à poser à votre Municipalité?



Faites-nous-la parvenir à [redaction@echodecompton.ca](mailto:redaction@echodecompton.ca) et nous la ferons suivre à qui de droit. Certaines de questions envoyées pourront ensuite être publiées avec leurs réponses dans un numéro de *L'écho*.

**Veilleux**  
Mini - Excavation  
R.B.Q. : 8301-9406-25

- Dénégement
- Transport de terre, sable et gravier
- Drainage
- Champ d'épuration

Info : **Tommy Veilleux**  
Rés. : **819 835-0877** • Cell. : 819 572-3806  
6740, Rte Louis-S. St-Laurent,  
Compton, Qc. J0B 1L0



**Ferblanterie EdgarRoy**  
FABRICATION SUR MESURE  
Service clé en main  
Étude complète de réseaux de chauffage et ventilation  
Vente, réparation et installation  
Soudure, coupe et pliage de métal en feuille

Systèmes complets de chauffage, ventilation, climatisation.  
Conception, fabrication et installation  
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL - INSTITUTIONNEL

T. 819 849-0532  
achats@ferblanterieroy.ca  
1021, rue Child  
Coaticook, Qc J1A 2S5

ferblanterieroy.ca



**Travaux Légers Enr.**  
R.B.Q. : 8343-6162-32

- MINI EXCAVATION
- TRANSPORT BOIS DE CHAUFFAGE
- DÉNEIGEMENT
- FAUCHAGE BORD DE ROUTE
- TRANSPORT PIERRE / SABLE / TERRE

Tél. 819 835-0884  
Télé. 819 835-0191  
Cell. 819 823-2854

François Duquette, propriétaire



**Dépanneur**  
*Le Relais du Domaine*

**Sonic** 819 835-9448  
6950, rte Louis-S.-St-Laurent, Compton



**BIBLIOTHÈQUE Estelle-Bureau**

*Contes bilingues pour la*  
**Saint-Valentin**

AVEC KATHLEEN ET JOJO  
QUI VONT TE RACONTER  
DEUX HISTOIRES!  
LE TOUT SERA SUIVI PAR LA CONFECTION DE  
BRACELETS DE SAINT-VALENTIN!





LE SAMEDI 11 FÉVRIER 2023  
À 10H30

AU 29 CHEMIN HATLEY À COMPTON.  
RÉSERVEZ VOS PLACES EN NOUS APPELANT  
AU 819 835-0404 OU PAR COURRIEL À  
BIBLIO003@RESEAU BIBLIOESTRIE.QC.CA.



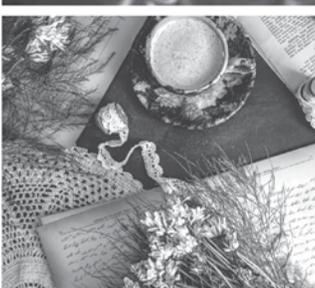
**Horaire d'hiver**

**BIBLIOTHÈQUE Estelle-Bureau**

<b>MARDI</b>	<b>16 h à 19 h</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>16 h à 19 h</b>
<b>VENDREDI</b>	<b>16 h à 19 h</b>
<b>SAMEDI</b>	<b>10 h à 13 h</b>

Horaire d'hiver valide dès le 10 janvier 2023

29 chemin de Hatley, Compton, Téléphone : 819 835-0404  
Courriel : biblio003@reseaubiblioestrie.qc.ca




**Prêts mystères pour la Saint-Valentin**

Du 1er au 28 février 2023

Venez emprunter nos sacs mystères contenant des coups de coeur littéraires et une surprise sucrée!  
Différentes thématiques seront disponibles pour tous les âges.  
Informez-vous auprès de nos bénévoles au comptoir!

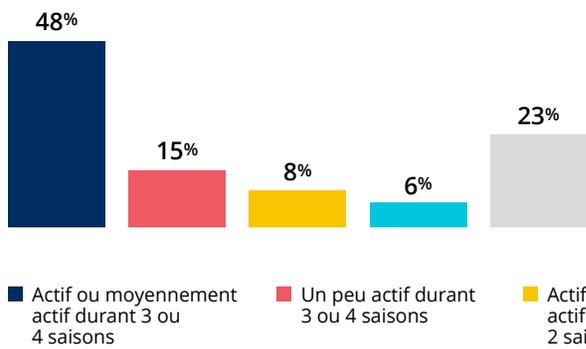
**BIBLIOTHÈQUE Estelle-Bureau**

Au 29 chemin Hatley  
Compton  
819 835-0404

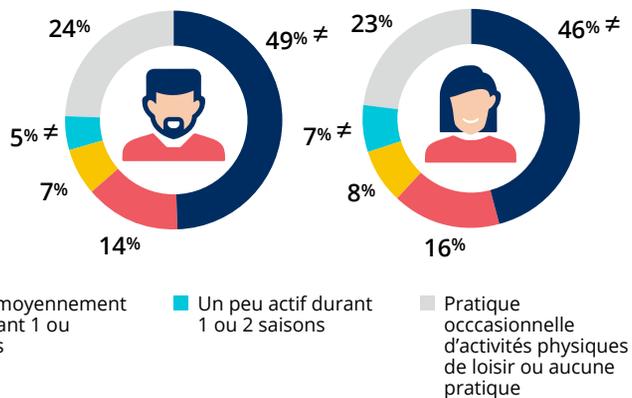


# L'activité physique de loisir des adultes québécois en 2018-2019

Près d'un adulte sur deux a été actif ou moyennement actif durant 3 ou 4 saisons au cours de l'année précédant l'enquête



Les niveaux d'activité physique des hommes et des femmes sont peu différents



≠ Pourcentage significativement différent entre les hommes et les femmes.  
Note : Les catégories du niveau d'activité physique sont mutuellement exclusives.

Pour être considérés comme actifs, moyennement actifs ou un peu actifs, les adultes doivent :  
 > avoir fait de l'activité physique de loisir au cours de l'année précédant l'enquête  
 > en avoir fait au moins 1 fois par semaine durant au moins 1 des 4 saisons

## Le niveau d'activité physique varie au cours de la vie adulte

Le pourcentage des adultes actifs ou moyennement actifs durant 3 ou 4 saisons diminue au fur et à mesure que l'âge augmente.

**52%** 18-44 ans  
**47%** 45-64 ans  
**41%** 65 ans et plus

Le pourcentage des adultes un peu actifs durant 3 ou 4 saisons augmente avec l'âge.

**10%** 18-44 ans  
**16%** 45-64 ans  
**22%** 65 ans et plus

Les aînés sont les plus nombreux en proportion à avoir fait de l'activité physique occasionnellement ou à n'en avoir jamais fait.

**21%** 18-44 ans  
**23%** 45-64 ans  
**29%** 65 ans et plus

## Les barrières et les motivations à la pratique d'activités physiques de loisir

Les adultes sont moins susceptibles d'être actifs lorsqu'ils...

- ... manquent de partenaires avec qui faire de l'activité physique
- ... ont peur de se blesser
- ... manquent de temps libre

Les adultes sont plus susceptibles d'être actifs lorsqu'ils...

- ... recherchent des sensations fortes
- ... peuvent se dépasser ou performer
- ... peuvent se détendre ou évacuer du stress
- ... désirent avoir une meilleure condition ou apparence physique

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur l'activité physique et le sport, 2018-2019.

Illustrations : Shutterstock.com et Freepik.com

## Les bienfaits de la marche pour la santé

Nous pouvons nous adonner à la marche pour le plaisir, mais aussi pour améliorer notre santé en l'intégrant à notre routine quotidienne.

Marcher régulièrement agit directement sur les appareils circulatoire et locomoteur :

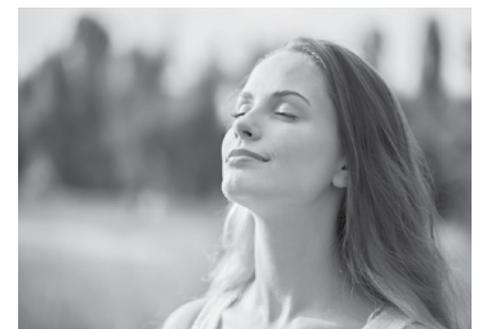
- en réduisant le risque de maladies du cœur et d'accident vasculaire cérébral;
- en faisant baisser la tension artérielle;
- en diminuant le taux de cholestérol sanguin;
- en augmentant la densité osseuse, ce qui prévient l'ostéoporose;
- en atténuant les conséquences négatives de l'arthrose;
- en soulageant les maux de dos.

### COMMENT COMMENCER À MARCHER?

Essayez de marcher naturellement, en gardant à l'esprit les conseils suivants :

Il est essentiel d'avoir une bonne posture pour profiter de tous les bienfaits de la marche :

- Garder la tête et la colonne vertébrale droites.
- S'assurer de ne pas pencher vers l'avant ou vers l'arrière.
- Regarder droit devant, mais regarder occasionnellement par terre pour repérer les obstacles.
- Garder les épaules et les bras détendus et relâchés. Les laisser balancer naturellement, sans les forcer.
- Respirez régulièrement – ni trop légèrement, ni trop profondément.
- Ne retenez jamais votre souffle et ne vous forcez pas à respirer profondément.



### FRÉQUENCE, DURÉE, RYTHME ET VITESSE

Il est préférable de marcher tous les jours, car les bienfaits sont cumulatifs. Plus les séances de marches sont espacées, plus les effets cumulatifs seront réduits. Lorsqu'il y a plus de cinq jours entre les séances, l'effet cumulatif est négligeable.

Les activités douces, mais dynamiques (c.-à-d. les activités effectuées en se déplaçant, comme la marche) sont les plus efficaces pour brûler du gras sainement. Toutefois, cet effet commence après environ 30 à 40 minutes.



Le rythme de marche varie d'une personne à l'autre et dépend de votre condition physique, du type de terrain, des conditions météorologiques et de vos objectifs. La vitesse le plus souvent recommandée est un rythme dynamique qui correspond à environ 90 à 110 pas à la minute, ou 4 à 5 km à l'heure. Ralentissez si la respiration devient difficile; il est préférable de marcher un peu trop lentement qu'un peu trop vite.

Si vous êtes inconfortable ou si vous ressentez de la douleur, arrêtez de marcher. Vérifiez vos chaussures. Consultez votre médecin ou un spécialiste en conditionnement physique.

#### Y A-T-IL D'AUTRES BIENFAITS LIÉS À LA MARCHÉ?

##### Amélioration de la condition physique

Marcher régulièrement signifie marcher quotidiennement, ou au moins quelques fois par semaines, pendant au moins 30 minutes. Marcher régulièrement, tout comme les autres activités physiques douces et modérées qui font appel au corps en entier, peut grandement améliorer votre capacité aérobique et votre fonction cardiorespiratoire. De plus, lorsque vous marchez régulièrement, vous réduisez les risques de :

Se fracturer la jambe ou la main en tombant, car les os sont plus solides.

Se blesser, car les articulations ont une meilleure amplitude de mouvement et les muscles sont plus flexibles.

##### Amélioration du contrôle du poids

Votre poids reflète l'équilibre entre les calories que vous absorbez en mangeant et les calories que vous dépensez lors de vos activités physiques quotidiennes. En marchant pendant 30 minutes, vous parcourez une distance de 2,0 à 2,5 km et vous brûlez environ 125 calories (520 kilojoules). Cela peut sembler peu, mais si vous marchez cinq jours par semaine pendant un an, vous dépensez plus de 32 000 calories, ce qui brûle plus de 5 kg de gras. De plus, les dernières découvertes scientifiques montrent que la marche procure encore plus de bienfaits si vous brûlez un minimum de 2 000 calories par semaine en marchant (environ 8 heures de marche par semaine).

##### Amélioration de la santé mentale

La marche, surtout quand vous marchez en bonne compagnie et dans un endroit agréable, réduit la dépression et l'anxiété. De plus, les marcheurs sont souvent de bons dormeurs.

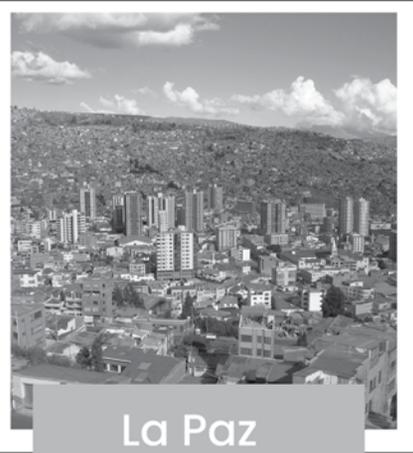
# LA BOLIVIE DES ANDES

## Le point de vue de femmes autochtones

Animée par Cécile Collinge

**Venez en apprendre plus sur la Bolivie et les modes de vie autochtones du peuple aymara. La conférence abordera aussi la réalité des femmes aymaras et leur point de vue sur leur société.**






Altiplano

La Paz

La femme

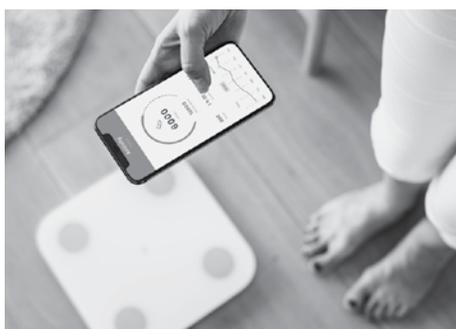
**Le mardi 7 février 2023**  
**18h-20h**

Au 29 chemin Hatley, Compton

**Gratuit**

Confirmez votre présence  
biblio003@reseaubiblioestrie.qc.ca  
819 835-0404

BIBLIOTHÈQUE Estelle-Bureau



##### Amélioration du processus de guérison

La marche lente est souvent recommandée aux gens qui souffrent de différents troubles de santé.

Au début, vous ne ferez peut-être que de courtes distances, mais, si vous perséverez, vous pourrez rapidement augmenter la distance et accélérer votre guérison.

- CENTRE CANADIEN D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ AU TRAVAIL, GOUVERNEMENT DU CANADA

SOURCE : <https://www.cchst.ca/oshanswers/psychosocial/walking.html>

**Assurances :**  
Automobile  
Résidentielle  
Commerciale  
Agricole  
Voyage  
Cautonnement

Le courtier d'assurances indépendant vous protège mieux.

**Gérard Leblanc**  
Courtier d'Assurances Ltée

Toute une équipe à votre service!

6920, rte Louis-S.-St-laurent, Compton (Québec) J0B 1L0  
Bureau (819) 835-9511 (819) 823-3311 | info@leblancassurances.com

### Vos idées pour L'écho!

Vous avez une bonne nouvelle à partager?

Faites-nous-en part à [redaction@echodecompton.ca](mailto:redaction@echodecompton.ca)  
On pourrait en parler dans L'écho!

- L'équipe du journal

Vous connaissez un employé qui se démarque, qui fait son travail avec passion?

Vous êtes témoin d'un geste gentil, d'un succès?

## Ça marche à Compton!

PAR DANIELLE GOYETTE ET JORDANE MASSON

**L'écho a rencontré des Comptonoises et des Comptonois qui prennent grand plaisir à ratisser le tout Compton pas à pas! Ils témoignent de ce bonheur de vivre et de marcher au grand air de notre si belle campagne.**

Depuis ma jeunesse, je pratique la marche quotidiennement. Ma famille avait un chalet entouré d'un boisé où j'aimais aller marcher, et nous avons toujours eu un chien qu'il fallait sortir régulièrement. Encore aujourd'hui, mes journées commencent avec une courte marche sur mon terrain en compagnie de ma chienne Roxy. J'en refais une plus longue en avant-midi pour bien dépenser l'énergie de ma chienne et travailler notre cardio. Marcher dans la nature, dans le calme, la tranquillité et l'air frais, ça procure un bien fou!

– **Chantal Gauthier et Roxy**



J'aime bien aller marcher au début de l'après-midi au moins cinq fois par semaine. Je pense bien que je marche depuis toujours, mais disons que c'est beaucoup plus facile depuis que je suis à la retraite. Je préfère y aller seule, car je me dois de respecter les limites de mon corps et de ma santé et c'est donc plus simple ainsi. J'ai toujours été une personne très active et j'ai besoin de dépenser ce surplus d'énergie. Cet exercice est essentiel pour me libérer l'esprit et maintenir mon corps au meilleur de sa forme. Aller marcher me procure un tel état de bien-être! J'en profite aussi pour admirer le paysage, observer les traces d'animaux dans la neige lorsque je suis en pleine nature et, surtout, écouter le chant des oiseaux.



Tout ça est tellement vivifiant!

– **Diane Gagné**



Depuis toute petite, je me déplace à pied, dont pour aller à l'école. Au secondaire, j'étais juste sur les limites de l'autobus, alors j'en marchais une claque! Au Cégep, la routine de marche s'est réinstallée puisque j'habitais à 30 minutes à pied! Chaque fois que j'ai eu l'occasion de marcher pour me déplacer, je l'ai fait. Depuis que l'on demeure au village, ça allait de soi pour moi. On a vendu notre 2<sup>e</sup> véhicule, et voilà! Ça me permet de faire une coupure entre le travail et la maison. Le fait de travailler assise n'est pas non plus indifférent à mon désir de marcher. Faut bien que je bouge un peu! J'en profite aussi pour accompagner mon plus jeune, qui est au primaire, jusqu'à son école. Ça nous fait un moment mère-fils!

– **Marie-Claude Fournier et son fils Raphaël**

Je vais marcher le matin ou l'après-midi, je n'ai pas d'heure fixe. Je marche environ une heure tous les jours ou presque, disons six fois par semaine. D'aussi loin que je me souviens, j'aime marcher. Bébé, il paraît qu'à 16 mois, je ne marchais pas encore. Depuis lors, je me rattrape!

La plupart du temps, j'y vais seule, mais j'aime aussi marcher avec d'autres personnes. J'ai habité à Montréal l'essentiel de ma vie et j'ai commencé à prendre le transport en commun à l'âge de huit ans. Quand on prend le bus, le métro, le train, obligatoirement on marche, souvent seule.



Marcher est selon moi le meilleur moyen de bien connaître son environnement, son territoire, de le voir évoluer, donc de l'aimer... C'est aussi un excellent moyen de découvrir un endroit qu'on ne connaît pas.

Marcher ne coûte presque rien...seulement des bons souliers! C'est excellent pour la santé physique et mentale. Rien de tel qu'une bonne promenade pour réfléchir! Ainsi, marcher est un pied de nez au capitalisme qui commande toujours plus de vitesse et de consommation!

– **Cécile Collinge**



Marcher, quel bonheur! Quel plaisir! J'y vais depuis si longtemps... Je me souviens quand la famille «Mégré» marchait tous ensemble après le souper! Beaux souvenirs de famille!

J'aime aussi partir seule avec mon appareil photo, dans la nature pour m'y retrouver. Ce sont mes moments à moi! La marche fait partie de ma routine. C'est ma façon de faire de l'exercice.

Il y a déjà quatre ans que la retraite a sonné! J'ai décidé de former un groupe de marche avec mes amies. On l'a nommé *Les filles en forme*. Tous les jours, vers midi, on s'écrit sur *Messenger* pour savoir qui vient marcher. On rallie alors notre «social» à l'exercice. On marche entre 45-60 minutes. Au fil du temps, le groupe s'est agrandi! Être en groupe est motivant!

La marche est un sport complet, bon pour notre moral et tout à fait gratuit! Il suffit d'en bénéficier! Bonne marche!

– **Joanne Mégré avec «Les filles en forme» et un invité... Yvon Lessard**

## Des marcheurs qui nous ont tant inspirés!

PAR DANIELLE GOYETTE

On les a croisés tant de fois au parc des Lions, au village et sur le chemin de La Station. Ils marchaient tout doucement, côte à côte, en amoureux de toujours.

Je leur lançais un «Bonjour les amoureux!» quand je les croisais et ils me souriaient. Yvonne courbait l'échine de plus en plus, elle ralentissait le pas, mais elle continuait tout de même à suivre lentement son Roméo. Yvonne Dupuis et Roméo Saint-Louis avaient uni leur destinée le 8 octobre 1952 et ils ne se séparaient jamais.

Mais la vie en a décidé autrement le 15 décembre 2022. Yvonne a quitté ce monde à l'âge respectable de 97 ans alors que son Roméo a dû trouver refuge dans un CHSLD.

Malheureusement, nos marcheurs amoureux n'arpenteront plus nos rues comptonoises. Mais heureusement, nous aurons eu la chance et la joie de les côtoyer tant d'années.

Au revoir, chers Yvonne et Roméo, vous en avez inspiré des marcheurs!



J'ai toujours aimé marcher. Dès ma tendre enfance, j'allais seule avec Élisabeth, mon amie imaginaire, explorer tous les recoins de la vaste ferme où nous vivions. Je voyageais de la Forêt enchantée du Nord, jusqu'aux coteaux du Far West, puis au ruisseau des Grenouilles pour aboutir à la Rivière du Sud.

Que de belles aventures m'ont fait vivre ces voyages dans le fabuleux pays de mon imagination fertile.

Adulte, la marche a toujours fait partie de mes loisirs préférés. Sur la plage, vous ne me trouverez pas sur la chaise longue à me faire bronzer. Je préfère explorer le bord de mer pour des heures d'émerveillement. À Paris, Mumbai, La Havane ou ailleurs, j'arpente les rues du matin au soir. Quand je vois une montagne, j'ai toujours envie de la gravir. Mes randonnées pédestres de quelques jours en solo m'ont fait vivre de magnifiques expériences.



Lisette et Marjorie avec leurs compagnons de marche, Miss Pixell, Honey et Cookie

Je suis une personne très occupée. Pour moi, c'est un grand privilège et un moment de bonheur de pouvoir prendre le temps de marcher. J'ai toujours aimé cela. Quand j'étais ado, en campagne, je marchais des kilomètres pour me rendre au centre commercial et me désennuyer!

Je préfère marcher quand il fait beau et en compagnie d'une autre personne si possible. Je marche avec mes deux chiens presque toujours. En hiver, c'est plutôt rare, car je travaille et la journée est trop courte. En été, je marche presque tous les jours. J'aime me promener dans le village et dans le camping, car j'aime saluer les gens en passant.

Quand je marche avec mes chiens, je dis que je le fais pour leur bien, mais en réalité c'est à moi que ça fait le plus de bien!

– Marjorie Tyroler

Et maintenant, quelles jolies découvertes de mon patelin je fais depuis que j'ai décidé de parcourir tous les chemins de Compton avec mon Nikon. Fière et heureuse d'avoir maintenant sillonné tous ceux à l'ouest de la 147, je continue mon périple à l'est.

Il y a plusieurs sortes de promenades. Quand je suis toute seule avec Miss Pixel, ma petite chienne Yorkshire, c'est une forme de méditation, une fusion avec la nature, en quête d'émerveillement. Quand j'apporte mon appareil photo, c'est un exercice d'intense observation, en jouant avec la lumière pour créer de belles images. Mais lorsque je vais me promener avec des ami.e.s comme Marjorie et ses deux caniches, c'est une joyeuse balade qui construit une précieuse amitié et une complicité «canine», car plus souvent qu'autrement nos sujets de conversation portent sur l'amour de nos chiens et les joies qu'ils nous donnent...

Bref, marcher pour moi, c'est voyager, me tenir en forme, jaser en bonne compagnie et me laisser éblouir par les splendeurs de la nature. Mais quand je vois mon frère Bertrand qui, à 80 ans, tout souriant, se permet dix kilomètres par jour sur les chemins de son village, je pense que la marche, pour moi, ce n'est pas un choix, c'est profondément inscrit dans mes gènes!

– Lisette Proulx



J'aime marcher les soirs de semaine après le souper. Ça me permet d'allonger mon temps dehors tout en faisant du bien à mon corps et mon esprit. Je marche depuis toujours, du plus loin que je me souviens, j'aime marcher. Lorsque j'habitais à Coaticook, je marchais presque tous les jours et maintenant je marche à Compton dès que la température me le permet. La plupart du temps, je marche seule. Toutefois, quand ma fille a du temps, j'aime bien aller marcher avec elle. On a beaucoup de choses à se raconter lors de nos marches et ça nous fait une belle activité mère-fille.

Marcher me permet de garder la forme. Aussi, j'aime vraiment être dehors et cela me permet de profiter de l'extérieur le plus longtemps possible surtout lorsqu'il fait beau et chaud. Ce que je préfère de la marche est sans contredit le fait de pouvoir vraiment profiter d'être à l'extérieur tout en faisant quelque chose de bon pour moi.

– Suzanne Boissonneault

Je viens de la campagne, plus précisément de Martinville, et mon père avait une terre de 110 acres où j'allais souvent marcher dans les bois et faire du ski de fond.



J'ai toujours aimé marcher dans la nature! J'aime marcher seule pour pouvoir aller à mon rythme. Respirer l'air de l'extérieur est bon pour le moral surtout en hiver. Je ne pratique aucun sport en particulier, donc la marche est bénéfique pour moi. Malgré les petits problèmes physiques qui se sont installés au fil du temps, la marche reste une activité que je peux pratiquer presque tous les jours. L'automne et l'hiver demeurent les saisons que je préfère pour marcher.

– Sylvie Boutin



Avant de faire de la marche mon exercice de prédilection, je faisais de la musculation, du vélo, du soccer et de la marche en montagne. Aujourd'hui, je fais presque exclusivement de la marche, plutôt rapide, pour continuer à travailler mon cardio. J'aime être à l'extérieur pour respirer l'air pur et profiter des beaux paysages qu'offre la nature. Cette activité ne demande pas beaucoup d'équipements et se pratique à n'importe quelle saison! La plupart du temps, je marche seul, car, pour moi, c'est un moment méditatif où je me retrouve avec moi-même. D'un autre côté, ça m'amène aussi à faire de belles rencontres, à échanger avec des gens que je ne connaissais pas et, parfois, à développer de nouvelles amitiés.

– Mario L'Heureux



On a beaucoup de choses à se raconter lors de nos marches et ça nous fait une belle activité mère-fille.

Je marche trois fois par jour! J'y vais tous les matins à 9 h, puis j'y retourne en après-midi et aussi en soirée. Du plus loin que je me souviens, j'ai toujours aimé marcher, car j'ai eu une ferme pendant 22 ans où je devais beaucoup m'activer. J'aime y aller seul la plupart du temps, mais j'y vais aussi parfois avec ma sœur Claudette. Je marche également selon les recommandations de mon médecin, car je me suis fait opérer à une hanche et il faut que je bouge pour bien récupérer. Prendre l'air, jaser avec les gens que je rencontre, regarder le paysage, ça fait aussi partie de ce bonheur quotidien!



– Michel Grenier et sa soeur Claudette



## Nos marches nous manquent

Dans les prochains numéros de L'écho, Richard et Jessica nous reviendront régulièrement avec une chronique inspirante sur la vie de couple. Ils partagent avec nous leurs premières réflexions.

Quand nous étions un plus jeune couple, nous avions l'habitude de marcher pendant des heures et de parler de la vie, de nos rêves, de nos aspirations. La fréquence de nos marches en amoureux a diminué drastiquement avec l'arrivée des enfants et des responsabilités familiales. Pourtant, ces moments sont extrêmement précieux. Souvent dans un couple, il y en a un des deux qui parle sans retenue, il aime régler des problèmes et trouver des solutions, même si on ne lui en a pas toujours demandé! L'autre a souvent besoin de plus de temps pour s'exprimer et doit être dans un environnement rassurant pour le faire, pas dans la frénésie du retour à la maison. La marche, comme une brèche dans le temps, permet aux deux membres du couple d'adopter le même rythme, de s'ouvrir l'un à l'autre, et d'entamer des discussions profondes. Comme parents de jeunes enfants, nos marches nous manquent et nous entrevoyons avec beaucoup d'enthousiasme le jour où nous pourrions les reprendre plus fréquemment! Ces moments de solitude à deux sont indispensables à la santé du couple. La marche est notre moyen de prédilection.

Et vous, quels moments vous accordez-vous pour vous remettre sur la même longueur d'onde? Faites-nous part de vos expériences pour nos prochaines chroniques sur la vie de couple.

– R&J

Richard : [info@richardvachon.ca](mailto:info@richardvachon.ca)  
Jessica : [info@jessicayung.ca](mailto:info@jessicayung.ca)

## Merci, madame Lucille Viau Drouin

PAR MICHÈLE LAVOIE  
SECRÉTAIRE DES LIONS 2.0

Après une longue vie d'engagement dans la communauté comptonoise, madame Lucille Viau Drouin est décédée le 5 octobre dernier, précédée, en décembre 2021, de son mari Léonel avec qui elle a partagé sa vie pendant 76 ans. Tous ceux et celles qui ont côtoyé cette femme énergique, souriante, fière et élégante, se souviennent aussi de sa détermination et de son sens communautaire. Que ce soit pour des levées de fonds au profit de l'école ou pour d'autres causes, madame Lucille levait la main. Elle avait pourtant sa propre famille de dix enfants où elle ne manquait pas d'ouvrage et traversait des épreuves.

Bien avant les discours officiels sur le recyclage et les bacs de toutes les couleurs, madame Lucille était sensible aux besoins des personnes et des familles moins nanties ou éprouvées par un incendie, un deuil ou des problèmes de santé. Convaincue que les surplus de vêtements ne devaient pas dormir dans les garde-robes et, encore moins, prendre le chemin des poubelles, elle a créé le Comptoir familial en 1997. Avec la complicité de sa sœur Alberta et progressivement d'autres bénévoles, elle

a grandement contribué à donner une deuxième et une troisième vie non seulement à des vêtements, mais à des objets utilitaires encore fonctionnels.

Chantal, maintenant bénévole au Comptoir, se souvient qu'elle l'accompagnait lors de ses démarches dans des magasins de Sherbrooke qui fermaient leurs portes. Ma mère disait que c'était pour «des œuvres charitables», poursuit Chantal et elle réussissait à se faire donner



Lucille et son mari Léonel

des supports, des étagères et autres installations qui allaient permettre progressivement aux bénévoles de classer les vêtements récupérés et de les présenter de façon efficace à la clientèle d'une saison à l'autre.

Modestement démarrée au Centre communautaire (ancienne école Notre-Dame-des-Prés), propriété de la Municipalité, la **Boutique à Lucille** a rapidement pris de l'expansion. Avec l'élargissement des besoins au Centre communautaire, le Comptoir familial est déménagé au sous-sol de l'église en 2016. Sous l'impulsion de la foi inébranlable de Lucille, sa mission se poursuit à travers l'engagement d'une douzaine de femmes bénévoles.



Au nom des membres du Club Lions dont Lucille et Léonel ont fait partie pendant de nombreuses années, ce dernier à titre de président, et au nom de toute la communauté comptonoise, toute nos remerciements!

Merci à madame Lucille, une force de la nature qui a su partager son souci du bien commun et de la protection de l'environnement! En cette année des 25 ans du Comptoir familial, souhaitons une reconnaissance officielle par le comité municipal de toponymie.



96 ans, ça se fête en famille!

### CONFÉRENCE MÉMOIRES VIVES

## Les Réfugiés de l'Indian Stream

La prochaine activité de la Société d'histoire prend la forme des *Mémoires vives* et aura pour thème : *Les Réfugiés de l'Indian Stream*. Il s'agit d'une adaptation de la conférence déjà présentée en février 2020.

### La République de l'Indian Stream

Depuis 1783, les difficultés rencontrées pour établir une frontière entre le Canada et les États-Unis amènent les habitants de la région, située aux limites des cantons d'Hereford et de Drayton et de l'état du New Hampshire, à adopter, en 1832, une constitution créant la République de l'Indian Stream. La petite république sera vite convoitée et deviendra le théâtre d'affrontements entre les tenants d'une appartenance à la Couronne britannique et ceux qui se croyaient relever des États-Unis d'Amérique. Le conflit fut tel que plusieurs familles abandonnèrent leurs biens et s'établirent au nord de la frontière canado-étatsunienne dont un certain nombre à Compton.

C'est l'histoire de ces familles que nous souhaitons mettre en lumière au cours de cette présentation qui aura lieu

**Au Grand salon du Manoir de chez nous  
4, chemin de la Station à Compton  
le lundi, 30 janvier 2023 à 13 h 15**

Les personnes intéressées n'ont qu'à se présenter au Manoir de chez nous et à se joindre aux personnes qui y résident pour découvrir une autre page de l'histoire de Compton.



Source :  
Tourisme Coaticook

Bienvenue à tous et toutes!

- JEANMARC LACHANCE,  
PRÉSIDENT SOCIÉTÉ D'HISTOIRE  
DE COMPTON

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

*Sur rendez-vous seulement*  
**OUVERT DU LUNDI AU JEUDI**

☎ 819 565-3667, poste 86212  
📍 12, rue Adams, Coaticook, QC J1A 1K3  
✉ Genevieve.Hebert.SAFR@assnat.qc.ca

**GENEVIÈVE HÉBERT**  
DÉPUTÉE DE SAINT-FRANÇOIS  
(BROMPTON, FLEURIMONT,  
LENNOXVILLE - MRC DE COATICOOK)

## Une clinique médicale privée s'installera en juillet à Compton

L'histoire commence par deux infirmières de l'Université de Sherbrooke qui tissent des liens d'amitié. Christine est native de la région et Sandra est tombée en amour pour ce beau coin de pays.

Leur aventure commune a pris son envol par une première clinique à Brossard. Sandra gardait en tête la possibilité de créer des cliniques privées de proximité en région. Avec Christine, il n'y avait plus de doute que Compton était la destination rêvée pour cela. Pour ce nouveau projet, Christine revient même s'installer au village pour être ainsi sur place.

«Nous offrirons des services médicaux de famille avec des Infirmières Cliniciennes et des Infirmières Praticiennes Spécialisées. Les IPS, appelées aussi Super Infirmières, possèdent notamment les compétences pour évaluer l'état de santé, prescrire et

interpréter des examens diagnostiques, faire des suivis de grossesse, prescrire des traitements médicaux et des médicaments et pratiquer certaines techniques de soutien de la santé. Nous proposerons des services d'urgences mineures pour soigner, entre autres, des otites, des infections urinaires, des maux de gorge et autres problèmes de santé simples. De plus, des suivis de maladie chronique et des prélèvements sanguins sur place font aussi partie de nos projets et nous espérons en venir à instaurer un service à domicile. Éventuellement, d'autres spécialistes de la santé se joindront à nous pour des services complémentaires.

«Nous offrirons des services médicaux de famille avec des Infirmières Cliniciennes et des Infirmières Praticiennes Spécialisées.»

De même, nous aimerions établir des partenariats avec des PME de la région pour ainsi faciliter un accès privilégié à leurs employés.

Pour nous, c'est simple, le patient est au cœur de notre démarche d'où l'importance de l'évaluer dans sa globalité, autant sur le plan physique, psychologique que social. En somme, nous voulons vous offrir un service de qualité, mais surtout efficace pour tous les membres de la famille, de 0 à 99 ans! Les sommes établies pour chacun des services offerts seront tout à fait abordables.



La suite des avancées de votre clinique médicale, qui sera située derrière la pharmacie Proxim, vous sera communiquée prochainement.»

À bientôt,

- CHRISTINE B. ET SANDRA V.  
INFIRMIÈRE CLINICIENNE ET INFIRMIÈRE PRATICIENNE SPÉCIALISÉE DE PREMIÈRE LIGNE



## Nous sommes la référence



QUINCAILLERIE



MATÉRIAUX



PLOMBERIE



ÉLECTRICITÉ



PEINTURE



SAISONNIER

**819 835-5411**

26, Ch de Hatley | Compton

SUPERMARCHÉ

**IGA**

COATICOOK

Le plaisir de

**mieux  
manger**

Le supermarché  
en région

265, rue Child  
Coaticook (Québec)  
819 849-6226

Notre priorité est de toujours  
mieux vous servir.

le  
gros  
Pierre



*Ici, on cultive le goût!*

**RÉOUVERTURE**

À compter du 11 mars  
Les vendredis de 10 h à 18 h

6335, route Louis-S.-Saint-Laurent, Compton  
grosPierre.com | 819 835-5549

## Vivre d'amour et d'art à Compton!

Lorsque débute une nouvelle année, je me permets toujours de faire un petit bilan de celle qui se termine. Je me fais mon petit *Bye Bye* personnel pour finir par ne retenir que les meilleures scènes. Et pour 2022, le meilleur a été incontestablement ma venue vers notre Compton adoré. Je me repasse ce moment où mon conjoint et moi avons quitté, en août dernier, la palette de gris montréalaise pour les couleurs de Compton. Nos cœurs débordaient de rires, fiers d'avoir franchi toutes les étapes nous conduisant vers notre retraite rêvée auprès de vous, belle communauté. Les amis ont bien tenté de nous retenir avec leurs prudentes paroles : *Oui! C'est beau l'Estrie, mais les arts et la culture vont tellement vous manquer!*

C'est qu'ils s'adressaient à un musicien ayant tenu la scène dans différents pays en faisant rêver grands et petits au son de sa flûte et de son saxophone et à une femme ayant mis la danse au centre de sa vie durant 20 ans, tous deux, fervents amoureux des arts de la scène, de musique, de littérature et d'art visuel. Les arts sont pour nous deux une trace laissée par nos semblables nous permettant de dialoguer, par-delà les siècles et la distance. Il est vrai que durant les dernières décennies, les sorties au théâtre, au concert, au cinéma et à l'opéra remplissaient nos agendas respectifs. Nous avons fréquenté chacun de notre côté des grands musées de ce monde. Nous avons marché des villes lumière, des villes



Sylvie Deschamps en compagnie de son conjoint Joscelyn Drainville  
Photo : Danielle Goyette

éternelles et des villes écrans conservant des trésors plus magnifiques les uns que les autres. Nos bibliothèques se sont remplies d'écrits qui nous font dire combien c'est beau les mots! Toutes ces expériences nous ont façonnés, faisant de nous des êtres sensibles à la beauté du monde... Des êtres meilleurs, je l'espère... Et nos chemins se sont finalement croisés il y a quelques années. Depuis, l'art nous habite, nous entoure et nous unit.

Compton a été choisi comme théâtre pour poursuivre ensemble notre route. La belle nature de Compton ne fait qu'accroître notre sensibilité artistique. Dès la première promenade au petit matin brumeux, mes pas m'ont conduit au cimetière Cochrane-Sleeper. Je vous jure, Caspar Friedrich

aurait pu peindre ce paysage! Toutes ces vieilles pierres nous rappelant le passage de ceux et celles qui ont façonné ce beau coin de pays. Respect mesdames, respect messieurs!

En août, le chemin derrière chez nous, dévoile de grands champs comme Van Gogh saurait les rendre. Tous ces verts, bleus et jaunes! Non, ce n'est pas un champ de tournesols, mais rendons justice à la beauté des champs de blé. C'est drôle, car aujourd'hui, par magie, le chemin m'a plutôt conduit dans une toile de Jean-Paul Lemieux.

Au marché, tous les jeudis de l'été, ce sont de joyeuses scènes de genre qui se déroulent sous mes yeux. Et vous en êtes les magnifiques modèles! Musiciens, chanteurs, conteurs et sculpteurs nous enchantent. Les dimanches, c'est au tour de notre musée St-Laurent de nous recevoir pour y entendre nos talents d'ici. Que d'abondance!

La Maison des Arts St-Laurent donne vitrine aux artistes et artisans si touchants de chez nous dans une charmante petite galerie. Dans son jardin, j'y ai entendu de beaux airs classiques. Notre bibliothécaire, telle une fée marraine, met entre nos mains tous les romans, poèmes, romans graphiques, beaux livres, etc. Elle sait même faire apparaître des écrivains en chair et en os devant nous. Mon amoureux a découvert un écrivain immense (il l'est vraiment) à Compton. Quand mon conjoint Joscelyn et Benoît Bouthillette se sont croisés au village, la poignée de main a été franche et les regards échangés sincères.

Plus près de moi, résonne dans ma maison des notes aimées de saxophone...

Les amis viennent nous visiter régulièrement. Ceux-là mêmes qui s'inquiétaient pour nous. Ce sont des moments où les berceuses se font aller sur la galerie devant les couchers de soleil. Les rouges, jaunes et oranges de Rothko envahissent le ciel et nous hypnotisent. Il y a toujours un moment où le balancement des chaises cesse et que le silence est partagé. Ils ont compris, je crois.

L'art nous fait du bien! Il est en nous et près de nous. Nous avons tous cette petite fibre nous permettant de l'apprécier. Mon vœu pour l'année qui vient est que vous vous accordiez une petite pause artistique de temps en temps. Lisez un roman! Regardez un film et parlez-en ensuite à quelqu'un que vous appréciez! Sortez voir un spectacle! Franchissez la porte d'un musée! Sortez un vieux CD et dansez sans vous préoccuper du regard des autres! Ouvrez un beau livre et fréquentez les images. Écrivez un mot gentil à quelqu'un qui compte!

Pour ma part, je vous offre ce texte pour vous dire *Merci, sincèrement!* belle communauté de Compton. Je me sens honorée d'être si bien accueillie. Que la vie vous protège, de même que tous ceux qui comptent pour vous!

Bonne année 2023 à chacun d'entre vous!

- SYLVIE DESCHAMPS

## HISTOIRES ET CURIOSITÉS GOURMANDES

UNE NOUVELLE CHRONIQUE  
AVEC JEAN-FRANÇOIS FOUCAULT

### Le topinambour

Un légume à redécouvrir pour son goût délicat

Le topinambour est un tubercule indigène qui suscite un regain d'intérêt depuis l'engouement pour les légumes oubliés et l'autonomie alimentaire. Pour les cuisiniers, c'est un légume chic et recherché pour son goût exquis d'artichaut. On l'apprête en potage, en purée, au gratin, à la crème... Il accompagne bien le poireau, le céleri et la volaille.

Le topinambour fait partie de la famille du tournesol. Il produit de hautes tiges (jusqu'à 2,5 m) aux feuilles vert foncé. À l'automne, de belles fleurs jaunes qui bravent le froid apparaissent. Mais ce qui nous intéresse davantage, ce sont ses racines enflées aux formes irrégulières. Comparativement à la pomme de terre, le topinambour a un goût plus sucré. Aussi, il n'est pas constitué d'amidon, mais d'inuline, un glucide avantageux, car



les diabétiques peuvent le consommer sans restriction.

L'origine du mot topinambour résulte d'une confusion. Il vient du nom d'une tribu du Brésil, les *Tupinambas*, dont plusieurs membres furent tristement amenés comme curiosités à Paris en 1613. Au même moment, notre légume commençait à faire sa place dans les assiettes. Les Français crurent à tort que les tubercules envoyés de la Nouvelle-France provenaient du Brésil et ils ont commencé à les appeler topinambours.

Même si c'est un excellent légume, la place du topinambour n'est pas dans le



potager. C'est une plante vivace et envahissante. On le plantera donc dans un coin isolé où on pourra le cultiver pendant des années. La récolte se fait à l'automne, après les premiers gels. On le brosse ou le pèle et on le cuit à l'eau bouillante jusqu'à tendreté.

Bonne découverte ou redécouverte de ce légume bien d'ici!

LA STATION  
de compton  
FROMAGERIE • FINE CHEESE MAKERS

FROMAGES  
FERMISERS  
BIOLOGIQUES

DÉGUSTATION | VISITE | GRILLED CHEESE

440, chemin Hatley, Compton QC 819 835-5301  
OUVERT 7 JOURS SUR 7 fromagerielastation.com

## L'ÉCHO DES PETITS

### Vraiment au poil!

PAR JORDANE MASSON

Fidèle ami de l'homme depuis plus de 10 000 ans, le chien se retrouve dans toutes les formes et les tailles. Joueur, tendre ou timide, chaque bête à poils développe son propre caractère au sein de la famille qui l'accueille.

Et toi, es-tu un fan de la gente canine? Peut-être as-tu déjà ce brave compagnon sous ton toit? Expert ou non, sauras-tu identifier quel descriptif s'accorde à la race de chien?

1. Docile et intelligent, cette brave bête fait partie de la race de chien la plus populaire au monde! Il adore l'eau et nage très bien. Facile à éduquer, il peut réaliser toutes sortes de tâches et de missions.

2. De caractère paresseux, malgré sa carrure d'athlète, ce chien préfère s'étendre près de son maître que d'apprendre des tours. Il adore les enfants et est plutôt du type «gentil géant»!

3. Ce chien possède une forte personnalité, malgré sa petite taille. Proche de sa famille, mais méfiant envers les étrangers, il n'hésitera pas à s'attaquer à plus grand que lui!

4. Vraie peluche sur quatre pattes, ce petit chien adore tellement sa famille qu'il peut facilement souffrir d'anxiété de séparation. De nature calme, il adore les câlins et l'affection en profusion!

5. Vif d'esprit et affectueux, ce petit chien adore l'attention et les caresses. Il peut apprendre un grand nombre de tours et même pratiquer certains sports, comme l'«agility».

6. Petit chien joueur, il est un excellent compagnon autant pour un aîné vivant seul que pour une famille. Apte à distraire n'importe qui avec ses pitreries, il adore les câlins et l'attention.

7. Considéré comme l'une des races de chiens les plus intelligentes, ce chien a besoin d'être stimulé quotidiennement pour être heureux. Il adore la nature et apprendre de nouveaux tours!

8. Reconnu pour son côté «tête de mule» et sa capacité à boudier, cette bête à forte carrure n'hésite jamais à faire la fête à son maître. De gabarit imposant, elle demande peu d'exercice et aime plutôt se faire dorloter.



CHIHUAHUA



CARLIN



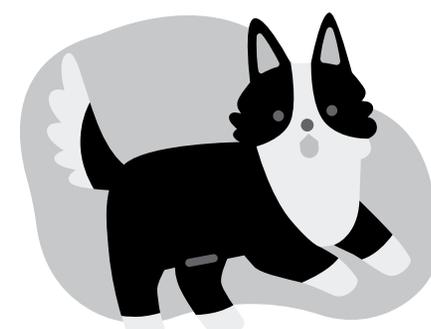
CAVALIER KING CHARLES



LABRADOR



BOULEDOGUE ANGLAIS



BORDER COLLIE



BICHON MALTAIS



MASTIFF

Retrouve les réponses à la page 17

Illustrations : <https://www.canva.com/>

### LIVRAISON GRATUITE VOTRE PHARMACIE À COMPTON!

CHANTAL DIONNE ET ERIC PORTELANCE  
PHARMACIENS

Proximed

*Une petite pharmacie  
communautaire toujours à  
l'écoute et au service de ses  
patients. Chez nous, votre  
bien-être est notre priorité!*



**819 835-9999**

6630, route Louis-S.-Saint-Laurent  
Compton (Québec)

**Heures d'ouverture**

**Lundi au mercredi : 9h00 à 18h00**

**Jeudi et vendredi : 9h00 à 19h00**

**Samedi : 9h00 à 17h00**

**Dimanche : fermé**

Saviez-vous que nous pouvons transférer vos ordonnances d'une autre pharmacie? (certaines conditions s'appliquent)

Les pharmaciens exerçant à cette pharmacie sont seuls responsables des services pharmaceutiques rendus.

## L'ÉCHO DU COMPTOIR FAMILIAL

Depuis quelques années et davantage avec l'arrivée de la pandémie, nous vivons une époque de changements, et ce, dans toutes les sphères de la vie. Et avec l'arrivée de 2023, les ajustements même subtils qu'a apportés la COVID, il serait plus juste de dire que nous vivons un changement d'époque.

L'évolution des mentalités grâce à la prise de conscience écologique a créé plusieurs initiatives écoresponsables qui ont entraîné l'existence de magasins d'occasion, de friperies, de brocantes, de comptoirs familiaux et autres boutiques de 2<sup>e</sup> vie, dont le Comptoir familial de Compton fait partie. Nous sommes choyés de la collaboration de la communauté qui permet l'approvisionnement continu de son magasin et nous vous en sommes reconnaissants.

Cependant, nous recevons depuis quelque temps des articles que nous considérons comme des déchets, des rebuts : des sacs contenant des vêtements trop usés, tachés de peinture, d'huile, d'encre, ou encore troués, vraiment déchirés et irrécupérables. Et que dire de sacs avec des sous-vêtements, des couches ou des serviettes hygiéniques souillées, c'était sûrement une erreur!

Au comptoir, nous ne pouvons recycler ces linges et ces vêtements, n'ayant pas la possibilité de laver, nettoyer ni de réparer ce qui peut l'être, et de plus, le partenaire Récupex a dernièrement modifié ses politiques d'articles recevables. Nous n'avons d'autres choix que jeter aux poubelles ces irrécupérables.

Afin de respecter les bénévoles qui font le tri de vos sacs et boîtes de dons, nous demandons votre attention pour faire un premier tri, de jeter directement aux poubelles ce que vous n'oseriez donner à un proche de votre famille ou de vos amis.

Soyons vigilants, entamons cette nouvelle année avec bonté et sensibilité.

- MICHELINE LACHANCE  
POUR L'ÉQUIPE DU COMPTOIR FAMILIAL

## L'ÉCHO DES JEUNES

Dans le cadre de ses études à l'Université Bishop's de Lennoxville, la Comptonoise Maude Zulauff a été acceptée dans un programme d'échange universitaire avec l'Université de Worcester en Angleterre. Depuis septembre, Maude étudie ainsi le théâtre et la comédie musicale dans le pays natal de ses plus grandes influences artistiques. Elle nous fait part de son vécu de l'autre côté de l'Atlantique.

«Chère Angleterre,

Les jours passent si vite chez toi. Et d'autres sont plus lents.

Les gens sont accueillants.

Le soleil n'est pas toujours au rendez-vous, mais je trouve la lumière dans tous les passages. La vérité, c'est que d'être loin de la maison, c'est tout autant excitant qu'apeurant.

Ce rêve qui m'habite depuis que je suis toute petite, de courir les rues de

Londres, de tomber en amour avec Liverpool, ce rêve est enfin réalité. À Worcester, quand mes yeux se déposent sur la rivière bercée par les cygnes, je suis éberluée par la beauté simple et compliquée de la vie.

Ces quatre derniers mois, j'ai vécu de grandes aventures entre les comédies musicales à Londres, l'exploration d'Oxford et les balades à Birmingham.

J'ai continué de me développer comme artiste, certes, mais je me suis surtout découverte comme humaine, amie, femme. J'ai fait la rencontre de personnes absolument marquantes. J'ai aimé à distance. Je me suis donné du courage. J'ai frissonné, j'ai pleuré, j'ai ri. J'ai fait confiance à la vie.

Le cœur rempli de gratitude inexplicable en quelques mots, je poursuis mon chemin, ma vie incroyablement

unique. Un jour à la fois, je profite du moment présent, appréciant même les instants atterrants. Le secret, c'est de rester soi-même et de laisser la vie venir à nous. Si vous projetez l'amour, la bienveillance et le bonheur dans l'univers, il vous sera retourné.

Chère Angleterre, merci de me donner la chance de vivre pleinement!»

Amitiés,

- MAUDE ZULAUFF, 23 ANS



Fière d'être une entreprise familiale  
depuis 3 générations



CLINIQUE DE DENTUROLOGIE  
L A R O C H E L L E

Confection de prothèses sur implants  
Fabrication et réparation de prothèses  
dentaires amovibles

Sherbrooke  
819 346-6312

Coaticook  
819 849-2074

Stanstead  
819 876-5298

www.denturologistelarochelle.com



NOS SYMPATHIES À LA FAMILLE  
ET AUX PROCHES DE :

Annette Côté	Jeanne Deschênes
Scalabrini	Ghislaine Allaire
Marcel Savage	Hélène Lemieux
Maurice Deschênes	Léonard Davis
Dorothée Grenier	Yvette Desharnais
Robert Charron	Gérard Brouillard
Jeanne d'Arc	Roberte
Veillette Hermikari	Dufour Dutil



COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
DE LA RÉGION  
DE COATICOOK

DEPUIS  
PLUS DE  
40 ANS

819 849.6688 info@salonfunerairecoaticook.com  
salonfunerairecoaticook.com  
284, rue Child, Coaticook



Les préarrangements funéraires : une option rassurante  
pour vous et vos proches. Prenez rendez-vous avec nos  
professionnels, vous en serez encore mieux informés!

## L'ÉCHO DES CHEVALIERS DE COLOMB

Bonjour à tous,

Le temps des Fêtes est passé et c'est une nouvelle année qui commence. J'espère que tout le monde va bien.

Les cartes de membres des Chevaliers de Colomb ont été signées de la part du secrétaire financier et du Grand Chevalier et vous ont été envoyées. N'oubliez pas de la signer à votre tour et de nous envoyer votre dû si vous tenez encore à notre Conseil.

Nous sommes à préparer ou devrais-je dire à penser à nos activités pour 2023. Vos suggestions sont toujours les bienvenues.

Je remercie les épiciers du village, Messieurs Marc-Antoine et Jocelyn Forgues pour l'aide et les dons suite à notre Guignolée.

**IMPORTANT À SAVOIR :** À tous nos gens des municipalités environnantes, Compton, Martinville, Sainte-Edwidge, Waterville, si vous connaissez des familles en manque de nourriture, appelez-moi! L'équipe des Chevaliers de Colomb et de nos pompiers et autres donateurs a passé une journée à ramasser pour aider ces personnes démunies. N'hésitez pas si vous connaissez quelqu'un dans le besoin ou qui n'a pas fait de demande de paniers de Noël, contactez-moi.

N'oubliez pas! Un ventre plein contribue à rendre quelqu'un heureux!

Merci,

- GILLES POMERLEAU  
GRAND CHEVALIER  
819 212-1273

## L'ÉCHO DE L'ÉGLISE SAINT-THOMAS-D'AQUIN PAROISSE NOTRE-DAME-DE-L'UNITÉ

WWW.NOTREDAMEDELUNITE.ORG

### Tirage 2022

Voici les gagnants pour le dernier tirage qui a eu lieu le 18 décembre 2022 : M. Éric Martineau de Compton # 069 = 300 \$, Mme Denise Audet de Compton # 172 = 200 \$ ainsi que Mme Mélanie Girard de Compton # 010 = 100 \$. Félicitations aux gagnants!

### Tirage 2023

L'église vous invite à nouveau cette année à participer à 30 tirages qui distribueront 6 000 \$ en prix. Les 350 billets seront en vente dès le 29 janvier prochain au coût de 60 \$ chacun, et ce, jusqu'au 13 mars 2023. Vous pourrez vous procurer des billets au bureau de l'église de Compton ainsi qu'auprès des membres du conseil de gestion. Les trois premiers tirages, d'une valeur de 300 \$, 200 \$ et 100 \$, se feront le dimanche 19 mars 2023. À noter que notre vente de billets ne remplace pas notre campagne volontaire annuelle (C.V.A.).

### Présentation des gestionnaires de l'église

Un grand merci à M. André Lachance, Mme Josée Laplante, M. Mario Lemay, M. Gilles Lizotte, Mme Sylvie Racine et M. Denis Viens, d'accepter de relever ce défi pour la première fois pour certains et depuis quatre ans pour d'autres.

### Location de salles disponibles

- Salle communautaire : au sous-sol de l'église = 230 \$
- Salle communautaire 1 : côté cuisinette = 165 \$
- Salle communautaire 2 : côté comptoir familial = 145 \$
- Salle 4 : au sous-sol du presbytère = 130 \$
- Salle Cordons rouges : petite salle sous la sacristie = 60 \$

Prendre note que nous offrons des tarifs spéciaux pour les après-funérailles ou après-baptêmes ainsi qu'aux gens qui participent à la C.V.A. Nous avons également des tarifs à l'heure pour ces salles, ainsi que pour des cours d'une durée minimale de dix heures par session. Pour réservations ou informations supplémentaires, veuillez communiquer avec le secrétariat au 819 835-5474.

### CVA 2023

Comme vous pouvez le voir sur notre thermomètre, à l'extérieur de l'église, nous n'avons toujours pas atteint notre objectif. Si vous n'avez pas encore contribué, il est toujours temps. Donnez généreusement à votre église, dans la mesure de vos moyens, par versement, par la poste ou en personne!

## L'ÉCHO DES LIONS DE COMPTON



Club Lions  
de Compton

### Merci à tous et à toutes!

En ce début de l'année 2023, permettez-moi de saluer les Lions qui nous ont quittés ces derniers mois soit à cause de problèmes de santé, de raisons personnelles ou professionnelles ou qui sont décédés.

Ces membres ont tous été extrêmement généreux de leur temps, de leurs idées et de leur chaleur humaine tout au long de leur présence au sein de notre organisation.

Chères et chers Marcelle Bérubé Veilleux, Robert Chaloux, Lucille Favreau, Jean-Luc Mercier, René Favreau, Lynda Morin, Claire Gagnon, Emmanuel et Gemma Pouliot, nous vous remercions pour votre implication si précieuse au sein du club.

Le club Lions a aussi perdu deux membres décédés en 2022 qui ont été actifs au sein du club pendant de nombreuses années. Merci à Gérard R. Leblanc pour tes rires contagieux et à Jean-Serge Duplessis pour ta bonne humeur et ta grande gentillesse. Reposez en paix, vous avez donné beaucoup à la communauté.

J'en profite aussi pour remercier tous les Lions, membres actuels, qui continuent leurs bonnes actions auprès des Comptonaises et Comptonois, de jour en jour, dans la joie et le don de soi.

Bonne année à tous et à toutes et un merci du fond du cœur,

- PASCAL AUDET  
PRÉSIDENT DU CLUB LIONS DE COMPTON

### Un merci du fond du cœur, chère Caroelyne Et bienvenue, Mélanie!

En ce début de 2023, nous devons laisser partir notre très chère graphiste Caroelyne Mongeau qui aspire à de nouveaux projets créatifs dans sa carrière. Travailler ces trois dernières années avec Caroelyne fut une grande joie et c'est avec tristesse que nous nous en séparons.

Que les plus belles aventures créatives soient à venir pour toi!

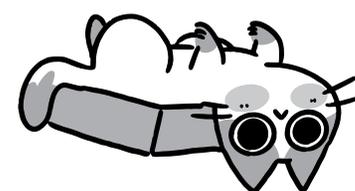


Et par la même occasion, nous tenons à souhaiter la bienvenue à Mélanie Leduc au sein de notre équipe.

Travailleuse autonome, Mélanie possède plus de 15 ans d'une expérience variée en graphisme et elle compte à son actif une large diversité de projets. Lors de son entrevue, Mélanie a notamment témoigné d'un grand enthousiasme pour *L'écho*. Elle dégage beaucoup d'assurance, d'ouverture et fait preuve d'un bon sens de l'organisation et de créativité, des qualités essentielles au travail dans notre journal et à la complicité entre les membres d'une petite troupe comme la nôtre.

En plus et surtout... Mélanie aime les chats, un impératif pour faire partie de l'équipe de *L'écho*!

Bienvenue parmi nous!



## Réponses de L'écho des Petits

Réponses :

Chihuahua-3, Labrador-1, Bichon Maltais-4, Mastiff-2, Carlin-6, Bouledogue Anglais-8, Cavalier King Charles-5, Border Collie-7



Photo : Collection personnelle Roxane Sirois

**COMPTON AU BOULOT :  
ROXANE SIROIS**

## Au service de la santé animale

PAR JORDANE MASSON

Ayant grandi à Dixville, Roxane Sirois a vécu à différents endroits de l'Estrie avant de se déposer à Compton en 2016. Conjointe de Nicolas Carrier, elle a une jolie famille composée de deux enfants : Emma, 9 ans, et Lukas, 13 ans. En plus de son amour pour sa famille, elle a développé une véritable passion pour son métier de technicienne en santé animale qu'elle exerce depuis seize ans. Elle fait partie de l'équipe de la Clinique vétérinaire de santé animale de l'Estrie située à Sherbrooke.

### Parlez-nous de votre parcours.

Après avoir terminé mon secondaire à Windsor, je cherchais un peu vers quoi me diriger. J'ai finalement opté pour une technique en santé animale au Cégep de Sherbrooke. Elle dure normalement trois ans, mais je l'ai étirée sur quatre ans. C'est une grosse technique avec beaucoup de contenu. On y voit le côté clinique et ce qui touche au laboratoire et à la recherche. J'ai rapidement aimé l'aspect clinique. Dès que j'ai terminé mon cours, j'ai été embauchée par la Clinique vétérinaire de santé animale de l'Estrie où j'avais fait un de mes stages. J'y ai travaillé pendant cinq ans. Ensuite, pour me rapprocher de chez moi et avec la garderie, j'ai accepté une offre d'emploi à la Clinique vétérinaire de Coaticook. J'y suis restée pendant sept ans, pour finalement retourner à Sherbrooke, il y a quatre ans. Aussi, depuis le mois de novembre, je suis directrice clinique par intérim, donc que j'ai un rôle de gestion qui s'est ajouté à mon emploi du temps.

### En quoi consiste le travail d'une technicienne en santé animale?

À la clinique où je suis en fonction, on s'occupe exclusivement de chiens et de chats. Mon horaire de travail varie entre 35 et 38 heures par semaine. Je consacre principalement mes avant-midi à des chirurgies. Ça donne le temps à l'animal de se réveiller en après-midi puis, si tout s'est bien passé, de retourner chez lui la journée même. Pendant les chirurgies, on travaille en équipe de deux technicien-ne-s avec le vétérinaire. On s'occupe de préparer l'animal, donc l'administration d'anesthésiques, le raser au besoin, le désinfecter, etc. Parfois, il faut prendre une prise de sang avant la chirurgie ou bien il y a des fluides à installer. Il y a aussi l'après-chirurgie où on doit appeler le client, lui parler de la médication à administrer à la maison, etc. En après-midi, on reçoit les clients pour les consultations, donc on s'occupe principalement des vaccins et de voir les animaux malades. Également, il peut y avoir des urgences dans la journée. Je dirais aussi que le service à la clientèle est une grosse partie du métier.

### Y a-t-il eu des changements apparents dans votre domaine depuis la pandémie?

Il a fallu remanier notre horaire de travail, car il y a eu énormément d'adoptions d'animaux. Alors, le besoin de services vétérinaires a grandement augmenté. Plusieurs cliniques sont saturées en ce moment et ne prennent plus de nouveaux clients. De notre côté, on a décidé de mettre des plages horaires pour les urgences donc, tous les jours, les gens peuvent appeler dès 8 h pour tenter d'avoir un rendez-vous. Aussi, avec la pénurie de main-d'œuvre, les vétérinaires peuvent maintenant déléguer certains actes aux technicien-ne-s. Ce que je trouve vraiment intéressant de mon côté. Je peux donc m'occuper, par exemple, des rappels de vaccins, de certaines évaluations et procédures. J'ai toujours un vétérinaire à proximité au cas où. C'est lui qui donne le diagnostic et qui met en place un plan de traitement que je vais expliquer, par la suite, au client.

## VOUS AIMEZ VOTRE JOURNAL COMMUNAUTAIRE?



## DEVENEZ MEMBRE!

Devenez membre soutien de l'OBNL  
*L'écho de Compton* en lui donnant un  
coup de pouce financier.

### SOIT PAR LA POSTE

Faites votre chèque à l'attention de l'OBNL  
*L'écho de Compton*,  
Case postale 322, Compton, QC JOB 1L0

### SOIT PAR VIREMENT INTERAC

info@echodecompton.ca

### SOIT PAR INSCRIPTION EN LIGNE

[echodecompton.ca/devenez-membre](http://echodecompton.ca/devenez-membre)

### Qu'est-ce que vous aimez le plus de votre travail?

J'aime beaucoup l'aspect du service à la clientèle. Pour moi, c'est très important. Majoritairement, l'animal qu'on nous amène est un membre à part entière de la famille donc, quand il ne va pas bien, le client a besoin d'être rassuré et supporté là-dedans. On en vient à créer de beaux liens. J'aime qu'un sentiment d'appartenance se forme avec la clientèle. On est une petite clinique, une dizaine d'employés, donc les gens apprennent à nous connaître, retiennent nos noms. Pour moi, ça fait toute la différence.

### Quels sont vos défis?

Toujours dans le service à la clientèle, je dirais d'arriver à satisfaire les attentes de tout le monde. On le voit dans plusieurs domaines, les charges de travail augmentent et les attentes des clients aussi. On comprend que c'est fâchant lorsqu'on appelle cinq cliniques qui refusent de

prendre notre animal. Parfois, il y a un débordement d'émotions. Certaines cliniques ont maintenant différents postes comme des aides-techniciens et des animaliers pour soutenir l'équipe. Chacun fait son possible.

### Avez-vous des recommandations pour les propriétaires ou futurs propriétaires d'animaux domestiques?

Je dirais de s'assurer d'ouvrir un dossier pour votre animal dans une clinique vétérinaire et lui faire faire un examen annuellement. Ça assure un certain service par la suite, entre autres pour les urgences. Je dirais aussi de magasiner des assurances pour animaux, ça vaut la peine et c'est de plus en plus fréquent. Les frais de vétérinaire ont beaucoup augmenté avec la pénurie de main-d'œuvre et l'inflation touche aussi le coût des équipements et de la médication. Avec la concurrence, le salaire à l'embauche a aussi augmenté, donc tout cela paraît sur la facture finale.



- Animaux de compagnie
- Nourriture
- Produits
- Accessoires
- Service de toilettage et pension

392, rue Saint-Jacques Sud, Coaticook (QC) J1A 2N9  
Tél. 819 849-7913  
info@chezchanel.com www.chezchanel.com

MON CARNET COMPTONNOIS

## Série Cimetières : Le cimetière Saint-Thomas- d'Aquin de Compton

PAR JEANMARC LACHANCE,  
PRÉSIDENT DE LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE  
DE COMPTON

Le cimetière Saint-Thomas d'Aquin est un cimetière catholique. Il s'agit en fait du deuxième cimetière paroissial. Le premier était situé à l'arrière de la vieille église, site correspondant de nos jours à l'extrémité sud de la rue Prudence.<sup>1</sup> Le cimetière Saint-Thomas-d'Aquin est, quant à lui, situé du côté ouest du chemin de Hatley<sup>2</sup>. Il fait 2,88 acres (1,16 hectare) et est désigné, au Cadastre du Québec, comme étant le lot 1802059. L'inventaire, réalisé par Susan et Leslie Nutbrown, a été mis à jour en 2008 et comptait alors 1175 inscriptions.<sup>3</sup>

### Un peu d'histoire

Dès 1880, le curé Maurice Beaudry fait état, auprès des autorités du diocèse, de la nécessité d'un nouveau cimetière à Compton. Celui de 1855 ne répond plus



Anciens monuments de Phebe Wyman et de John Ford au « nouveau » cimetière Saint-Thomas-d'Aquin de Compton. Après 1933. Photographie : Herbert L. McDonald, Montréal. SHCHS, Fonds Daniel Broderick.

aux besoins grandissants de la paroisse; l'espace manque surtout depuis l'arrivée récente de plusieurs familles canadiennes-françaises et, de surcroît, catholiques. Il faudra cependant attendre jusqu'au 11 février 1887 pour que le curé Joseph Eugène Choquette et le syndic formé des paroissiens Michel Ducharme, André Leclerc, Patrick Ryan et Ovilla Langevin, achète, pour un montant de 700 \$, un terrain d'environ un acre, plus ou moins, « faisant douze verges de front sur ledit chemin » (chemin de Hatley).<sup>4</sup>

Une fois aménagé, le nouveau cimetière fut béni par le curé de Coaticook, l'abbé Michael McAuley, le 24 juillet 1887. Quelques mois plus tard, Mgr Antoine Racine, dans une correspondance du 6 octobre 1887, indiquait : «[...] de ne plus faire d'inhumations dans l'ancien cimetière.»<sup>5</sup> Suivant l'évolution des besoins, au moins cinq acquisitions de terrains seront réalisées entre 1913 et 1945, triplant ainsi sa superficie d'origine, pour donner au cimetière Saint-Tho-

mas-d'Aquin la configuration que nous lui connaissons.

### Que faire des anciennes sépultures?

Même si, dès 1887, la demande de transférer un certain nombre de corps vers le nouveau cimetière avait été transmise à Mgr Antoine Racine, il faudra attendre jusqu'à l'automne de 1896 pour qu'une nouvelle demande soit adressée, cette fois à Mgr Paul LaRocque. La requête fut soumise au juge William White de la Cour supérieure qui rendit un jugement

favorable le 2 novembre 1896. En mai 1897, environ trente-cinq corps sont exhumés et transférés dans le nouveau cimetière. Nous avons pu localiser, près du calvaire, quelques monuments dont les inscriptions réfèrent à des décès survenus avant 1887, notamment ceux de John Ford, décédé en 1864, et de son épouse, Phebe Wyman, décédée en 1873.<sup>6</sup>

Dans les prochaines chroniques traitant du cimetière Saint-Thomas-d'Aquin, il sera notamment question du calvaire érigé en 1933, de la construction du charnier, de la symbolique funéraire propre aux cimetières catholiques et autres points d'intérêt.

<sup>1</sup> Il est possible de revoir l'article portant sur le lieu de sépultures Saint-Thomas-d'Aquin (le premier cimetière catholique de Compton) dans *L'écho de Compton*, mai 2021, page 18. *L'écho* : bulletin d'information inter-municipal | BANQ numérique ou archives sur le site web echodecompton.ca

<sup>2</sup> Dans divers contrats consultés, ce chemin est généralement désigné, à cette époque, comme étant le chemin de Charleston : «[...] conduisant du village de Compton [...] au village connu sous le nom de village de Charleston dans le canton de Hatley [...]».

<sup>3</sup> Interment.net, Cemetery Records Site Internet : Saint-Thomas-Aquinas Cemetery - Compton County, Quebec (interment.net) [En ligne] (Consulté le 7 novembre 2022).

<sup>4</sup> Acte no 5257, greffe du notaire J. T. Lactance Archambault, Sherbrooke. Site Internet : Joseph-Théophile-Lactance Archambault | BANQ numérique (Consulté le 5 décembre 2022).

<sup>5</sup> Centre d'archives Mgr-Antoine-Racine, Fonds Fabrique Saint-Thomas-d'Aquin de Compton, dossier Cimetières, FP35, 3.4.1, lettre de Mgr Racine à l'abbé Joseph Eugène Choquette.

<sup>6</sup> Ces monuments Wyman et Ford sont probablement les monuments originaux installés au premier cimetière catholique de Compton et transférés dans le nouveau cimetière vers 1897. Ils ont depuis été remplacés par un monument en granit.

PROCHAINE DATE DE TOMBÉE :

13 février 2023

Lisez *L'écho* sur Internet  
echodecompton.ca

### L'écho sur Facebook

*L'écho*, c'est vous aussi! N'hésitez pas à ajouter votre grain de sel en publiant vos photos et nouvelles sur notre page.

[www.facebook.com/comptonecho](http://www.facebook.com/comptonecho)

### L'écho chez vous

*L'écho* est distribué gratuitement dans quelques commerces locaux à Compton et Coaticook. Pour savoir où, consultez :

[echodecompton.ca/distribution](http://echodecompton.ca/distribution)

## Annoncez dans L'écho de Compton

*L'écho* est un journal lu, apprécié et conservé en tant que bottin pour Compton. En plus de la publicité publiée chaque mois, les annonceurs sont gratuitement inscrits au bottin mensuel en dernière page. Les annonceurs trouvent dans *L'écho* un moyen privilégié de pénétrer ce marché de 3 000 habitants, fiers de leur municipalité et de leur journal.

Pour annoncer, contactez le responsable publicitaire

**Richard Vachon**

819 578-9195 | [pub@echodecompton.ca](mailto:pub@echodecompton.ca)

Pour contacter la rédaction

**Danielle Goyette**

819 501-8866

[redaction@echodecompton.ca](mailto:redaction@echodecompton.ca)

Retrouvez la grille tarifaire  
des publicités sur notre site :

[echodecompton.ca/annoncez](http://echodecompton.ca/annoncez)

Cette édition de *L'écho de Compton* est  
un tirage certifié par l'AMECQ



## À propos de L'écho

Membres du C.A. de l'OBNL :

**Président** : Richard Vachon

**Vice-présidente** : Lisette Proulx

**Secrétaire** : Danielle Robinet

**Trésorière** : Jessica Garneau

**Administrateurs** : Samanta Goulet,  
Bernard St-Laurent

**Éditeur** : OBNL *L'écho de Compton*

**Rédactrice en chef** : Danielle Goyette

**Journaliste** : Jordane Masson

**Graphisme** : Mélanie Leduc

**Photos** : Danielle Goyette, Jordane Masson,  
Lisette Proulx, Jeanmarc Lachance,  
Pixabay, Freepik, Adobe Stock, collections  
personnelles : Roxane Sirois, Maude Zulauff,  
Mélanie Leduc, famille Viau Drouin

**Révision** : Danielle Goyette

L'ÉCHO DE COMPTON | FÉVRIER 2023

## Nos annonceurs

Animalerie Chez Chanel	819 849-7913
Centre funéraire coopératif	819 849-6688
CIGN, radio communautaire	819 804-0967
Daniel Parent, arpenteur-géomètre	819 849-4100
Denturologie Larochelle	819 549-2074
Dépanneur Relais du Domaine	819 835-9448
Ferblanterie Edgar Roy	819 849-0532
Fromagerie La Station	819 835-5301
Geneviève Hébert, députée	819 565-3667
Gérard Leblanc, courtier d'assurance	819 835-9511
IGA Coaticook	819 849-6226
Luc Jacques, réparation électros	819 849-0250
Marie-Claude Bibeau, députée	819 347-2598
Marché Forgues (Tradition)	819 835-5492
Pavillon des arts et des la culture	819 849-6371
Pharmacie ProxiMed	819 835-9999
Sico, Centre de peinture	
Daniel Laroche	819 849-4410
Tommy Veilleux, mini-excavation	819 835-0877
Travaux Légers Enr.	819 835-0884
Verges Le Gros Pierre	819 835-5549
Vivaco groupe coopératif, BMR	819 835-5411

**SIGO**  
CENTRE DE PEINTURE  
DANIEL LAROCHE enr.  
Peinture  
Cléf  
Matériel Artiste  
54, rue Main Ouest, Coaticook,  
Qc J1A 1P2  
819 849-4410

SERVICE RAPIDE  
TRAVAIL GARANTI  
Luc Jacques  
SERVICE  
REPARATION D'APPAREILS  
MENAGERES DE TOUTES MARQUES  
(819) 849-0250 ou 821-0784  
Service autorisé des compagnies

*L'écho* est un journal communautaire  
membre de l'AMECQ



Un grand merci  
au Club Lions de  
Compton pour son  
soutien financier





**Pavillon**  
des arts et de la culture  
de Coaticook

**Le Pavillon des arts...  
un endroit de rencontres privilégiées**

Manela  
17 février

Carine au Micro  
19 février

Pascal Cameron  
24 février

Programmation complète des spectacles : [pavilloncoaticook.com](http://pavilloncoaticook.com)

Réservez en ligne  
ou au 819-849-6371

Suivez-nous!  
[@Pavillondesarts](https://twitter.com/Pavillondesarts)



Une équipe formidable  
pour vous servir

• LES MARCHÉS •  
**Tradition**

Votre marché de quartier  
**Marché Forgues**



Produits locaux  
Viandes, charcuteries  
et fromages  
Fruits et légumes frais  
Mets préparés maison

 Ample sélection  
de vins haut de gamme  
et de spiritueux

**Ouvert tous les jours**  
Lundi au samedi de 8h à 21h  
Dimanche de 9h à 21h

**819 835-5492**

**RADIO BINGO**

LES DIMANCHES 16 H  FM96.7 | WEB

En février  
*16,000\$ en prix à gagner!*

[www.cignfm.ca](http://www.cignfm.ca)